

15

月

スペシャル

ハンバーグきのこカレーソース

497kcal 蛋白25.4g 脂26.3g 塩3.6g

美健

とろろそば

449kcal 蛋白16.6g 脂12.3g 塩7.2g

せせらぎ

揚げ豆腐とイカハンバーグ

307kcal 蛋白10.2g 脂14.1g 塩3.5g

いこいAランチ

チキンカツタルタルソース添え

454kcal 蛋白18.2g 脂28.5g 塩3.0g

いこいBランチ

銀ヒラス照焼

329kcal 蛋白15.9g 脂18.3g 塩3.6g

幼稚園

ご飯盛り込み

297kcal 蛋白8.4g 脂3.5g 塩1.4g

幼稚園

白身魚唐揚げ甘酢あんかけ

394kcal 蛋白13.0g 脂8.2g 塩2.2g

幼稚園

チキン竜田チリソース

558kcal 蛋白18.0g 脂16.3g 塩3.0g

18

木

スペシャル

チキンソテー和風タルタルソース

547kcal 蛋白22.4g 脂33.2g 塩3.2g

美健

とん辛味噌ラーメン

672kcal 蛋白18.8g 脂14.5g 塩9.6g

せせらぎ

キャベツメンチオリジナルソースかけ

434kcal 蛋白11.3g 脂20.4g 塩2.4g

いこいAランチ

魚チリソースからめ

334kcal 蛋白19.5g 脂14.1g 塩2.9g

いこいBランチ

天ぷら盛合わせ

374kcal 蛋白12.8g 脂25.1g 塩2.7g

幼稚園

ご飯盛り込み

275kcal 蛋白5.8g 脂5.5g 塩1.2g

幼稚園

ミニ春巻

303kcal 蛋白6.8g 脂5.6g 塩1.5g

幼稚園

厚切ヒレカツ・コロケ

618kcal 蛋白16.0g 脂14.7g 塩2.3g

16

火

スペシャル

豚肉チリソース炒め

436kcal 蛋白18.6g 脂18.2g 塩2.9g

美健

とんこつラーメン

700kcal 蛋白18.1g 脂14.3g 塩8.1g

せせらぎ

親子煮

328kcal 蛋白11.9g 脂15.2g 塩3.1g

いこいAランチ

エビ天

390kcal 蛋白9.0g 脂18.1g 塩2.6g

いこいBランチ

ブルコギ風炒め

446kcal 蛋白15.1g 脂21.5g 塩2.9g

幼稚園

ご飯盛り込み

396kcal 蛋白11.0g 脂12.1g 塩1.4g

幼稚園

チキンソテーケチャップソースかけ

396kcal 蛋白11.0g 脂10.3g 塩1.8g

幼稚園

エビカツフライ

635kcal 蛋白17.3g 脂20.3g 塩2.3g

静岡県磐田市特産品

海老芋

えびいも

磐田市のふるさと納税でも大人気！
きめ細かくクリーミーな味が魅力の
高級食材をお手頃のお値段でお届けします。

数量限定

予約販売

・予約締切は12/19（金）まで
・予定数量がなくなり次第終了
・ご注文は各工場にご連絡ください。

生産者
磐田市おひろいふーむ
横山さんご夫婦

360円

8% 税込

孫芋400g（7～10個）

2026年1月13日（火）以降順次お届けいたします

17

水

スペシャル

本格合挽メンチ

489kcal 蛋白18.3g 脂27.1g 塩3.2g

美健

肉うどん

632kcal 蛋白19.2g 脂21.6g 塩8.2g

せせらぎ

豚肉照焼と春巻

364kcal 蛋白13.7g 脂19.9g 塩2.4g

いこいAランチ

チキンソテーハニーマスタード

490kcal 蛋白19.7g 脂20.3g 塩2.7g

いこいBランチ

白身魚カレー天

299kcal 蛋白20.7g 脂11.4g 塩2.8g

幼稚園

ご飯盛り込み

320kcal 蛋白9.5g 脂13.9g 塩2.4g

幼稚園

ポークヒレカツおたふくソース

358kcal 蛋白8.8g 脂10.1g 塩1.5g

幼稚園

豆腐野菜ハンバーグ野菜おろしソース

478kcal 蛋白18.6g 脂9.0g 塩3.3g

19

金

スペシャル

カリカリささみ揚

464kcal 蛋白17.9g 脂22.9g 塩3.5g

美健

鶏だし塩ラーメン

702kcal 蛋白17.0g 脂19.7g 塩7.3g

せせらぎ

油淋鶏

433kcal 蛋白18.5g 脂27.2g 塩2.6g

いこいAランチ

豚カルビ丼風

362kcal 蛋白14.9g 脂17.8g 塩3.3g

いこいBランチ

つくねヤニムソース・イカ香味竜田揚げ

381kcal 蛋白18.1g 脂17.8g 塩3.2g

幼稚園

ご飯盛り込み

288kcal 蛋白8.0g 脂5.5g 塩0.9g

幼稚園

鶏肉と野菜オイスター炒め

341kcal 蛋白9.5g 脂6.6g 塩1.5g

幼稚園

ブルコギ

631kcal 蛋白23.0g 脂20.9g 塩3.5g

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。（ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g）
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日（土日祝を除く）前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

20

土

いこい

大きなチーズソースカツ

397kcal 蛋白10.8g 脂20.8g 塩3.6g

スペシャル

豚肉粒マスタード焼

375kcal 蛋白16.8g 脂23.8g 塩2.8g

クリスマスツリー