

献立
2025
11/24~
12/6

お知らせ

いつもお弁当のご利用誠にありがとうございます。
11/27(木)より冬期期間中隔週で鶏釜飯を実施させていただきます。ぜひご利用ください。

毎日のメニューを
確認できます



※12/1～のメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

いわきゅうグループ統括本部 0538-36-9261 磐田市気子島

遠 州 工 場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐 田 市 気 子 島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊 橋 市 問 屋 町
豊 田 工 場 0538-37-5872 磐 田 市 気 子 島
浜 松 南 工 場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
浜 岡 給 食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
岡 崎 工 場 0564-59-3246 岡 崎 市 岡 町
三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社
いわきゅう
駿河

株式会社
いわきゅう
東海

大井川工場 054-625-9366 焼津市高新田
富 士 工 場 0545-73-2255 富 士 市 厚 原
大 島 工 場 054-623-3911 焼 津 市 大 島
北部出庫センター 054-623-3911 焼 津 市 大 島
南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高新田
静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
厚 木 工 場 046-270-2255 厚 木 市 飯 山 南
稲 沢 工 場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
小 牧 工 場 0568-41-1121 小牧市三ツ淵

□お問合せ／ホームページはこちら <https://www.iwakyu.com>

24

【月】

振替休日

ス
ペ
シャル

若鶏しょうゆ香り揚げ・ハムステーキ

459kcal・蛋白17.8g・脂28.6g・塩3.2g



い
こ
い
A
ラ
ン
チ

魚パリパリ揚げ・オムレツ

315kcal・蛋白19.5g・脂13.1g・塩3.1g

27

【木】

せ
せ
ら
ぎ

味噌カツ

435kcal・蛋白18.3g・脂25.7g・塩3.9g



鶏
釜
飯

幼
稚
園
メ
ニ
ュ
ー

ご飯別盛り

305kcal・蛋白9.5g・脂12.7g・塩1.8g



ご飯盛り込み

284kcal・蛋白8.4g・脂11.9g・塩1.5g

ス
ペ
シャル

豚肉チーズパン粉
クリーミーコンフライ

492kcal・蛋白19.1g・脂25.6g・塩3.4g



鶏
釜
飯

い
こ
い
A
ラ
ン
チ

鶏肉唐揚・テリヤキハンバーグ

404kcal・蛋白20.9g・脂21.3g・塩3.2g



鶏
釜
飯

幼
稚
園
メ
ニ
ュ
ー

エビフライタルタルソースかけ

407kcal・蛋白10.3g・脂13.9g・塩1.9g



美
健

ちゃんぽん

696kcal・蛋白20.9g・脂17.8g・塩5.4g



い
こ
い
B
ラ
ン
チ

豆腐野菜ハンバーグ照焼ソース

360kcal・蛋白17.2g・脂14.5g・塩4.2g



鶏
釜
飯

お
こ
の
み
食

エビ天

611kcal・蛋白17.4g・脂17.4g・塩2.3g



おすすめ

25

【火】

ス
ペ
シャル

串カツ

480kcal・蛋白17.8g・脂31.5g・塩3.1g



美
健

味噌ラーメン

380kcal・蛋白13.4g・脂21.1g・塩2.9g



せ
せ
ら
ぎ

ねぎ塩鶏からあげ

408kcal・蛋白16.7g・脂27.2g・塩2.4g



おすすめ

い
こ
い
A
ラ
ン
チ

スタミナ金平豚丼

705kcal・蛋白17.6g・脂15.0g・塩9.3g



い
こ
い
B
ラ
ン
チ

鶏肉韓国風唐揚

377kcal・蛋白16.8g・脂19.1g・塩3.3g



幼
稚
園
メ
ニ
ュ
ー

ご飯別盛り

347kcal・蛋白6.9g・脂8.5g・塩1.0g



ご飯盛り込み

316kcal・蛋白6.5g・脂6.5g・塩0.9g

幼
稚
園
メ
ニ
ュ
ー

ミニ春巻

401kcal・蛋白8.5g・脂9.5g・塩1.7g



お
こ
の
み
食

高知県産生美三元豚包みメンチ

578kcal・蛋白16.7g・脂19.0g・塩2.5g



28

【金】

せ
せ
ら
ぎ

チリたまとり天

321kcal・蛋白14.0g・脂13.8g・塩4.4g



ス
ペ
シャル

豚肉ピリ辛ウスター并
ささみフライ

456kcal・蛋白19.9g・脂20.0g・塩5.9g



い
こ
い
A
ラ
ン
チ

豚肉粒マスタード焼・コロッケ

487kcal・蛋白17.3g・脂25.8g・塩3.5g



い
こ
い
B
ラ
ン
チ

鯖味噌煮

357kcal・蛋白22.5g・脂17.1g・塩4.7g



おすすめ

幼
稚
園
メ
ニ
ュ
ー

ご飯別盛り

390kcal・蛋白9.3g・脂10.7g・塩2.1g



ご飯盛り込み

336kcal・蛋白8.8g・脂7.4g・塩2.0g

幼
稚
園
メ
ニ
ュ
ー

ハンバーグデミソースかけ

437kcal・蛋白9.4g・脂13.1g・塩2.3g



お
こ
の
み
食

キーマカレー・ナン

418kcal・蛋白17.9g・脂18.0g・塩2.3g



29

【土】

い
こ
い

イカ香味竜田揚げ

394kcal・蛋白13.0g・脂15.1g・塩3.9g

ス
ペ
シャル

鶏肉南蛮焼

447kcal・蛋白20.9g・脂25.6g・塩3.0g

1

【月】

スベシヤル

鯖の甘辛煮

478kcal・蛋白24.4g・脂24.2g・塩4.1g



美健

とろろそば

415kcal・蛋白16.5g・脂8.9g・塩6.9g



せせらぎ

韓国風甘辛唐揚げ

427kcal・蛋白16.8g・脂27.7g・塩2.3g



いこいAランチ

ロース豚カツ・オムレツ

355kcal・蛋白14.5g・脂16.6g・塩3.2g



いこいBランチ

フライドチキン・カニクリームコロッケ

412kcal・蛋白11.1g・脂23.0g・塩3.2g



幼稚園ポタツ

ご飯別盛り

332kcal・蛋白8.6g・脂7.6g・塩1.8g



幼稚園プレート

南瓜挽肉フライ

341kcal・蛋白7.9g・脂5.4g・塩2.0g



おこのみ食

飛騨牛コロッケ

550kcal・蛋白12.9g・脂12.5g・塩2.3g



4

【木】

スベシヤル

豚肉カレーチャップ

501kcal・蛋白17.8g・脂26.6g・塩4.4g



美健

とん辛味噌ラーメン

698kcal・蛋白20.4g・脂17.2g・塩9.9g



せせらぎ

鶏肉照焼と卵の花フライ

337kcal・蛋白14.7g・脂14.2g・塩2.8g



いこいAランチ

魚フライ・カニクリームコロッケオーロラソース

457kcal・蛋白16.9g・脂25.8g・塩3.3g



いこいBランチ

豚唐揚げ味噌ソース

320kcal・蛋白14.7g・脂18.3g・塩3.0g



幼稚園ポタツ

ご飯別盛り

324kcal・蛋白8.6g・脂6.8g・塩1.2g



幼稚園プレート

焼肉風野菜炒め(汁物はつきません)

490kcal・蛋白13.4g・脂11.7g・塩2.7g



おこのみ食

肉団子三色酢豚風あんかけ

502kcal・蛋白15.4g・脂9.6g・塩3.6g



2

【火】

スベシヤル

エビ天

392kcal・蛋白14.9g・脂20.7g・塩3.0g



美健

とんこつラーメン

678kcal・蛋白19.4g・脂15.6g・塩8.2g



せせらぎ

豚肉とピーマンの味噌炒め

453kcal・蛋白17.6g・脂24.6g・塩4.0g



いこいAランチ

ハッシュドボーク・えびカツ

496kcal・蛋白17.1g・脂27.8g・塩4.6g



いこいBランチ

白身魚フライ・冷竹輪磯フライ

397kcal・蛋白14.3g・脂20.4g・塩2.8g



幼稚園ポタツ

ご飯別盛り

338kcal・蛋白12.0g・脂13.8g・塩3.0g



幼稚園プレート

豆腐野菜ハンバーグ照焼ソース

367kcal・蛋白9.7g・脂8.1g・塩1.9g



おこのみ食

塩ます・豚肉白胡麻天

554kcal・蛋白20.3g・脂16.8g・塩3.1g



Hand Whip

ハンドホイップ

微香性

フローラルな香り

医薬部外品

ハンドホイップ

500ml

400円(10%税込)



3

【水】

スベシヤル

豚揚げカルビソース

558kcal・蛋白21.3g・脂31.5g・塩3.3g



美健

肉うどん

530kcal・蛋白21.6g・脂16.0g・塩9.0g



せせらぎ

ハムカツ

367kcal・蛋白12.7g・脂13.7g・塩2.9g



いこいAランチ

トマトソースハンバーグ

412kcal・蛋白17.9g・脂20.6g・塩4.0g



いこいBランチ

鶏肉生姜焼和風ソース

419kcal・蛋白21.7g・脂19.9g・塩4.6g



幼稚園ポタツ

ご飯別盛り

368kcal・蛋白9.2g・脂9.8g・塩1.4g



幼稚園プレート

鉄腕チキンナゲットケチャップかけ

351kcal・蛋白10.0g・脂6.6g・塩1.8g



おこのみ食

親子丼

557kcal・蛋白18.4g・脂17.9g・塩1.8g



5

【金】

スベシヤル

チキンケチャップ和

488kcal・蛋白16.9g・脂28.1g・塩3.6g



美健

鶏だし塩ラーメン

720kcal・蛋白18.1g・脂18.9g・塩1.1g



せせらぎ

豚肉唐揚げオニオンペッパーソース

419kcal・蛋白15.3g・脂25.5g・塩3.8g



いこいAランチ

北海道ジャガイモ畑肉じゃがコロッケ

373kcal・蛋白11.3g・脂16.3g・塩3.4g



いこいBランチ

ピリっと辛い鶏ザンギ

428kcal・蛋白19.4g・脂24.8g・塩3.3g



幼稚園ポタツ

ご飯別盛り

371kcal・蛋白9.4g・脂10.5g・塩1.1g



幼稚園プレート

鶏肉唐揚げ

416kcal・蛋白10.3g・脂10.7g・塩1.9g



おこのみ食

明太ポテトサラダロール

547kcal・蛋白10.3g・脂14.1g・塩2.9g



●スベシヤル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

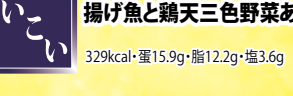
6

【土】

いこい

揚げ魚と鶏天三色野菜あんかけ

329kcal・蛋白15.9g・脂12.2g・塩3.6g



スベシヤル

豆腐野菜ハンバーグハヤシソース

455kcal・蛋白14.9g・脂19.8g・塩4.0g

