

献立

2025

10/13~

10/25

温かい麺をお楽しみください

いつもお弁当のご利用ありがとうございます。
10/14(火)より美健が冷麺から温麺に変更になります。
付属のスープをお湯で希釈し、温かい
麺をお召し上がりいただけます。こだ
わりの和麺のスープは、鯉や昆布の出
汁が効いた「関西風」でのご提供にな
ります。ぜひご利用ください。

お知らせ

10/21(火)は温玉W生井実施のため、美健、
おこのみ食はお休みさせていただきます。
10/24(金)をもちまして、健康食の一般販売を
終了とさせていただきます。たくさんのご愛
顧を誠にありがとうございました。

※10/20～のメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

毎日のメニューを
確認できます

いわきゅうグループ統括本部 0538-36-9261 磐田市気子島

遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町

磐田出庫センター 0538-21-3181 磐 田 市 気 子 島

浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町

豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊 橋 市 間 屋 町

豊 田 工 場 0538-37-5872 磐 田 市 気 子 島

浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町

浜 岡 給 食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈

岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡 崎 市 岡 町

三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社
いわきゅう
駿河

株式会社
いわきゅう
東海

大井川工場 054-625-9366 焼津市高新田

富士工場 0545-73-2255 富士市厚 原

大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島

北部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 大 島

南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高新田

静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田

厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南

稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町

一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道

大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町

三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町

小 牧 工 場 0568-41-1121 小牧市三ツ瀬

株式会社
いわきゅう

株式会社
三幸給食センター

□お問合せ／ホームページはこちら <https://www.iwakyu.com>

13

【月】

スポーツの日

ス ペ シャ ル

豚肉チーズパン粉焼・かぼちゃコロッケ

522kcal・蛋白14.6g・脂29.5g・塩4.1g

い こ い

白身魚フライ

340kcal・蛋白11.7g・脂17.0g・塩3.8g

14

【火】

せ せ ら ぎ

彩しんじょ天甘酢あんかけ

284kcal・蛋白10.1g・脂12.4g・塩3.3g

健 康 食

コンニャク入チンジャオロース

524kcal・蛋白16.3g・脂13.0g・炭83.5g・塩1.5g

い こ い

チキン・ピーマン肉詰焼デミソース

321kcal・蛋白16.0g・脂11.8g・塩3.9g

ス ペ シャ ル

エビチリ・チキン磯カツ

443kcal・蛋白16.5g・脂23.4g・塩4.1g

い こ い

ミニじゃがコロッケおたふくソース

387kcal・蛋白8.0g・脂8.3g・塩1.9g

お こ の み 食

アジフライ・エビフライ

531kcal・蛋白14.3g・脂14.1g・塩1.8g

せ せ ら ぎ

ご飯盛り込み

290kcal・蛋白8.0g・脂9.2g・塩1.9g

健 康 食

ご飯盛り込み

290kcal・蛋白8.0g・脂9.2g・塩1.9g

い こ い

ご飯盛り込み

290kcal・蛋白8.0g・脂9.2g・塩1.9g

●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。〈ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g〉です。
美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までににお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

15

【水】

ス ペ シャ ル

カリカリささみ揚げ

513kcal・蛋白20.4g・脂27.2g・塩3.9g

美 健

カレーうどん

460kcal・蛋白16.1g・脂11.7g・塩6.9g

せ せ ら ぎ

俵メンチBBQソース

384kcal・蛋白13.8g・脂18.8g・塩4.0g

健 康 食

ローストカットチキンのレモンマリネ

516kcal・蛋白16.1g・脂11.5g・炭79.7g・塩2.1g

い こ い

豚しぐれ三色丼・やわらかイカカツ

363kcal・蛋白16.4g・脂17.9g・塩4.1g

幼稚園
プレート

ご飯別盛り

371kcal・蛋白11.4g・脂12.1g・塩1.6g

幼稚園
プレート

チキンソテーケチャップソース

411kcal・蛋白12.3g・脂12.8g・塩2.0g

お こ の み 食

肉団子の三色野菜甘酢あんかけ

552kcal・蛋白21.6g・脂11.9g・塩3.8g

16

【木】

ス ペ シャ ル

とろへりチーズハンバーグ

532kcal・蛋白21.4g・脂26.4g・塩4.9g

美 健

ちゃんぽん

654kcal・蛋白16.3g・脂14.4g・塩4.8g

せ せ ら ぎ

豚肉照焼ビリ辛野菜のせ

371kcal・蛋白15.6g・脂18.5g・塩1.9g

健 康 食

ロールキャベツマトソース

503kcal・蛋白17.4g・脂9.6g・炭84.6g・塩2.6g

い こ い

天ぷら盛合わせ

470kcal・蛋白14.3g・脂26.9g・塩2.7g

幼稚園
プレート

ご飯別盛り

293kcal・蛋白8.6g・脂5.3g・塩1.5g

幼稚園
プレート

すき焼き風煮(汁物はつきません)

457kcal・蛋白11.6g・脂13.7g・塩2.4g

お こ の み 食

鯖の竜田揚・焼売

612kcal・蛋白19.3g・脂23.5g・塩3.2g

17

【金】

ス ペ シャ ル

ヤンニョムチキン

503kcal・蛋白21.1g・脂32.7g・塩2.2g

美 健

天ぷらそば

541kcal・蛋白21.2g・脂21.4g・塩6.8g

せ せ ら ぎ

フライドチキン

378kcal・蛋白16.2g・脂18.8g・塩2.6g

健 康 食

魚のタンドリー風

469kcal・蛋白17.6g・脂9.7g・炭75.1g・塩2.2g

い こ い

テリマヨハンバーグ・目玉焼フライ

334kcal・蛋白19.3g・脂17.6g・塩2.2g

幼稚園
プレート

ご飯別盛り

371kcal・蛋白12.4g・脂8.3g・塩2.0g

幼稚園
プレート

白身魚揚げ煮

381kcal・蛋白11.6g・脂7.5g・塩2.1g

お こ の み 食

鶏そぼろ丼

601kcal・蛋白22.9g・脂12.3g・塩4.7g

18

【土】

い こ い

チーズクノードル

390kcal・蛋白12.0g・脂19.7g・塩3.8g

ス ペ シャ ル

いわしフライ

401kcal・蛋白14.5g・脂17.1g・塩2.8g

20
【月】

せせらぎ

白身魚フライタルタルソース添

326kcal・蛋12.4g・脂18.4g・塩2.4g

健康食

鶏肉ピリマヨ焼き

544kcal・蛋22.6g・脂11.9g・炭84.3g・塩1.3g

美健

とろろそば

454kcal・蛋14.7g・脂11.4g・塩6.9g

幼稚園
ピタパタ

ご飯別盛り

318kcal・蛋8.5g・脂8.2g・塩1.8g

幼稚園
プレート

豆腐のフワフワ焼

371kcal・蛋8.5g・脂8.9g・塩2.2g

おこのみ食

チキン竜田チリソースかけ

548kcal・蛋18.3g・脂14.3g・塩3.1g

あすすー

23
【木】

せせらぎ

とんかつおろしポン酢添

339kcal・蛋14.0g・脂18.3g・塩3.0g

健康食

蒸し鶏ノンオイル柚子かつお添

487kcal・蛋19.2g・脂9.5g・炭79.8g・塩2.6g

美健

とん辛味噌ラーメン

716kcal・蛋21.1g・脂18.1g・塩9.9g

幼稚園
ピタパタ

ご飯別盛り

360kcal・蛋9.3g・脂7.3g・塩1.9g

幼稚園
プレート

ハンバーグトマトソースかけ
ごまロール・おにぎり

394kcal・蛋10.4g・脂9.6g・塩2.4g

おこのみ食

野菜たっぷり筑前煮・豚カツ

566kcal・蛋18.5g・脂14.8g・塩2.3g

あすすー

21
【火】

せせらぎ

鶏揚げカルビソース

589kcal・蛋18.7g・脂36.8g・塩3.3g

健康食

海鮮チリソース煮

475kcal・蛋16.1g・脂7.4g・炭84.0g・塩1.6g

美健

鰯竜田揚げ和風葱ソース

372kcal・蛋16.2g・脂21.4g・塩2.5g

幼稚園
ピタパタ

ご飯別盛り

354kcal・蛋11.1g・脂8.1g・塩1.5g

幼稚園
プレート

鶏肉唐揚げ

368kcal・蛋10.1g・脂7.1g・塩1.7g

予約販売

温玉W牛丼

卵の旨味が特徴
ソフトな食感の
焼肉

写真イメージです。電子レンジ対応容器使用

あすすー

10/27(月)より「いこいランチ」が
2種類からお選びいただけます。

ご注文方法

いこいAランチ

通常通りご注文をお願いいたします。

いこいBランチ

平日（土日祝を除く）前日正午までに
ご注文をお願いいたします。

※A。Bどちらも同じ価格です。
※お弁当容器の蓋デザインが異なります。

平日限定
要予約

22
【水】

せせらぎ

韓国風すき焼き

378kcal・蛋11.8g・脂16.7g・塩3.1g

健康食

豚肉・豆腐ステーキ塩あんかけ

540kcal・蛋16.8g・脂11.3g・炭89.8g・塩1.8g

美健

肉うどん

561kcal・蛋18.1g・脂16.3g・塩8.2g

幼稚園
ピタパタ

ご飯別盛り

341kcal・蛋9.3g・脂17.2g・塩3.5g

幼稚園
プレート

ハムチーズサンドフライおたふくソース

384kcal・蛋9.0g・脂12.0g・塩2.7g

おこのみ食

目玉焼ハンバーグ

697kcal・蛋18.2g・脂23.1g・塩3.9g

あすすー

24
【金】

せせらぎ

鶏肉照焼

385kcal・蛋16.1g・脂20.2g・塩3.4g

健康食

鮭フレーク三色丼

478kcal・蛋15.6g・脂11.4g・炭76.1g・塩2.2g

美健

鶏だし塩ラーメン

688kcal・蛋19.2g・脂16.6g・塩7.7g

幼稚園
ピタパタ

ご飯別盛り

348kcal・蛋9.1g・脂10.6g・塩1.7g

幼稚園
プレート

チキンナゲットバーベキューソースかけ

391kcal・蛋9.1g・脂10.7g・塩2.1g

おこのみ食

ランチエビマヨ風コロケ・うずら卵フライ

659kcal・蛋14.8g・脂25.5g・塩2.6g

あすすー

●スペシャル・いこい・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。〈ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g〉です。
●美健・健康食・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・健康食・おこのみ食は前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原材料の産地については当社ホームページをご覧ください。

25
【土】

いこい

エビMixフライ

391kcal・蛋白13.5g・脂20.1g・塩3.3g

スペシャル

若鶏しょうゆ香り揚げ

440kcal・蛋白14.7g・脂29.9g・塩2.5g