

献立

ランチメニュー

2025 11/10(月)～
11/22(土)

※11/17(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

お知らせ

11/18(火)は大エビフライ丼
のため、いこいBランチ、美健、
おこのみ食はお休みさせてい
たきます。

毎日メニュー
確認などに



ぜひご利用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気宇島

遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町	大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬町	焼津市高瀬町
磐田工場 0538-21-3181 磐田市気宇島	富士工場 0545-73-2255 富士市厚岸	焼津市大島
浜松北園センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町	大島工場 054-623-3911 焼津市大島	焼津市高瀬町
豊橋北園センター 0532-33-2302 豊橋市岡原町	北園センター 054-623-3911 焼津市高瀬町	静岡市駿河区豊田
豊田工場 0538-37-5872 磐田市気宇島	静岡センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田	厚木市飯山南
浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町	厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南	稲沢市片原一色町
浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈	稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町	一宮市猿海道
岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町	一宮出張センター 0587-36-7739 一宮市猿海道	大府市横根町
三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町	大府出張センター 0562-45-0622 大府市横根町	三重郡川越町
	三幸給食センター 059-366-0360 三重郡川越町	小牧市三ツ瀬
	小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ瀬	

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

10 (月)

スペシャル ビビンバ風・餃子2色揚げ
452kcal 炭13.6g 脂25.5g 塩3.8g



美健 昔なつかしの中華そば
701kcal 炭17.7g 脂17.6g 塩9.1g



せせらぎ 豚肉竜田揚げ韓国風たれ
369kcal 炭10.9g 脂20.5g 塩3.5g



いこいランチ アジフライ
347kcal 炭18.2g 脂15.8g 塩3.2g



いこいランチ ヤンニョムチキン
427kcal 炭22.9g 脂21.7g 塩3.5g



幼稚園 給食別盛り
329kcal 炭8.4g 脂6.6g 塩1.8g



幼稚園 プレート 豆腐野菜ハンバーグ
437kcal 炭10.4g 脂13.8g 塩2.3g



おこのみ食 ハンバーグ・オムレツケチャップかけ
590kcal 炭14.1g 脂21.0g 塩2.4g



11 (火)

スペシャル 鶏唐・根菜つくねバーグ
おろしポン酢添
478kcal 炭23.3g 脂25.2g 塩3.7g



美健 味噌ラーメン
708kcal 炭20.8g 脂16.5g 塩9.6g



せせらぎ チキンカツ丼風
452kcal 炭18.0g 脂15.1g 塩4.9g



いこいランチ 揚豚オムレツヘルシーミートソース
432kcal 炭18.1g 脂19.6g 塩4.8g



いこいランチ 豚そぼろ丼風
301kcal 炭14.4g 脂9.9g 塩5.1g



幼稚園 給食別盛り
342kcal 炭9.0g 脂10.2g 塩1.6g



幼稚園 プレート ポークヒレカツオリジナルソース
匠芽ロールおにぎり
358kcal 炭8.3g 脂9.7g 塩1.9g



おこのみ食 厚切ヒレカツ・コロッケ
583kcal 炭15.8g 脂12.8g 塩3.0g



12 (水)

せせらぎ カニクリーミーコロッケ
ケチャップソース
375kcal 炭10.5g 脂20.7g 塩2.8g



スペシャル エビ天
469kcal 炭14.3g 脂24.5g 塩2.9g



美健 カレーうどん
451kcal 炭16.9g 脂10.5g 塩6.3g



いこいランチ 野菜ごろごろデミカレー
411kcal 炭15.6g 脂19.6g 塩4.4g



いこいランチ 銀ヒラス香草焼
341kcal 炭17.8g 脂14.0g 塩3.4g



幼稚園 給食別盛り
309kcal 炭10.4g 脂12.9g 塩1.5g



幼稚園 プレート 鶏肉唐揚げ
405kcal 炭10.2g 脂12.0g 塩1.5g



おこのみ食 ブルコギ風炒め
596kcal 炭23.3g 脂23.8g 塩3.0g



13 (木)

せせらぎ チキンステーキ・シーザーサラダ
419kcal 炭17.9g 脂24.1g 塩3.7g



スペシャル 鶏肉マスタード焼・牛肉コロッケ
563kcal 炭22.0g 脂26.4g 塩3.9g



美健 ちゃんぽん
727kcal 炭19.2g 脂17.2g 塩5.2g



幼稚園 給食別盛り
364kcal 炭7.9g 脂11.0g 塩1.3g



幼稚園 プレート 南瓜焼肉フライ
386kcal 炭7.8g 脂10.9g 塩1.4g



おこのみ食 エビカツフライタルソース添
612kcal 炭18.1g 脂16.6g 塩2.8g



11 (火)

スペシャル 鶏唐・根菜つくねバーグ
おろしポン酢添
478kcal 炭23.3g 脂25.2g 塩3.7g



美健 味噌ラーメン
708kcal 炭20.8g 脂16.5g 塩9.6g



せせらぎ チキンカツ丼風
452kcal 炭18.0g 脂15.1g 塩4.9g



いこいランチ 揚豚オムレツヘルシーミートソース
匠芽ロールおにぎり
432kcal 炭18.1g 脂19.6g 塩4.8g



いこいランチ 豚そぼろ丼風
301kcal 炭14.4g 脂9.9g 塩5.1g



幼稚園 給食別盛り
342kcal 炭9.0g 脂10.2g 塩1.6g



幼稚園 プレート ポークヒレカツオリジナルソース
匠芽ロールおにぎり
358kcal 炭8.3g 脂9.7g 塩1.9g



おこのみ食 厚切ヒレカツ・コロッケ
583kcal 炭15.8g 脂12.8g 塩3.0g



14 (金)

せせらぎ 玉子豆腐しんじょ天甘辛ダレ
394kcal 炭12.8g 脂15.2g 塩3.7g



スペシャル 豚肉磯揚げ抹茶塩添
413kcal 炭18.6g 脂26.4g 塩4.0g



美健 天ぷらそば
524kcal 炭17.2g 脂18.2g 塩6.5g



幼稚園 給食別盛り
327kcal 炭11.0g 脂5.6g 塩1.9g



幼稚園 プレート チキンステーキベキューソース
355kcal 炭12.0g 脂6.4g 塩2.2g



おこのみ食 鶏唐揚げサラダドレッシング
640kcal 炭19.4g 脂27.2g 塩2.9g



15 (土)

いこい 鶏肉生姜焼
355kcal 炭15.6g 脂19.5g 塩2.8g

スペシャル 大きなピザソースカツ
399kcal 炭11.4g 脂20.1g 塩3.1g

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

17 (月)

スペシャル 豚しぐれ煮三色丼風
516kcal 炭25.8g 脂30.5g 塩3.9g



美健 とろろそば
436kcal 炭18.0g 脂8.4g 塩6.8g



せせらぎ のり塩チキンカツ
342kcal 炭13.7g 脂14.6g 塩2.6g



いこいランチ マヨたまカツケチャップ添
384kcal 炭9.9g 脂18.4g 塩2.8g



いこいランチ 鶏肉山賊揚げ
395kcal 炭17.7g 脂22.8g 塩3.8g



幼稚園 給食 給食別盛り
356kcal 炭8.6g 脂9.4g 塩1.3g



幼稚園 給食 豚とチキンのミンチカツ
368kcal 炭9.3g 脂7.8g 塩1.8g



おこのみ食 チキンステーキ・コーンクリームライ
515kcal 炭14.9g 脂14.7g 塩2.0g



20 (木)

スペシャル コーンクリーム煮・わさび入りコロッケ
376kcal 炭15.9g 脂12.1g 塩3.7g



美健 とん辛味噌ラーメン
782kcal 炭20.3g 脂22.6g 塩9.6g



せせらぎ チキンソーテーBBQソース
313kcal 炭13.7g 脂14.9g 塩3.8g



いこいランチ エビフライ・サックリミニメンチ
354kcal 炭12.4g 脂15.1g 塩3.6g



いこいランチ 味噌串カツ
401kcal 炭13.0g 脂16.4g 塩4.0g



幼稚園 給食 給食別盛り
349kcal 炭8.2g 脂6.8g 塩1.8g



幼稚園 給食 豆腐しんじょけチャップかけ
341kcal 炭8.7g 脂4.5g 塩2.1g



おこのみ食 揚鶏チリソースがらめ
694kcal 炭22.0g 脂25.5g 塩3.0g



18 (火)

スペシャル チキンカツ・クリームエビコロッケ
タルタルソース
567kcal 炭22.0g 脂34.0g 塩4.3g



大きなエビが
2本も入って
ボリューム満点の
大エビフライ丼です!

せせらぎ 豚肉生姜焼
412kcal 炭12.6g 脂23.5g 塩2.6g



いこいランチ すき焼き風煮・チリ春巻
353kcal 炭12.6g 脂16.5g 塩3.1g



予約販売 電子レンジ対応容器使用
写真はイメージです。



幼稚園 給食 給食別盛り
340kcal 炭12.0g 脂7.8g 塩1.5g



幼稚園 給食 親子丼
477kcal 炭17.2g 脂12.9g 塩2.5g



経済性と機能性を重視した3層レギュラーマスク

曇りガードシートがなくなりすっきりとした印象のマスクです。

フィット使いきり
マスク169

好評
販売中

カラーはホワイト

医療用マスク レベル2適合

1箱 50枚入です
レギュラーサイズ



販売価格 300円 10%税込

ご注文は担当工場へお願いいたします。

19 (水)

スペシャル 豚肉照焼・茄子の肉詰めみ
451kcal 炭14.2g 脂24.2g 塩3.2g



美健 肉うどん
502kcal 炭19.3g 脂15.0g 塩8.6g



せせらぎ 揚げ餃子くらげ甘酢あん
377kcal 炭12.9g 脂16.2g 塩3.8g



いこいランチ チキン南蛮タルタルソース添
511kcal 炭18.1g 脂27.7g 塩3.9g



いこいランチ 茄子春雨の麻婆炒め
403kcal 炭9.7g 脂18.9g 塩4.2g



幼稚園 給食 給食別盛り
355kcal 炭8.4g 脂10.6g 塩1.5g



幼稚園 給食 ハムチーズサンドフライ
361kcal 炭7.9g 脂8.4g 塩1.7g



おこのみ食 アジフライ
598kcal 炭17.3g 脂13.8g 塩2.6g



21 (金)

スペシャル チキンソーテージンジャーソース
423kcal 炭18.8g 脂21.0g 塩3.8g



美健 鶏だし塩ラーメン
747kcal 炭16.9g 脂21.2g 塩7.3g



せせらぎ エビ天
450kcal 炭8.5g 脂20.6g 塩2.2g



いこいランチ 酢豚
378kcal 炭12.5g 脂18.2g 塩3.0g



いこいランチ 鯖焼漬
406kcal 炭15.9g 脂22.4g 塩4.0g



幼稚園 給食 給食別盛り
305kcal 炭12.1g 脂12.8g 塩2.5g



幼稚園 給食 鶏肉カレー天
373kcal 炭11.3g 脂10.3g 塩1.9g



おこのみ食 ぼてとサラダハムカツ
554kcal 炭13.5g 脂12.8g 塩3.0g



●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

22 (土)

いこい 根菜入鶏つくねパーク
324kcal 炭12.7g 脂9.7g 塩3.8g

スペシャル 角型厚切ハムカツ
371kcal 炭16.1g 脂18.2g 塩4.3g