

献立

ランチメニュー

2025

10/27⇄11/8

※11/3(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

■株式会社 いわきゅう

- 遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田 出庫センター 0538-21-3181 磐 田 市 気 子 島
- 浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊 橋 市 問 屋 町
- 豊 田 工 場 0538-37-5872 磐 田 市 気 子 島
- 浜 松 南 工 場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜 岡 給 食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡 崎 市 岡 町

■株式会社 三幸給食センター

- 三 幸 給 食 センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■株式会社 いわきゅう駿河

- 大 井 川 工 場 054-625-9366 焼 津 市 高 新 田
- 富 士 工 場 0545-73-2255 富 士 市 厚 原
- 大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島
- 北部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 大 島
- 南部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 高 新 田
- 静岡出庫センター 054-623-3911 静 岡 市 駿 河 区 豊 田
- 厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南

■株式会社 いわきゅう東海

- 稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲 沢 市 片 原 一 色 町
- 一宮出庫センター 0587-36-7739 一 宮 市 猿 嶺 道
- 大府出庫センター 0562-45-0622 大 府 市 横 根 町
- 三重北勢出庫センター 059-366-0360 三 重 郡 川 越 町
- 小 牧 工 場 0568-41-1121 小 牧 市 三 ツ 渕

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

10/27(月)より「いこいランチ」が
2種類からお選びいただけます。

ご注文方法
いこいAランチ
いこいBランチ
平日限定/要予約

通常通りご注文をお願いいたします。
平日(土日祝を除く)前日正午までに
ご注文をお願いいたします。

※A、Bどちらも同じ価格です。 ※お弁当容器の蓋デザインが異なります。



※写真はイメージです。

毎日のメニューを確認できます



29

水



27

月



30

木



28

火



31

金



- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

1

土

いこい

鶏肉山椒焼 464kcal 蛋白17.3g 脂質22.2g 塩4.4g

スペシャル

豚肉照焼 431kcal 蛋白14.5g 脂質26.0g 塩2.7g

3
月

文化の日

スペシャル

ブルコギ風

467kcal 蛋白19.9g 脂23.2g 塩3.6g

いこい

サクリメンチ

475kcal 蛋白13.8g 脂24.5g 塩3.3g

6
木

スペシャル

ローストチキンのクリーミーわさびマヨ

398kcal 蛋白20.6g 脂22.6g 塩3.0g

美健

とん辛味噌ラーメン

687kcal 蛋白20.6g 脂16.0g 塩10.0g

いこいランチ

豆腐野菜ハンバーグ

317kcal 蛋白12.5g 脂10.0g 塩3.6g

いこいランチ

エビ天

380kcal 蛋白11.5g 脂18.0g 塩2.6g

いこいランチ

すき焼き風煮

356kcal 蛋白13.9g 脂12.8g 塩3.4g

幼稚園
5才以下

ご飯別盛り

298kcal 蛋白8.3g 脂4.8g 塩1.5g

幼稚園
5才以下

ご飯盛り込み

287kcal 蛋白7.5g 脂4.3g 塩1.4g

幼稚園
5才以下

鶏すき焼き風煮

348kcal 蛋白9.7g 脂5.2g 塩2.1g

幼稚園
5才以下

塩ます・和風フライドチキン

618kcal 蛋白24.7g 脂21.7g 塩2.8g

4
火

スペシャル

鶏揚げカルビソース

503kcal 蛋白21.4g 脂26.7g 塩3.7g

美健

とんこつラーメン

661kcal 蛋白16.2g 脂14.0g 塩8.5g

いこいランチ

クリームシチュー

259kcal 蛋白9.9g 脂8.4g 塩2.8g

いこいランチ

鯖味噌煮

392kcal 蛋白16.2g 脂17.0g 塩4.7g

いこいランチ

野菜入生姜焼肉丼

407kcal 蛋白14.8g 脂18.8g 塩4.1g

幼稚園
5才以下

ご飯別盛り

322kcal 蛋白12.4g 脂11.7g 塩3.2g

幼稚園
5才以下

ご飯盛り込み

278kcal 蛋白9.8g 脂9.9g 塩2.6g

幼稚園
5才以下

白身魚唐揚げ甘酢あんかけ

352kcal 蛋白9.2g 脂7.4g 塩2.0g

幼稚園
5才以下

チキンカツ丼風

570kcal 蛋白18.2g 脂16.5g 塩2.7g

大エビフライ丼

予約販売

11/18 (火) 実施

予約締切 11/7 (金)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

750円

8% 税込

電子レンジ対応器使用 写真はイメージです

5
水

スペシャル

味噌ヒレカツ

420kcal 蛋白21.2g 脂14.8g 塩4.5g

美健

肉うどん

565kcal 蛋白19.8g 脂18.1g 塩8.3g

いこいランチ

アジフライタルタルソース添

338kcal 蛋白13.7g 脂17.7g 塩2.7g

いこいランチ

中華弁当

413kcal 蛋白15.3g 脂20.8g 塩3.5g

いこいランチ

トンテキ

429kcal 蛋白14.1g 脂21.1g 塩3.1g

幼稚園
5才以下

ご飯別盛り

301kcal 蛋白8.4g 脂5.5g 塩1.7g

幼稚園
5才以下

ご飯盛り込み

288kcal 蛋白7.2g 脂5.1g 塩1.3g

幼稚園
5才以下

豆腐のフワフワ焼ケチャップソース

328kcal 蛋白8.5g 脂5.2g 塩1.9g

幼稚園
5才以下

豚丼・焼売二色揚げ

620kcal 蛋白20.0g 脂18.4g 塩2.9g

7
金

スペシャル

大人様ランチ

588kcal 蛋白26.5g 脂25.1g 塩3.4g

美健

鶏だし塩ラーメン

681kcal 蛋白19.6g 脂16.4g 塩7.7g

いこいランチ

おろしだれの油淋鶏

427kcal 蛋白18.3g 脂22.8g 塩2.5g

いこいランチ

Bigチキンカツカレー

434kcal 蛋白15.7g 脂22.9g 塩4.6g

いこいランチ

エビMixフライ

410kcal 蛋白16.3g 脂21.8g 塩3.0g

幼稚園
5才以下

ご飯別盛り

382kcal 蛋白8.4g 脂10.9g 塩1.6g

幼稚園
5才以下

ご飯盛り込み

336kcal 蛋白6.9g 脂7.7g 塩1.4g

幼稚園
5才以下

ミニじゃがコロッケおたふくソース

384kcal 蛋白8.3g 脂8.7g 塩1.9g

幼稚園
5才以下

海老チリコロッケ

542kcal 蛋白14.2g 脂14.6g 塩2.7g

●スペシャル・いこいランチ・いこいランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)です。
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・いこいランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

8
土

いこい

魚の照焼

265kcal 蛋白14.2g 脂8.8g 塩2.2g

スペシャル

チキン竜田黒酢あんかけ

400kcal 蛋白21.3g 脂17.0g 塩3.6g