

献立

ランチメニュー

2025 7/7(月)～7/19(土)

※7/14(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

毎日のメニュー
確認などに



ぜひご利用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町	大井川工場 054-625-9366 焼津市高野田	焼津市高野田
磐田工場センター 0538-21-3181 磐田市気子島	富士工場 0545-73-2255 富士市厚原	富士市厚原
浜松北園センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町	大島工場 054-623-3911 焼津市大島	焼津市大島
豊橋北園センター 0532-33-2302 豊橋市岡原町	北原センター 054-623-3911 焼津市大島	焼津市大島
豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島	南原センター 054-623-3911 焼津市高野田	焼津市高野田
浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町	静岡センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田	静岡市駿河区豊田
浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈	厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南	厚木市飯山南
岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町	稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町	稲沢市片原一色町
三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町	一宮出張センター 0587-36-7739 一宮市猿海道	一宮市猿海道
	大府出張センター 0562-45-0622 大府市横根町	大府市横根町
	三重北園センター 059-366-0360 三重郡川越町	三重郡川越町
	小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ湯	小牧市三ツ湯

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

9

(水)



500kcal 脂18.4g 糖24.5g 塩2.9g



521kcal 脂16.1g 糖13.8g 塩4.4g



608kcal 脂11.1g 糖11.7g 糖21.3g 塩2.3g



387kcal 糖20.8g 脂9.9g 塩2.9g



482kcal 糖9.5g 脂21.1g 塩4.1g



370kcal 糖7.5g 脂9.3g 塩1.2g



368kcal 糖8.7g 脂7.7g 塩1.8g

7

(月)



492kcal 脂21.2g 糖22.7g 塩3.4g



485kcal 糖15.7g 脂11.4g 塩3.8g



522kcal 糖21.9g 脂11.7g 糖11.7g 塩2.2g



409kcal 糖13.6g 脂20.1g 塩3.9g



339kcal 糖16.1g 脂15.9g 塩3.9g



389kcal 糖9.9g 脂10.7g 塩1.7g



427kcal 糖10.1g 脂10.8g 塩2.8g



327kcal 糖7.4g 脂6.5g 塩1.4g

10

(木)



458kcal 脂19.2g 糖23.1g 塩2.9g



547kcal 脂15.6g 糖20.2g 塩3.9g



541kcal 脂15.8g 糖18.2g 糖15.9g 塩3.9g



321kcal 糖15.9g 脂15.8g 塩3.6g



427kcal 脂9.2g 脂18.3g 塩2.9g



389kcal 糖8.9g 脂13.8g 塩1.3g



379kcal 糖8.9g 脂12.4g 塩1.8g



344kcal 糖7.8g 脂10.2g 塩1.1g

8

(火)



325kcal 脂13.2g 糖19.5g 塩3.1g



476kcal 糖15.5g 脂15.7g 塩4.4g



513kcal 糖16.8g 脂11.7g 糖12.4g 塩2.7g



355kcal 糖14.5g 糖20.7g 糖20.0g



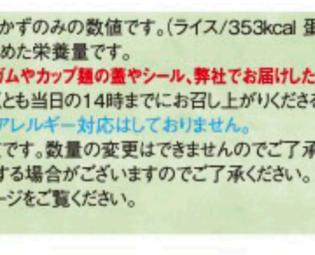
362kcal 糖10.0g 糖16.5g 糖2.9g



312kcal 糖12.5g 脂13.6g 塩2.7g



471kcal 糖11.9g 脂10.8g 塩1.5g



280kcal 糖10.8g 脂11.3g 塩2.5g

11

(金)



435kcal 脂14.8g 糖23.1g 糖3.9g



519kcal 脂17.1g 糖20.8g 糖3.9g



497kcal 脂15.8g 糖17.0g 糖17.0g 糖2.4g



327kcal 糖15.9g 脂13.8g 糖3.0g



416kcal 脂12.3g 脂14.7g 糖2.9g



283kcal 糖6.8g 脂5.8g 塩1.2g



324kcal 糖7.2g 脂6.0g 糖1.5g



252kcal 糖6.4g 脂3.8g 塩1.1g

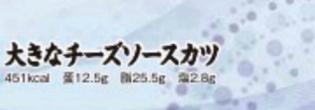
●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
美健・健康食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・健康食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

12

(土)

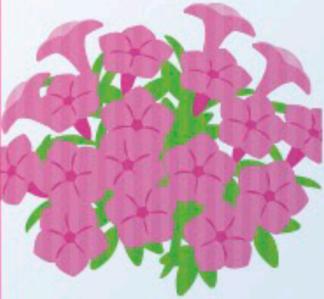


420kcal 糖13.3g 糖22.9g 糖3.0g



451kcal 糖12.5g 脂25.5g 塩2.8g

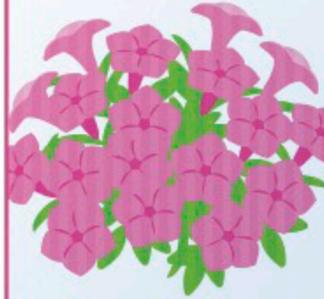
14 (月)



ご飯盛り込み
339kcal 炭16.8g 脂12.8g 糖14.9g

チキンケチャップ和
398kcal 炭11.3g 脂10.2g 糖14.2g

17 (木)



ご飯盛り込み
278kcal 炭8.8g 脂3.6g 糖2.9g

白身魚唐揚げあんかけ
331kcal 炭10.7g 脂3.0g 糖2.8g

15 (火)



ご飯盛り込み
289kcal 炭6.5g 脂4.3g 糖1.1g

南瓜挽肉フライ
341kcal 炭8.4g 脂5.2g 糖1.8g

予約販売 実施日 7/22(火)

うなぎ弁当

数に限りがございますのでお早めにご注文いただけますと幸いです。

予約締切日 7/11(金)



電子レンジ対応容器使用 ご注文は担当工場へお願いいたします。 950円 8%税込

16 (水)



ご飯盛り込み
276kcal 炭9.2g 脂9.8g 糖1.5g

ハンバーグケチャップソースかけ
436kcal 炭9.5g 脂13.4g 糖1.2g

18 (金)

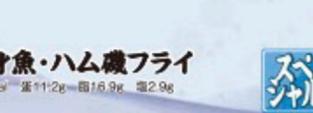


ご飯盛り込み
332kcal 炭8.5g 脂9.7g 糖1.3g

ポークヒレカツおたふぐソースかけ
354kcal 炭9.3g 脂7.5g 糖1.8g

●スペシャル・いこいせせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
 美健・健康食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
 ●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ類の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。
 ●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
 ●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
 ●美健・健康食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
 ●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
 ●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

19 (土)



白身魚・ハム磯フライ 319kcal 炭11.2g 脂16.9g 糖2.9g
 豚肉照焼 438kcal 炭14.6g 脂23.4g 糖3.1g