

献立

ランチメニュー

2025 9/29(月)～10/11(土)

※10/6(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

お知らせ

9/30(火)はデミたまチーズ
ヒレカツ丼実施のため美健・
おこのみ食はお休みさせてい
たきます。

より見やすく
より使いやすく

毎日のメニュー
確認などに



ぜひご利用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場	054-625-9366	焼津市高新城
磐田出庫センター	0538-21-3181	磐田市気子島	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
浜松北部出庫センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
豊橋方面出庫センター	0532-33-2302	豊橋市問屋町	北部出庫センター	054-623-3911	焼津市大島
豊田工場	0538-37-5872	磐田市気子島	南部出庫センター	054-623-3911	焼津市高新城
浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町	静岡出庫センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町	一宮出庫センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
			大府出庫センター	0562-45-0622	大府市横根町
			三重北勢出庫センター	059-366-0360	三重郡川越町
			小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ沢

29

(月)

スペシャル

チキン竜田甘酢あん

443kcal 蛋白17.9g 脂20.0g 塩3.7g

美健

冷し中華ごまダレ

531kcal 蛋白16.5g 脂13.4g 塩4.2g

せせらぎ

鶏肉の柚子味噌焼

451kcal 蛋白18.6g 脂19.4g 塩4.2g

健康食

五目八宝菜

460kcal 蛋白16.4g 脂8.3g 炭78.3g 塩2.5g

いこい

ハンバーグハヤシソース

433kcal 蛋白18.0g 脂23.5g 塩3.5g

幼稚園
がっくす

ご飯別盛り

324kcal 蛋白9.5g 脂6.5g 塩1.4g

幼稚園
プレート

白身魚の唐揚げのソースかけ

372kcal 蛋白11.4g 脂7.8g 塩1.9g

おこのみ食

牛皿・桜エビかき揚げ

637kcal 蛋白16.2g 脂24.9g 塩2.5g

ご飯盛り込み

277kcal 蛋白9.0g 脂4.1g 塩1.2g

30

(火)

スペシャル

特製酢豚

372kcal 蛋白15.7g 脂17.4g 塩3.7g

予約販売

デミたまチーズヒレカツ丼

せせらぎ

ポークジンジャー

423kcal 蛋白16.6g 脂24.0g 塩3.2g

健康食

白身魚ソテー
マスタードソース

490kcal 蛋白19.8g 脂12.3g 炭74.0g 塩1.9g

いこい

油淋鶏

466kcal 蛋白18.6g 脂26.8g 塩3.1g

幼稚園
がっくす

ご飯別盛り

293kcal 蛋白10.9g 脂11.7g 塩1.7g

幼稚園
プレート

鶏肉カレー天

371kcal 蛋白9.9g 脂8.6g 塩1.7g

ご飯盛り込み

260kcal 蛋白9.1g 脂9.4g 塩1.4g

●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
●美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

1

(水)

スペシャル

エビ天・茶そば

439kcal 蛋白14.1g 脂22.4g 塩3.0g

美健

冷し醤油ラーメン

509kcal 蛋白16.5g 脂14.6g 塩5.3g

せせらぎ

ばととサラダハムカツ

352kcal 蛋白10.7g 脂15.3g 塩3.6g

健康食

オムレツ・ウインナーの
カレーミートソースかけ

549kcal 蛋白16.9g 脂12.2g 炭90.1g 塩3.0g

いこい

豚肉柳川風

386kcal 蛋白12.7g 脂13.6g 塩2.7g

幼稚園
がっくす

ご飯別盛り

319kcal 蛋白10.7g 脂6.1g 塩1.7g

幼稚園
プレート

豆腐野菜ハンバーグ

423kcal 蛋白10.9g 脂13.2g 塩2.0g

おこのみ食

鶏肉唐揚げおろしポン酢

628kcal 蛋白21.2g 脂25.4g 塩2.3g

2

(木)

スペシャル

チキンステーキバーベキューソース

430kcal 蛋白23.6g 脂25.4g 塩3.7g

美健

冷し天ぷらそば

532kcal 蛋白16.1g 脂13.4g 塩3.8g

せせらぎ

揚げ鶏の菜味甘酢だれ

410kcal 蛋白16.9g 脂23.7g 塩2.1g

健康食

野菜たっぷり旨煮・魚の照焼

510kcal 蛋白21.1g 脂7.9g 炭85.4g 塩2.3g

いこい

豚肉天井風

401kcal 蛋白17.0g 脂22.4g 塩2.7g

幼稚園
がっくす

ご飯別盛り

327kcal 蛋白8.5g 脂6.6g 塩1.4g

幼稚園
プレート

焼き肉風野菜炒め

366kcal 蛋白10.1g 脂6.9g 塩2.0g

おこのみ食

タコライス風・チーズチキンカツ

589kcal 蛋白22.8g 脂15.7g 塩2.3g

ご飯盛り込み

316kcal 蛋白7.7g 脂6.1g 塩1.3g

3

(金)

スペシャル

鶏そばろ2色丼・コロツケ

437kcal 蛋白11.8g 脂17.6g 塩3.1g

美健

冷し担々麺

586kcal 蛋白16.7g 脂10.21g 塩4.1g

せせらぎ

ハンバーグハヤシソース

344kcal 蛋白12.9g 脂22.2g 塩3.0g

健康食

鶏肉山椒焼

516kcal 蛋白24.8g 脂6.6g 炭87.3g 塩1.6g

いこい

エビフライタルタルソース添

450kcal 蛋白14.8g 脂21.5g 塩3.6g

幼稚園
がっくす

ご飯別盛り

334kcal 蛋白8.0g 脂7.1g 塩1.4g

幼稚園
プレート

ミニ春巻

375kcal 蛋白8.6g 脂7.1g 塩1.9g

おこのみ食

カレーコロッケ・豚肉インゲン巻

537kcal 蛋白12.3g 脂11.8g 塩2.8g

ご飯盛り込み

311kcal 蛋白5.8g 脂6.0g 塩1.1g

4

(土)

いこい

磯の春フライ

302kcal 蛋白11.7g 脂16.1g 塩3.0g

スペシャル

ガブリまハムカツ

531kcal 蛋白19.9g 脂29.1g 塩4.3g

豚肉山椒焼
437kcal 塩15.5g 糖24.8g 脂4.0g