

献立 ランチメニュー

2025 12/22(月) ~ 2026 1/10(土)

年末年始休業のご案内

いつもお弁当のご利用ありがとうございます。
12/28(日)から1/4(日)年末年始のため
休業させていただきますのでご了承ください。

ご予約商品の販売につきまして

1/5(月)のご予約商品は、12/26(金)正午
までにご注文を賜りますようお願い申し
上げます。

※1/5(月)からのメニューは裏面をご覧ください。※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

このたび、豊橋出張センターが移転し2026年1月初旬、湖西配送センターとして稼働を予定しております。

遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町	大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬町	焼津市高瀬町
磐田工場 0538-21-3181 磐田市気子島	富士工場 0545-73-2255 富士市厚岸	富士市厚岸
浜松北出張センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町	大島工場 054-623-3911 焼津市大島	焼津市大島
豊橋出張センター 0532-33-2302 豊橋市岡原町	稲沢工場 054-623-3911 焼津市高瀬町	焼津市高瀬町
豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島	静岡工場 054-623-3911 静岡市駿河区豊田	静岡市駿河区豊田
浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富田町	厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南	厚木市飯山南
浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈	稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町	稲沢市片原一色町
岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町	一宮出張センター 0587-36-7739 一宮市猿海道	一宮市猿海道
三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富田町	大府出張センター 0562-45-0622 大府市横根町	大府市横根町
	三重出張センター 059-366-0360 三重郡川越町	三重郡川越町
	小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ瀬	小牧市三ツ瀬

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

22 (月)



せせらぎ チキンカツ
344kcal 炭14.7g 脂18.1g 塩2.3g



幼稚園 給食
ご飯別盛り
284kcal 炭7.3g 脂5.2g 塩1.9g



23 (火)



せせらぎ ポークチャップと
白身魚フライ
341kcal 炭15.8g 脂17.7g 塩2.9g



幼稚園 給食
ご飯別盛り
286kcal 炭7.7g 脂9.8g 塩1.8g



スペシャル 豚甘辛焼肉・メンチカツ
518kcal 炭20.2g 脂25.5g 塩5.6g



いこいランチ えびす南瓜コロッケ
鶏肉カルビ焼
438kcal 炭16.3g 脂23.0g 塩2.6g



幼稚園 プレート
南瓜挽肉フライ
310kcal 炭7.9g 脂5.4g 塩2.1g



美健 昔なつかしの中華そば
751kcal 炭17.7g 脂19.5g 塩9.0g



いこいランチ サックリメンチ
449kcal 炭12.3g 脂25.1g 塩3.0g



おこのみ食 チキンチーズオープン焼
583kcal 炭16.5g 脂17.8g 塩2.3g



スペシャル おろしだれの油淋鶏
488kcal 炭20.6g 脂29.6g 塩2.9g



いこいランチ 牛豚丼風煮
371kcal 炭15.7g 脂18.2g 塩4.7g



幼稚園 プレート キャベツ焼き
390kcal 炭7.5g 脂8.2g 塩2.0g



ねぎ塩たっぷりの
唐揚げ丼です。
温泉卵も嬉しい!



24 (水)



せせらぎ ベンネのクリーム煮
274kcal 炭9.5g 脂10.5g 塩3.3g



幼稚園 プレート ご飯別盛り
363kcal 炭10.2g 脂10.5g 塩1.0g



スペシャル 豚肉ハーブ焼
エビグラタンフライ
425kcal 炭14.6g 脂25.7g 塩3.1g



いこいランチ 骨なしフライドチキン
395kcal 炭14.3g 脂21.4g 塩3.2g



幼稚園 プレート チキンケチャップ
369kcal 炭10.5g 脂9.1g 塩1.3g



美健 カレーうどん
479kcal 炭17.5g 脂13.2g 塩6.4g



いこいランチ ハンバーグ・星のコロッケ
412kcal 炭15.1g 脂21.1g 塩3.5g



おこのみ食 エビ天
640kcal 炭12.9g 脂17.9g 塩2.0g



25 (木)



せせらぎ 星のコロッケ
367kcal 炭14.9g 脂12.7g 塩3.4g



幼稚園 プレート ご飯別盛り
370kcal 炭8.7g 脂8.9g 塩1.7g



スペシャル ロースカツ
星のオムレツとんかつソース添
525kcal 炭23.6g 脂27.2g 塩3.8g



いこいランチ 星のハンバーグ
チキンももカツ
475kcal 炭19.5g 脂24.2g 塩3.3g



幼稚園 プレート 星のコロッケおたふくソース
408kcal 炭9.5g 脂9.0g 塩2.2g



美健 ちゃんぽん
641kcal 炭19.6g 脂12.1g 塩5.0g



いこいランチ 銀ヒラス旗揚げ・カレーロール
359kcal 炭19.9g 脂17.3g 塩3.2g



おこのみ食 星のオムレツ・メンチ
612kcal 炭18.1g 脂23.9g 塩2.1g



26 (金)



鶏肉生姜醤油焼
381kcal 炭15.1g 脂21.2g 塩2.1g



幼稚園 プレート ご飯別盛り
337kcal 炭9.1g 脂10.0g 塩1.7g



スペシャル エビ天・年越し茶そば
415kcal 炭17.3g 脂20.2g 塩2.8g



いこいランチ 豚肉照焼野菜のせ・オムレツ
339kcal 炭15.1g 脂17.9g 塩3.2g



幼稚園 プレート ハンバーグケチャップソース
369kcal 炭10.1g 脂8.8g 塩2.0g



美健 年越し天ぷらそば
539kcal 炭20.5g 脂17.7g 塩6.6g



いこいランチ 茄子春雨麻婆炒め
397kcal 炭10.6g 脂21.8g 塩3.7g



おこのみ食 ハヤシライス・チキンカツ
636kcal 炭22.6g 脂22.0g 塩3.7g



27 (土)

いこい ハムポテトサラダフライ
373kcal 炭12.9g 脂20.0g 塩2.6g



スペシャル チキンステーキ
375kcal 炭18.5g 脂20.0g 塩2.4g



- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

5

(月)

スペシャル

アスパラクリーム・ハムカツ

391kcal 蛋白13.2g 脂質18.1g 塩3.4g

美健

とろろそば

447kcal 蛋白16.0g 脂質10.6g 塩6.9g

せせらぎ

メンチカツ
オリジナルソースかけ

449kcal 蛋白13.7g 脂質25.0g 塩3.9g

いこいランチ

フライドチキン

413kcal 蛋白15.5g 脂質23.1g 塩2.6g

いこいランチ

味噌串カツ

415kcal 蛋白12.2g 脂質19.0g 塩3.4g

幼稚園
給食

ご飯別盛り

329kcal 蛋白6.4g 脂質5.6g 塩1.5g

幼稚園
給食

ミニ春巻

370kcal 蛋白7.9g 脂質7.1g 塩1.8g

おこのみ食

大きなビザソースカツ

522kcal 蛋白12.1g 脂質14.5g 塩2.4g

ご飯盛り込み

296kcal 蛋白6.0g 脂質4.6g 塩1.4g

幼稚園
給食

おすすめ

8

(木)

スペシャル

ローストチキンの
クリーミーわさびマヨ

467kcal 蛋白24.9g 脂質25.2g 塩2.8g

美健

とん辛味噌ラーメン

621kcal 蛋白17.7g 脂質12.9g 塩9.7g

せせらぎ

エビ天

463kcal 蛋白12.0g 脂質17.2g 塩1.6g

いこいランチ

鶏肉天味付ポン酢添

447kcal 蛋白21.2g 脂質25.2g 塩4.0g

いこいランチ

いもしフライ・クリームわさびマヨ

410kcal 蛋白16.4g 脂質19.7g 塩3.4g

幼稚園
給食

ご飯別盛り

303kcal 蛋白7.0g 脂質5.6g 塩1.6g

幼稚園
給食

豆腐のフワフワ揚げ・キャベツかけ

308kcal 蛋白7.8g 脂質5.6g 塩1.8g

おこのみ食

エビフライ
チーズ入切身魚・磯辺フライ

574kcal 蛋白15.2g 脂質11.1g 塩2.2g

ご飯盛り込み

267kcal 蛋白6.8g 脂質5.5g 塩1.3g

幼稚園
給食

おすすめ

6

(火)

スペシャル

豆腐野菜ハンバーグ和風おろし添

487kcal 蛋白15.2g 脂質23.1g 塩3.8g

美健

とんこつラーメン

679kcal 蛋白16.7g 脂質14.6g 塩8.6g

せせらぎ

豚そぼろ丼

398kcal 蛋白16.4g 脂質17.4g 塩3.9g

いこいランチ

エビカツ・ピーマン肉詰焼
ケチャップソース

310kcal 蛋白16.2g 脂質12.8g 塩3.9g

いこいランチ

野菜入生美焼肉・コロッケ

403kcal 蛋白15.6g 脂質16.8g 塩4.5g

幼稚園
給食

ご飯別盛り

298kcal 蛋白8.2g 脂質5.0g 塩1.5g

幼稚園
給食

すき焼き風煮

356kcal 蛋白10.1g 脂質5.4g 塩2.0g

おこのみ食

テリヤキハンバーグ
カニクリームコロッケ

546kcal 蛋白15.2g 脂質17.8g 塩1.9g

ご飯盛り込み

287kcal 蛋白7.4g 脂質4.5g 塩1.4g

幼稚園
給食

おすすめ

謹んで初春の
お慶びを
申し上げます

旧年中は格別のお引き立てを賜り
厚く御礼申し上げます
本年もご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます

令和八年

株式会社いわきゆうグループ

午

7

(水)

スペシャル

海鮮カツ丼風

449kcal 蛋白16.5g 脂質12.2g 塩5.3g

美健

肉うどん

495kcal 蛋白18.9g 脂質13.1g 塩8.9g

せせらぎ

和風フライドチキン

290kcal 蛋白15.9g 脂質14.0g 塩3.0g

いこいランチ

三元豚ヒレカツカレー

376kcal 蛋白13.4g 脂質17.4g 塩4.6g

いこいランチ

銀ヒラス生美焼

315kcal 蛋白20.8g 脂質11.8g 塩3.5g

幼稚園
給食

ご飯別盛り

288kcal 蛋白10.7g 脂質12.6g 塩2.8g

幼稚園
給食

白身魚揚げ煮

351kcal 蛋白10.6g 脂質7.9g 塩2.2g

おこのみ食

ローストカットチキンハニーマスタード

587kcal 蛋白15.2g 脂質17.7g 塩1.7g

ご飯盛り込み

255kcal 蛋白9.1g 脂質10.9g 塩2.6g

幼稚園
給食

おすすめ

9

(金)

スペシャル

豚肉唐揚げチリソースあん

444kcal 蛋白22.8g 脂質20.1g 塩4.9g

美健

鶏だし塩ラーメン

701kcal 蛋白18.2g 脂質17.1g 塩8.5g

せせらぎ

デミソースハンバーグ

472kcal 蛋白13.9g 脂質26.3g 塩3.4g

いこいランチ

豚肉の辛味炒・コロッケ

410kcal 蛋白16.4g 脂質19.0g 塩3.2g

いこいランチ

エビ天

463kcal 蛋白10.9g 脂質17.8g 塩2.4g

幼稚園
給食

ご飯別盛り

361kcal 蛋白9.5g 脂質9.5g 塩1.3g

幼稚園
給食

鶏肉唐揚げ

394kcal 蛋白10.7g 脂質10.9g 塩1.5g

おこのみ食

エビマヨ・ハム磯天

734kcal 蛋白16.3g 脂質32.7g 塩3.5g

ご飯盛り込み

328kcal 蛋白9.2g 脂質7.3g 塩1.2g

幼稚園
給食

おすすめ

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。

●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

10

(土)

いこい

豚肉生姜醤油焼き

336kcal 蛋白14.3g 脂質18.4g 塩3.3g

スペシャル

鶏肉唐揚げ

491kcal 蛋白23.1g 脂質23.1g 塩4.2g