

# 献立

2026

1/12~  
1/24

いわきゅうグループ統括本部 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町  
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島  
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町  
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名  
豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島  
浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町  
浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈  
岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町  
三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社  
いわきゅう

株式会社  
三幸給食センター

大井川工場 054-625-9366 焼津市高新田  
富士工場 0545-73-2255 富士市厚原  
大島工場 054-623-3911 焼津市大島  
北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島  
南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高新田  
静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田  
厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南  
稻沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町  
一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道  
大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町  
三重勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町  
小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ渕

株式会社  
いわきゅう  
駿河

株式会社  
いわきゅう  
東海

□お問合せ／ホームページはこちら <https://www.iwakyu.com>

※1/19～のメニューは裏面をご覧ください。  
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。



14  
[水]

せせらぎ チキンと野菜のカレー

335kcal・蛋8.9g・脂16.7g・塩3.6g



スペシャル 豚肉ピリ辛ウスター丼・ハムボテサラダフライ

487kcal・蛋23.3g・脂25.4g・塩5.3g



いこいAランチ エビ天

381kcal・蛋12.2g・脂19.1g・塩2.6g



美健 カレーランチ

485kcal・蛋16.5g・脂12.4g・塩6.6g



いこいBランチ 和風おろしハンバーグ

450kcal・蛋17.0g・脂19.7g・塩3.7g



幼稚園 ホッキス

ご飯別盛り

364kcal・蛋10.8g・脂9.5g・塩1.4g



ご飯盛り込み

341kcal・蛋8.6g・脂8.4g・塩1.1g

幼稚園 プレート

チキンケチャップ和え

386kcal・蛋10.7g・脂8.9g・塩1.8g



おこのみ食

揚鶏チリソースがらめ

718kcal・蛋21.9g・脂28.7g・塩2.6g



15  
[木]

せせらぎ 豚肉生姜醤油焼

317kcal・蛋12.5g・脂17.5g・塩1.8g



スペシャル オムレツホワイトカレーソース・海鮮フライ

428kcal・蛋14.5g・脂19.1g・塩3.0g



美健 ちゃんぽん

629kcal・蛋18.3g・脂12.6g・塩5.5g



幼稚園 ホッキス

ご飯別盛り

358kcal・蛋10.2g・脂8.0g・塩2.0g



ご飯盛り込み

338kcal・蛋7.9g・脂7.2g・塩1.6g

幼稚園 プレート

豚とチキンのミンチカツ

388kcal・蛋9.3g・脂8.2g・塩2.1g



おこのみ食

アジフライ

339kcal・蛋13.2g・脂10.8g・塩4.0g



16  
[金]

せせらぎ タンドリーチキンと俵メンチ

406kcal・蛋17.7g・脂19.4g・塩3.0g



スペシャル おろしチキン竜田

428kcal・蛋20.1g・脂16.7g・塩3.7g



美健 天ぷらそば

573kcal・蛋16.8g・脂20.5g・塩7.5g



幼稚園 ホッキス

ご飯別盛り

301kcal・蛋11.6g・脂12.5g・塩3.3g



ご飯盛り込み

255kcal・蛋10.1g・脂9.5g・塩3.1g

幼稚園 プレート

豆腐野菜ハンバーグ

330kcal・蛋9.7g・脂6.7g・塩2.4g



おこのみ食

野菜たっぷり筑前煮・豚カツ

516kcal・蛋17.3g・脂11.6g・塩2.5g



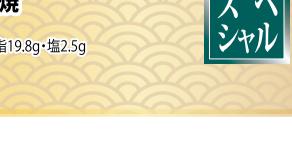
17  
[土]

いこい 豚肉スパイス焼

371kcal・蛋13.9g・脂19.8g・塩2.5g

スペシャル チーズ包みメンチ

460kcal・蛋17.5g・脂28.9g・塩3.0g



●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。〈ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g〉  
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。  
●食器を灰皿にしないでください、食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。  
●毎日お届けするお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。  
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。  
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんので了承ください。  
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますので了承ください。  
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

