

# 献立

## ランチメニュー

2023

12/8 ⇄ 12/20

※12/15(月)からのメニューは裏面をご覧ください。※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

■株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町  
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島  
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町  
豊橋方面出庫センター 0532-33-2302 豊橋市問屋町
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

■株式会社 三幸給食センター

- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■お問い合わせ/ホームページはこちらから [ <https://www.iwakyu.com> ]



12/23(火)実施  
予約締切 12/12(金) 600円

毎日のメニューを確認できます



ご飯盛り込み

350kcal 蛋7.0g 脂7.5g 塩1.4g



ミニじゃがコロッケ

396kcal 蛋9.1g 脂8.5g 塩1.8g



とんかつ和風おろし添

637kcal 蛋19.5g 脂24.9g 塩3.3g



豚肉チーズパン粉焼

389kcal 蛋16.7g 脂22.7g 塩3.3g



ご飯別盛り

328kcal 蛋9.8g 脂9.1g 塩1.3g



いわしフライ

455kcal 蛋24.2g 脂19.1g 塩3.6g



天ぷら三種

458kcal 蛋13.1g 脂22.0g 塩2.2g



豚とチキンのミンチカツ

305kcal 蛋8.9g 脂11.6g 塩1.9g



デミカレーソースハンバーグ

382kcal 蛋13.2g 脂21.3g 塩3.4g



ご飯別盛り

284kcal 蛋7.8g 脂10.8g 塩1.6g



豚とチキンのミンチカツ

379kcal 蛋8.1g 脂9.9g 塩1.6g



ぼてとサラダハムカツ

361kcal 蛋11.4g 脂14.8g 塩3.9g

- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)  
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿にしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。
- 毎日お届けのお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりください。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんので了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますので了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。



