

献立

ランチメニュー

2025 9/15⇨9/27

お知らせ

いつもお世話になりまして誠に有難うございます。
「せせらぎ」でございますが、注文方法が当日注文
になっている関係で、御客様から多数の御要望がござい
ましたので「前日予約、当日生産食数まで受付可能」
と致したいと思います。何卒宜しくお願い申し上げます。

デミたまチーズ ヒレカツ丼



9/30(木)実施
ご予約切 9/19(金) 670円
ご注文は担当工場へお願いいたします。

毎日のメニューを
確認できます



※9/22(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

- 遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田 出 庫 セ ン タ ー 0538-21-3181 磐 田 市 気 子 島
- 浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊 橋 市 問 屋 町
- 豊 田 工 場 0538-37-5872 磐 田 市 気 子 島
- 浜 松 南 工 場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜 岡 給 食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡 崎 市 岡 町

株式会社 三幸給食センター

- 三 幸 給 食 セ ン タ ー 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社 いわきゅう駿河

- 大 井 川 工 場 054-625-9366 焼 津 市 高 新 田
- 富 士 工 場 0545-73-2255 富 士 市 厚 原
- 大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島
- 北 部 出 庫 セ ン タ ー 054-623-3911 焼 津 市 大 島
- 南 部 出 庫 セ ン タ ー 054-623-3911 焼 津 市 高 新 田
- 静 岡 出 庫 セ ン タ ー 054-623-3911 静 岡 市 駿 河 区 豊 田
- 厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南

株式会社 いわきゅう東海

- 稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲 沢 市 片 原 一 色 町
- 一 宮 出 庫 セ ン タ ー 0587-36-7739 一 宮 市 猿 海 道
- 大 府 出 庫 セ ン タ ー 0562-45-0622 大 府 市 横 根 町
- 三 重 北 勢 出 庫 セ ン タ ー 059-366-0360 三 重 郡 川 越 町
- 小 牧 工 場 0568-41-1121 小 牧 市 三 ツ 渚

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

15

月

敬老の日

ス
ペ
シャル

ハッシュドポーク

504kcal 蛋白15.0g 脂28.7g 塩4.8g



い
こ
い

北海道ジャガどろ野菜コロッケ

383kcal 蛋白19.5g 脂16.1g 塩4.3g



18

木

せ
せ
ら
ぎ

エビ天

459kcal 蛋白10.7g 脂16.3g 塩2.9g



幼
稚
園
メニュー

ご飯別盛り

322kcal 蛋白9.7g 脂13.9g 塩1.9g



ご飯盛り込み

289kcal 蛋白7.7g 脂12.5g 塩1.7g

ス
ペ
シャル

メンチカツ特製ソースかけ

478kcal 蛋白16.9g 脂24.0g 塩3.8g



健
康
食

蒸し鶏ノンオイル香味和風添

501kcal 蛋白9.5g 脂9.2g 炭84.4g 塩2.5g



幼
稚
園
メニュー

豆腐のフワフワ焼照焼ソースかけ

373kcal 蛋白8.7g 脂11.4g 塩1.8g



美
健

冷し天ぷらそば

588kcal 蛋白16.8g 脂17.3g 塩3.8g



い
こ
い

豆腐野菜ハンバーグ蒲焼たれ

356kcal 蛋白17.2g 脂13.7g 塩4.1g



お
こ
の
み
食

ヘルシーチキン南蛮

655kcal 蛋白21.2g 脂21.5g 塩3.6g



16

火

ス
ペ
シャル

鶏肉の粒マスタードマヨとエビカツフライ

542kcal 蛋白26.8g 脂31.1g 塩4.9g



美
健

冷しゃぶサラダうどん

519kcal 蛋白19.5g 脂18.0g 塩4.6g



せ
せ
ら
ぎ

チキンチーズカツ

443kcal 蛋白17.6g 脂21.7g 塩3.2g



健
康
食

豚肉ソーセーきくらび甘酢あん

541kcal 蛋白21.4g 脂13.1g 炭82.6g 塩2.0g



い
こ
い

豚肉お好み揚げ

441kcal 蛋白16.6g 脂24.9g 塩2.5g



幼
稚
園
メニュー

ご飯別盛り

290kcal 蛋白9.8g 脂4.5g 塩1.1g



ご飯盛り込み

279kcal 蛋白9.0g 脂4.0g 塩1.0g

幼
稚
園
メニュー

鶏カルビ丼風(汁物はつきません)

421kcal 蛋白15.2g 脂9.0g 塩2.0g



お
こ
の
み
食

とんかつ和風おろし添

595kcal 蛋白18.0g 脂23.4g 塩2.8g



19

金

せ
せ
ら
ぎ

豚肉チーズ焼とパリツォーネ

336kcal 蛋白12.3g 脂17.4g 塩2.5g



幼
稚
園
メニュー

ご飯別盛り

288kcal 蛋白9.9g 脂4.2g 塩1.8g



ご飯盛り込み

266kcal 蛋白8.2g 脂1.9g 塩1.5g

ス
ペ
シャル

塩だれ豚丼

476kcal 蛋白18.2g 脂31.40g 塩4.5g



健
康
食

銀ヒラススパイス焼

447kcal 蛋白21.8g 脂10.5g 炭67.6g 塩2.4g



幼
稚
園
メニュー

イカキャベツバーグおたふくソース

341kcal 蛋白9.8g 脂5.6g 塩2.4g



美
健

冷し担々麺

512kcal 蛋白15.8g 脂11.3g 塩3.7g



い
こ
い

チキンカツバーベキューソースかけ

406kcal 蛋白15.6g 脂22.0g 塩3.3g



お
こ
の
み
食

エビ天

651kcal 蛋白14.8g 脂16.6g 塩2.2g



- スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
- 美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

20

土

い
こ
い

チキンステーキ

277kcal 蛋白12.8g 脂11.0g 塩3.3g

ス
ペ
シャル

串カツ

484kcal 蛋白16.3g 脂23.3g 塩3.6g

22
月

スペシャル

豚肉生姜醤油焼・ごぼうかき揚げ

495kcal 蛋白19.1g 脂28.9g 塩3.2g

美健

冷しおろしそば

446kcal 蛋白18.9g 脂11.4g 塩4.4g

せせらぎ

鶏肉石垣焼

330kcal 蛋白14.7g 脂15.9g 塩2.0g

健康食

厚揚げ野菜の卵とじ

536kcal 蛋白17.8g 脂13.7g 炭水化物63.4g 塩2.4g

いこい

チキン竜田野菜おろしソース添

341kcal 蛋白17.5g 脂17.8g 塩3.1g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

336kcal 蛋白10.6g 脂7.1g 塩1.9g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

315kcal 蛋白9.5g 脂6.3g 塩1.6g

幼稚園
メニュー

チキンソーテーバーベキューソース

406kcal 蛋白11.7g 脂9.9g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

豚肉柳川風煮

591kcal 蛋白14.2g 脂19.6g 塩2.8g

25
木

スペシャル

鶏肉香草焼きと焼き栗コロッケ

498kcal 蛋白18.7g 脂25.5g 塩3.3g

美健

冷し中華

541kcal 蛋白17.1g 脂14.1g 塩6.1g

せせらぎ

揚豚の油淋鶏あん

352kcal 蛋白12.5g 脂18.1g 塩3.4g

健康食

中華風カニ玉風味

489kcal 蛋白16.9g 脂10.1g 炭水化物82.1g 塩0.9g

いこい

アジフライとさっぱり揚出豆腐

432kcal 蛋白16.6g 脂21.4g 塩3.9g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

317kcal 蛋白8.9g 脂6.9g 塩1.7g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

309kcal 蛋白8.1g 脂6.5g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

やわらかハンバーグケチャップソース

360kcal 蛋白9.4g 脂5.7g 塩2.2g

幼稚園
メニュー

ハンバーグカレーソースチキン竜田

675kcal 蛋白22.1g 脂22.4g 塩3.2g

23
火

秋分の日

スペシャル

大きなチーズソースカツ

429kcal 蛋白11.9g 脂21.2g 塩3.0g

いこい

豚肉照焼・竹輪磯揚げ

332kcal 蛋白15.1g 脂18.3g 塩2.9g

「かつお」「たまご」「さけ」「やさい」の4つの味！
ふりかけ詰め合わせ40食入りです。

持ち運びに便利な
使い切りの
小袋タイプです。

4つの味
ふりかけ
詰め合わせ
かつお たまご さけ やさい
40食入り

ふりかけ詰め合わせ 40袋入

340円

8%税込

ご注文は担当工場へお願いいたします。

24
水

スペシャル

トマトソースのオムハンバーグ

471kcal 蛋白18.9g 脂25.9g 塩3.4g

美健

冷し天ぷらうどん

494kcal 蛋白13.0g 脂16.7g 塩4.7g

せせらぎ

チキンソーテー粒マスタードソース

481kcal 蛋白19.4g 脂32.4g 塩3.6g

健康食

銀ひらす照焼

530kcal 蛋白19.5g 脂11.0g 炭水化物84.3g 塩2.7g

いこい

天ぷら盛合わせ

437kcal 蛋白12.5g 脂23.7g 塩2.9g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

338kcal 蛋白9.5g 脂13.9g 塩3.1g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

296kcal 蛋白8.4g 脂10.3g 塩2.9g

幼稚園
メニュー

ミニじゃがコロッケおたふくソース

401kcal 蛋白8.2g 脂11.0g 塩2.1g

幼稚園
メニュー

たらカツ・カミクリーミーコロッケ

641kcal 蛋白16.7g 脂22.4g 塩3.4g

26
金

スペシャル

味噌カツ

497kcal 蛋白22.3g 脂23.6g 塩3.5g

美健

冷し柚子胡椒そば梅肉添

454kcal 蛋白19.2g 脂11.4g 塩4.6g

せせらぎ

メンチカツオリジナルソースかけ

466kcal 蛋白14.4g 脂25.4g 塩4.0g

健康食

チキンソーテーコチュマヨソース

533kcal 蛋白23.1g 脂10.0g 炭水化物85.1g 塩2.1g

いこい

韓国風すき焼・ミニメンチ

402kcal 蛋白15.0g 脂19.8g 塩3.7g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

417kcal 蛋白9.1g 脂15.3g 塩1.7g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

388kcal 蛋白8.1g 脂13.0g 塩1.6g

幼稚園
メニュー

ハムチーズサンドフライ

448kcal 蛋白10.4g 脂16.3g 塩2.1g

幼稚園
メニュー

塩ます・静岡県産わさび入コロッケ

524kcal 蛋白16.5g 脂13.3g 塩2.4g

●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス / 353kcal 蛋白 5.3g 脂質 0.6g) です。
美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

27
土

いこい

鯖みりん干し

443kcal 蛋白12.7g 脂26.0g 塩3.5g

スペシャル

鶏の韓国風唐揚げ

437kcal 蛋白17.2g 脂24.8g 塩3.6g