

献立

2025

9/1~

9/13

お知らせ

いつもお弁当のご利用誠にありがとうございます。
9/8(月)の「いわきゅうオリジナルカレーソース」は緊急時の備蓄品として取り扱いをしておりますが、年に2回お弁当献立として使用させていただきながら備蓄品の入れ替えを実施しております。
お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

毎日のメニューを確認できます



※9/8～のメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ止てもメニューをご覧ください。

いわきゅうグループ統括本部 0538-36-9261 磐田市気子島

遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊橋市問屋町
豊 田 工 場 0538-37-5872 磐田市気子島
浜 松 南 工 場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
浜 岡 給 食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡崎市岡町
三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社
いわきゅう
駿河

株式会社
いわきゅう
東海

大井川工場 054-625-9366 焼津市高 新 田
富 士 工 場 0545-73-2255 富 士 市 厚 原
大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島
北部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 大 島
南部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 高 新 田
静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南
稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲 沢 市 片 原 一 色 町
一宮出庫センター 0587-36-7739 一 宮 市 猿 海 道
大府出庫センター 0562-45-0622 大 府 市 横 根 町
三重北勢出庫センター 059-366-0360 三 重 郡 川 越 町
小 牧 工 場 0568-41-1121 小 牧 市 三 ツ 洲

株式会社 いわきゅう	遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町 磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島 浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町 豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊橋市問屋町 豊 田 工 場 0538-37-5872 磐田市気子島 浜 松 南 工 場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町 浜 岡 給 食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈 岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡崎市岡町 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町	株式会社 いわきゅう 駿河	大井川工場 054-625-9366 焼津市高 新 田 富 士 工 場 0545-73-2255 富 士 市 厚 原 大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島 北部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 大 島 南部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 高 新 田 静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田 厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南 稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲 沢 市 片 原 一 色 町 一宮出庫センター 0587-36-7739 一 宮 市 猿 海 道 大府出庫センター 0562-45-0622 大 府 市 横 根 町 三重北勢出庫センター 059-366-0360 三 重 郡 川 越 町 小 牧 工 場 0568-41-1121 小 牧 市 三 ツ 洲	株式会社 いわきゅう 東海
---------------	--	---------------------	--	---------------------

□お問合せ／ホームページはこちら <https://www.iwakyu.com>

1
【月】

スペシャル
トンテキ・チーズノーデル
459kcal・蛋白17.3g・脂24.2g・塩3.8g

美健
冷し中華ごまだれ
629kcal・蛋白17.4g・脂19.9g・塩4.5g

せせらぎ
特製カレー
327kcal・蛋白10.9g・脂17.3g・塩4.3g

健康食
豚肉と蓮根柚子胡椒炒め
517kcal・蛋白19.7g・脂10.5g・炭83.1g・塩2.3g

いこい
キャベツメンチ
431kcal・蛋白15.2g・脂22.3g・塩3.1g

幼稚園
ご飯別盛り
392kcal・蛋白10.9g・脂12.6g・塩1.1g

幼稚園
プレート
鶏肉唐揚げ
426kcal・蛋白11.7g・脂12.7g・塩1.6g

おこのみ食
チキンチャップ和
672kcal・蛋白20.0g・脂27.6g・塩1.7g

2
【火】

スペシャル
ハンバーグ
スパイシーカレーソース
489kcal・蛋白23.5g・脂24.7g・塩4.2g

美健
冷しゃぶサラダうどん
515kcal・蛋白16.8g・脂18.6g・塩4.5g

せせらぎ
豚生姜焼肉
424kcal・蛋白15.9g・脂19.0g・塩4.1g

健康食
鶏肉豆板醤焼
488kcal・蛋白23.0g・脂9.2g・炭75.4g・塩1.3g

いこい
エビ天
352kcal・蛋白10.1g・脂15.5g・塩3.2g

幼稚園
ご飯別盛り
343kcal・蛋白9.3g・脂7.0g・塩2.0g

幼稚園
プレート
エビフライタルタルソースかけ
357kcal・蛋白10.2g・脂7.7g・塩2.0g

おこのみ食
千草焼き・イカの天ぷら
524kcal・蛋白14.2g・脂18.6g・塩2.5g

2
【火】

スペシャル
ハンバーグ
スパイシーカレーソース
489kcal・蛋白23.5g・脂24.7g・塩4.2g

美健
冷しゃぶサラダうどん
515kcal・蛋白16.8g・脂18.6g・塩4.5g

せせらぎ
豚生姜焼肉
424kcal・蛋白15.9g・脂19.0g・塩4.1g

健康食
鶏肉豆板醤焼
488kcal・蛋白23.0g・脂9.2g・炭75.4g・塩1.3g

いこい
エビ天
352kcal・蛋白10.1g・脂15.5g・塩3.2g

幼稚園
ご飯別盛り
343kcal・蛋白9.3g・脂7.0g・塩2.0g

幼稚園
プレート
エビフライタルタルソースかけ
357kcal・蛋白10.2g・脂7.7g・塩2.0g

おこのみ食
千草焼き・イカの天ぷら
524kcal・蛋白14.2g・脂18.6g・塩2.5g

3
【水】

せせらぎ
チキンカツオリジナルソースかけ
391kcal・蛋白15.0g・脂21.3g・塩3.4g

健康食
銀ヒラスのハーブ焼
495kcal・蛋白20.0g・脂10.5g・炭77.4g・塩2.2g

いこい
スタミナ平豚丼
392kcal・蛋白19.4g・脂22.9g・塩4.3g

幼稚園
ご飯別盛り
292kcal・蛋白8.9g・脂5.9g・塩1.7g

幼稚園
プレート
豆腐しんじょ
337kcal・蛋白9.8g・脂6.0g・塩2.4g

おこのみ食
やわらか角煮・カレーコロッケ
455kcal・蛋白11.6g・脂10.8g・塩2.9g

- スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

3
【水】

スペシャル
チキン南蛮タルタルソース添
500kcal・蛋白20.7g・脂28.9g・塩3.6g

美健
冷し醤油ラーメン
482kcal・蛋白18.2g・脂13.6g・塩5.3g

せせらぎ
チキンカツオリジナルソースかけ
391kcal・蛋白15.0g・脂21.3g・塩3.4g

健康食
銀ヒラスのハーブ焼
495kcal・蛋白20.0g・脂10.5g・炭77.4g・塩2.2g

いこい
スタミナ平豚丼
392kcal・蛋白19.4g・脂22.9g・塩4.3g

幼稚園
ご飯別盛り
292kcal・蛋白8.9g・脂5.9g・塩1.7g

幼稚園
プレート
豆腐しんじょ
337kcal・蛋白9.8g・脂6.0g・塩2.4g

おこのみ食
やわらか角煮・カレーコロッケ
455kcal・蛋白11.6g・脂10.8g・塩2.9g

4
【木】

スペシャル
ヒレカツ&エビフライ
546kcal・蛋白19.5g・脂22.9g・塩3.0g

美健
冷し天ぷらそば
615kcal・蛋白19.1g・脂24.9g・塩4.0g

せせらぎ
豚揚げカルピソース
395kcal・蛋白15.7g・脂19.2g・塩3.4g

健康食
親子きのご丼
537kcal・蛋白17.3g・脂13.7g・炭84.2g・塩1.9g

いこい
チキンソーテリソースあん
353kcal・蛋白15.4g・脂16.0g・塩3.2g

幼稚園
ご飯別盛り
356kcal・蛋白11.8g・脂8.1g・塩1.4g

幼稚園
プレート
親子丼
403kcal・蛋白13.2g・脂8.5g・塩2.0g

おこのみ食
メンチカツ・エビフライ
637kcal・蛋白13.5g・脂15.1g・塩1.9g

4
【木】

スペシャル
ヒレカツ&エビフライ
546kcal・蛋白19.5g・脂22.9g・塩3.0g

美健
冷し天ぷらそば
615kcal・蛋白19.1g・脂24.9g・塩4.0g

せせらぎ
豚揚げカルピソース
395kcal・蛋白15.7g・脂19.2g・塩3.4g

健康食
親子きのご丼
537kcal・蛋白17.3g・脂13.7g・炭84.2g・塩1.9g

いこい
チキンソーテリソースあん
353kcal・蛋白15.4g・脂16.0g・塩3.2g

幼稚園
ご飯別盛り
356kcal・蛋白11.8g・脂8.1g・塩1.4g

幼稚園
プレート
親子丼
403kcal・蛋白13.2g・脂8.5g・塩2.0g

おこのみ食
メンチカツ・エビフライ
637kcal・蛋白13.5g・脂15.1g・塩1.9g

5
【金】

スペシャル
豚そぼろ三色丼・鶏肉照焼
460kcal・蛋白26.4g・脂27.1g・塩3.6g

美健
冷し担々麺
490kcal・蛋白17.9g・脂8.6g・塩4.0g

せせらぎ
根菜入ハンバーグ
292kcal・蛋白13.6g・脂11.6g・塩3.7g

健康食
豚肉ソーテカレーマヨ
536kcal・蛋白17.6g・脂13.7g・炭83.1g・塩2.6g

いこい
お魚磯フライ・イカフライ
346kcal・蛋白17.9g・脂14.7g・塩2.5g

幼稚園
ご飯別盛り
307kcal・蛋白9.1g・脂13.2g・塩1.9g

幼稚園
プレート
豚とチキンのミンチカツ
364kcal・蛋白8.8g・脂8.1g・塩1.7g

おこのみ食
キーマカレー・ささみロールカツ
602kcal・蛋白17.1g・脂19.8g・塩2.2g

6
【土】

いこい
豚肉生姜醤油焼
385kcal・蛋白15.5g・脂19.6g・塩3.7g

スペシャル
アジフライ
488kcal・蛋白19.0g・脂26.3g・塩4.4g

8
【月】

スペシャル

チキンソテーケチャップソース
486kcal・蛋白19.2g・脂25.1g・塩4.2g

あすすめい

美健

冷しおろしそば
431kcal・蛋白15.4g・脂9.3g・塩4.8g

健康食

銀ひらす粕漬
481kcal・蛋白18.7g・脂9.4g・炭76.9g・塩2.4g

十五穀米

いこい

オリジナルカレーソース
292kcal・蛋白7.3g・脂12.7g・塩3.7g

せせらぎ

アジフライ
388kcal・蛋白11.4g・脂21.3g・塩2.9g

幼稚園
ボウワウ

ご飯別盛り
463kcal・蛋白10.8g・脂14.3g・塩1.8g

幼稚園
プレート

カニクリームケチャップかけ
467kcal・蛋白10.9g・脂11.6g・塩2.1g

おこのみ食

とり天親子丼
500kcal・蛋白17.7g・脂12.5g・塩1.9g

ご飯盛り込み
384kcal・蛋白8.7g・脂9.3g・塩1.5g

11
【木】

スペシャル

エビ天
548kcal・蛋白16.1g・脂23.6g・塩2.4g

あすすめい

美健

冷し中華
560kcal・蛋白17.7g・脂16.6g・塩5.3g

健康食

チキンソテー梅マヨネーズ
531kcal・蛋白24.6g・脂11.8g・炭76.7g・塩2.7g

十五穀米

せせらぎ

すき焼きコロッケ
319kcal・蛋白10.5g・脂11.9g・塩2.7g

幼稚園
ボウワウ

ご飯別盛り
312kcal・蛋白9.4g・脂7.3g・塩1.7g

幼稚園
プレート

ポークヒレカツ
324kcal・蛋白8.6g・脂6.5g・塩2.1g

おこのみ食

オムレツハヤシソース・ハムフライ
637kcal・蛋白18.5g・脂16.8g・塩2.6g

ご飯盛り込み
304kcal・蛋白8.6g・脂6.9g・塩1.3g

9
【火】

スペシャル

豚揚げカルピソース
540kcal・蛋白21.8g・脂28.8g・塩3.5g

あすすめい

美健

冷し味噌ラーメン
562kcal・蛋白19.3g・脂18.8g・塩5.3g

健康食

豆腐野菜ハンバーグ
ケチャップかけ
493kcal・蛋白16.6g・脂10.2g・炭81.7g・塩2.6g

御飯

いこい

サブフライ
エビステーキタル添
354kcal・蛋白13.2g・脂14.6g・塩2.6g

せせらぎ

鶏肉南蛮焼
387kcal・蛋白18.9g・脂10.2g・塩3.8g

幼稚園
ボウワウ

ご飯別盛り
313kcal・蛋白13.6g・脂14.5g・塩2.7g

幼稚園
プレート

鶏肉照焼
351kcal・蛋白11.4g・脂9.7g・塩1.8g

おこのみ食

チキンとハンバーグミックスグリル
599kcal・蛋白18.9g・脂16.9g・塩3.4g

ご飯盛り込み
280kcal・蛋白11.8g・脂12.2g・塩2.4g

カゴメ野菜一日これ一本

ビタミンカルシウム・食物繊維等野菜の栄養素が摂取できる飲料です。
野菜の保存食としていかがですか。

賞味期限
3年半

6缶パック 190g/本

販売価格 730円(8%税込)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

10
【水】

スペシャル

豚肉のピリ辛ウスター丼風
492kcal・蛋白22.0g・脂23.5g・塩6.2g

あすすめい

美健

冷し天ぷらうどん
527kcal・蛋白13.8g・脂16.9g・塩4.7g

健康食

豚肉朝鮮焼
453kcal・蛋白21.0g・脂13.6g・炭79.9g・塩1.1g

十五穀米

いこい

鶏肉唐揚げ
427kcal・蛋白17.8g・脂23.2g・塩2.7g

せせらぎ

ミートボールトマトクリーム煮
379kcal・蛋白13.9g・脂17.6g・塩4.4g

幼稚園
ボウワウ

ご飯別盛り
293kcal・蛋白6.1g・脂5.8g・塩1.1g

幼稚園
プレート

ミニ春巻
333kcal・蛋白6.8g・脂6.0g・塩1.6g

おこのみ食

エビカツフライ・卵豆腐
564kcal・蛋白18.6g・脂13.6g・塩2.3g

ご飯盛り込み
262kcal・蛋白5.7g・脂3.8g・塩1.0g

12
【金】

スペシャル

甘辛鶏の白こま風味
501kcal・蛋白20.4g・脂31.6g・塩3.5g

あすすめい

美健

冷し柚子胡椒そば梅肉添
492kcal・蛋白20.5g・脂14.2g・塩4.0g

健康食

野菜入生姜焼肉丼
515kcal・蛋白19.9g・脂9.1g・炭86.1g・塩3.1g

御飯

せせらぎ

豚肉カラースパイス揚げ
373kcal・蛋白12.6g・脂22.0g・塩3.3g

幼稚園
ボウワウ

ご飯別盛り
343kcal・蛋白8.9g・脂8.8g・塩1.9g

幼稚園
プレート

豆腐野菜ハンバーグ
386kcal・蛋白10.1g・脂9.8g・塩2.4g

おこのみ食

麻婆茄子・豚肉中華風唐揚げ
647kcal・蛋白15.8g・脂27.8g・塩2.6g

ご飯盛り込み
301kcal・蛋白7.8g・脂5.2g・塩1.7g

●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
●美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原材料の産地については当社ホームページをご覧ください。

13
【土】

いこい

シシャモフライ
357kcal・蛋白8.2g・脂17.9g・塩3.0g

スペシャル

豚肉チーズパン粉焼
467kcal・蛋白19.3g・脂24.1g・塩4.0g