

献立

ランチメニュー

2025
8/4 → 8/16

毎日のメニューを
確認できます



※8/11(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

おこのみ食



予約
販売

一度に食べる量が少ない方にも無理なく食べれる
サイズのお弁当を8/18(月)から新発売いたします。
予約商品となりますので、前日正午までにご注文を
よろしく願いたします。
(初回8/18(月)のみ8/8(金)までのご予約となります)

お知らせ

8/13(水)～8/17(日)お盆休みのため休業させていた
だきます。また、8/26(火)は、ミニうどん&天丼実施いた
します。休業案内と併せて詳細は裏面をご覧ください。

■株式会社 いわきゅう

●遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐 田 市 気 子 島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊 橋 市 問 屋 町
●豊 田 工 場 0538-37-5872 磐 田 市 気 子 島
●浜 松 南 工 場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
●浜 岡 給 食 0537-86-3232 御 前 崎 市 上 朝 比 奈
●岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡 崎 市 岡 町

■株式会社 三幸給食センター

●三 幸 給 食 センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■株式会社 いわきゅう駿河

●大 井 川 工 場 054-625-9366 焼 津 市 高 新 田
●富 土 工 場 0545-73-2255 富 土 市 厚 原
●大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島
北部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 大 島
南部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 高 新 田
静岡出庫センター 054-623-3911 静 岡 市 駿 河 区 豊 田
●厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南

■株式会社 いわきゅう東海

●稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲 沢 市 片 原 一 色 町
●一宮出庫センター 0587-36-7739 一 宮 市 猿 橋 道
●大府出庫センター 0562-45-0622 大 府 市 横 根 町
●三重北勢出庫センター 059-366-0360 三 重 郡 川 越 町
●小 牧 工 場 0568-41-1121 小 牧 市 三 ツ 渚

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

4

月



スペシャル タンドリーチキン
408kcal 蛋白18.7g 脂23.0g 塩2.6g



美健 冷し中華ゴマダレ
503kcal 蛋白15.9g 脂12.5g 塩4.5g



健康食 白身魚ソーオーロラソース
484kcal 蛋白17.3g 脂9.6g 炭80.0g 塩1.6g



いこい 鯖の揚げ煮
415kcal 蛋白17.6g 脂21.0g 塩3.1g



せせらぎ 塩だれ豚丼
323kcal 蛋白12.6g 脂18.5g 塩3.2g



幼稚園 5才以上 ご飯別盛り
367kcal 蛋白8.1g 脂8.4g 塩1.7g



幼稚園 プレート 鯖の揚げ煮
415kcal 蛋白17.6g 脂21.0g 塩3.1g

ご飯盛り込み
326kcal 蛋白7.2g 脂6.2g 塩1.6g

ミニカボチャコロッケ
400kcal 蛋白9.5g 脂8.9g 塩2.3g

7

木



スペシャル 焼肉・ミニ海鮮チヂミ
384kcal 蛋白15.4g 脂18.2g 塩3.6g



美健 冷し天ぷらそば
512kcal 蛋白14.3g 脂14.9g 塩4.2g



健康食 鶏肉カレー風味漬
490kcal 蛋白22.1g 脂7.4g 炭82.1g 塩1.6g



いこい 天丼風
412kcal 蛋白13.1g 脂20.0g 塩3.2g



せせらぎ 豆腐野菜ハンバーグ
246kcal 蛋白11.4g 脂8.8g 塩4.0g



幼稚園 5才以上 ご飯別盛り
334kcal 蛋白10.6g 脂8.7g 塩1.9g



幼稚園 プレート 天丼風
412kcal 蛋白13.1g 脂20.0g 塩3.2g

ご飯盛り込み
326kcal 蛋白9.8g 脂8.3g 塩1.5g

ポークヒレカツ味噌かけ
359kcal 蛋白10.3g 脂5.5g 塩2.3g

5

火



スペシャル スタミナ金平豚丼
476kcal 蛋白21.2g 脂23.0g 塩4.0g



美健 冷しゃぶサラダうどん
500kcal 蛋白16.7g 脂17.9g 塩4.5g



健康食 蒸し鶏/ノンオイル柚子かつおドレッシング添
470kcal 蛋白19.9g 脂9.6g 炭74.8g 塩2.0g



いこい 豚肉粒マスタード焼カニクリームコロッケ
414kcal 蛋白13.6g 脂22.7g 塩2.8g



せせらぎ のり塩チキンカツ
371kcal 蛋白13.7g 脂14.7g 塩2.6g



幼稚園 5才以上 ご飯別盛り
333kcal 蛋白11.1g 脂15.4g 塩2.3g



幼稚園 プレート 鶏肉唐揚げ
380kcal 蛋白10.0g 脂11.5g 塩1.3g

ご飯盛り込み
299kcal 蛋白9.7g 脂13.4g 塩2.2g

8

金



スペシャル メンチカツオリジナルソースかけ
498kcal 蛋白13.3g 脂28.3g 塩3.4g



美健 冷し担々麺
499kcal 蛋白15.0g 脂9.9g 塩3.9g



健康食 鮭そぼろ三色丼
474kcal 蛋白16.2g 脂12.0g 炭72.3g 塩2.2g



いこい 野菜と鶏肉カキ油炒め
328kcal 蛋白11.7g 脂18.8g 塩2.6g



せせらぎ いわしフライ
235kcal 蛋白12.8g 脂8.8g 塩3.0g



幼稚園 5才以上 ご飯別盛り
365kcal 蛋白8.1g 脂8.8g 塩1.5g



幼稚園 プレート 豆腐のフワフワ焼
398kcal 蛋白8.7g 脂9.2g 塩1.7g

ご飯盛り込み
328kcal 蛋白7.3g 脂6.5g 塩1.4g

- スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス / 353kcal 蛋白 5.3g 脂質 0.6g) です。
- 美健・健康食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・健康食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。



いこい

フライドチキン
321kcal 蛋白13.3g 脂16.8g 塩3.1g

スペシャル

豚肉南蛮野菜のせ・イカ香味竜揚げ
432kcal 蛋白19.7g 脂24.3g 塩3.4g



11月

山の日

山頂
展望台
ロープウェイ

山の日

スペシャル

若鶏しょうゆ香り揚げ

426kcal 蛋白15.7g 脂26.9g 塩2.5g

いこい

豆腐野菜ハンバーグケチャップ添

340kcal 蛋白17.1g 脂14.5g 塩3.8g

お盆期間中休業日のお知らせ

お弁当のご利用誠にありがとうございます。

8/13(水)～8/17(日)はお盆休みの為休業させていただきますので、ご了承ください。

8/11(月)・8/12(火)は、ご予約商品の販売をお休みさせていただきます。

尚、8/18(月)のご予約商品のご注文は、8/8(金)正午までにご注文を賜りますようお願い申し上げます。

12火

スペシャル

チキンチーズオープン焼

426kcal 蛋白18.7g 脂24.3g 塩2.8g

いこい

白身魚フライ

312kcal 蛋白9.3g 脂15.5g 塩2.2g

せせらぎ

タレづけチキンカツ

288kcal 蛋白7.4g 脂15.3g 塩1.5g

ミニうどん&天丼

予約販売

稲沢工場
坂井田管理栄養士
考案メニュー

8/26(火)実施

予約締切 8/8(金)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

550円^{8%税込}

地域限定販売商品

いこいチルド食

おかげさまで
発売から1年

いわきゅう いこいチルド食の特徴

安心と美味しさを閉じ込めた
トップシール弁当

いわきゅうの
日替わり弁当を
まとめてお届け

冷蔵保存(4℃)
消費期限記載

容器のまま
電子レンジで
あたためOK

専用のフィルムで密封した容器はパック内の食品
保存に最も適した環境が保たれています。

ご注文は週1回、お届けは週2回(午後便)専用の
冷蔵車でお届け致します。
受注生産のためフードロス削減につながって
います。

安心安全にお召し上がりいただくために冷蔵保存
(4℃)での管理と、上面に添付した表示ラベルの
消費期限をお守り頂きます。

～温かいものは温かく、冷たいものは冷たく～
チルド(4℃)環境で管理しているため生野菜や
サラダも盛り付けができます。サラダ・和え物・
酢の物・ソース等の小袋をカップごと取り出して
電子レンジであたためて頂きます

※チルド弁当は配送エリア限定販売となっております。予めご了承ください。

ご利用頂いている
お客様の声

野菜の鮮度もよく
美味しくいただいている

容器の回収がないので
時間を気にせず
食べられる

電子レンジであたため
食べられるように
なったことが好評

冷蔵庫に入れて
おけばよいので
取扱いが楽

週2回の配達に不便を
かんじることはない

いこいチルド食は
専用の冷蔵車で
お届けしています

●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
美健・健康食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・健康食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

16土

お休みさせていただきます。