

献立

2026

1/12~

1/24

※1/19～のメニューは裏面をご覧ください。

※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

毎日のメニューを確認できます

いわきゅうグループ統括本部

0538-36-9261

磐田市気子島

株式会社 いわきゅう	遠 州 工 場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	株式会社 いわきゅう 駿河	大井川工場	054-625-9366	焼津市高新田
	磐田出庫センター	0538-21-3181	磐田市気子島		富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
	浜松北部出庫センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町		大島工場	054-623-3911	焼津市大島
	湖西出庫センター	053-435-8700	湖西市新居町浜名		北部出庫センター	054-623-3911	焼津市大島
	豊田工場	0538-37-5872	磐田市気子島		静岡出庫センター	054-623-3911	焼津市高新田
株式会社 三幸給食センター	浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町	株式会社 いわきゅう 東海	静岡出庫センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
	浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈		厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
	岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町		稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
	三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町		一宮出庫センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
					大府出庫センター	0562-45-0622	大府市横根町
					三重北勢出庫センター	059-366-0360	三重郡川越町
					小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ瀬

〇お問合せ／ホームページはこちら

https://www.iwakyu.com

12

【月】

成人の日

スベシヤル

みそおでん

371kcal・蛋18.7g・脂16.0g・塩4.2g

いこいAランチ

北海道まるごと牛肉コロッケ

391kcal・蛋10.4g・脂19.5g・塩3.3g

13

【火】

せせらぎ

アジフライ

330kcal・蛋10.8g・脂14.6g・塩2.3g

いこいAランチ

塩だれ豚丼

318kcal・蛋14.2g・脂15.8g・塩3.6g

いこいBランチ

揚げ魚の旨辛ヤンニョム

299kcal・蛋17.0g・脂11.2g・塩2.8g

スベシヤル

厚切ヒレカツ・うずら卵4個串フライ

386kcal・蛋16.9g・脂20.8g・塩3.1g

いこいAランチ

若鶏海苔巻唐揚げ芽ロール・おにぎり

391kcal・蛋10.1g・脂10.6g・塩2.0g

いこいBランチ

ハンバーグ・チキン竜田カレーソース

620kcal・蛋18.8g・脂21.0g・塩2.3g

幼稚園ポグワズ

ご飯別盛り

361kcal・蛋9.8g・脂9.9g・塩1.7g

幼稚園プレート

ご飯盛り込み

353kcal・蛋9.0g・脂9.5g・塩1.3g

おこのみ食

ご飯盛り込み

353kcal・蛋9.0g・脂9.5g・塩1.3g

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。〈ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g〉

●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。

●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日（土日祝を除く）前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

14

【水】

スベシヤル

豚肉ヒリ辛ウスター丼・ハムポテサラダフライ

487kcal・蛋23.3g・脂25.4g・塩5.3g

いこいAランチ

エビ天

381kcal・蛋12.2g・脂19.1g・塩2.6g

いこいBランチ

和風おろしハンバーグ

450kcal・蛋17.0g・脂19.7g・塩3.7g

せせらぎ

チキンと野菜のカレー

335kcal・蛋8.9g・脂16.7g・塩3.6g

幼稚園ポグワズ

ご飯別盛り

364kcal・蛋10.8g・脂9.5g・塩1.4g

幼稚園プレート

チキンケチャップ和え

386kcal・蛋10.7g・脂8.9g・塩1.8g

おこのみ食

揚げ鶏チリソースがらめ

718kcal・蛋21.9g・脂28.7g・塩2.6g

幼稚園ポグワズ

ご飯盛り込み

341kcal・蛋8.6g・脂8.4g・塩1.1g

幼稚園プレート

ご飯盛り込み

341kcal・蛋8.6g・脂8.4g・塩1.1g

おこのみ食

ご飯盛り込み

341kcal・蛋8.6g・脂8.4g・塩1.1g

15

【木】

スベシヤル

オムレツホワイトカレーソース・海鮮フライ

428kcal・蛋14.5g・脂19.1g・塩3.0g

いこいAランチ

鶏肉フリッター風ケチャップソース

385kcal・蛋16.6g・脂16.1g・塩4.2g

いこいBランチ

アジフライ彩野菜黒酢あん

339kcal・蛋13.2g・脂10.8g・塩4.0g

せせらぎ

豚肉生姜醤油焼

317kcal・蛋12.5g・脂17.5g・塩1.8g

幼稚園ポグワズ

ご飯別盛り

358kcal・蛋10.2g・脂8.0g・塩2.0g

幼稚園プレート

豚とチキンのミンチカツ

388kcal・蛋9.3g・脂8.2g・塩2.1g

おこのみ食

アジフライ

493kcal・蛋14.5g・脂10.6g・塩1.9g

幼稚園ポグワズ

ご飯盛り込み

338kcal・蛋7.9g・脂7.2g・塩1.6g

幼稚園プレート

ご飯盛り込み

338kcal・蛋7.9g・脂7.2g・塩1.6g

おこのみ食

ご飯盛り込み

338kcal・蛋7.9g・脂7.2g・塩1.6g

16

【金】

スベシヤル

おろしチキン竜田

428kcal・蛋20.1g・脂16.7g・塩3.7g

いこいAランチ

ハムカツ丼風

426kcal・蛋20.1g・脂17.6g・塩3.8g

いこいBランチ

豚肉辛味炒め

361kcal・蛋17.7g・脂17.6g・塩3.8g

せせらぎ

タンドリーチキンと俵メンチ

406kcal・蛋17.7g・脂19.4g・塩3.0g

幼稚園ポグワズ

ご飯別盛り

301kcal・蛋11.6g・脂12.5g・塩3.3g

幼稚園プレート

豆腐野菜ハンバーグ

330kcal・蛋9.7g・脂6.7g・塩2.4g

おこのみ食

野菜たっぷり筑前煮・豚カツ

516kcal・蛋17.3g・脂11.6g・塩2.5g

幼稚園ポグワズ

ご飯盛り込み

255kcal・蛋10.1g・脂9.3g・塩3.1g

幼稚園プレート

ご飯盛り込み

255kcal・蛋10.1g・脂9.3g・塩3.1g

おこのみ食

ご飯盛り込み

255kcal・蛋10.1g・脂9.3g・塩3.1g

17

【土】

いこい

豚肉スパイス焼

371kcal・蛋13.9g・脂19.8g・塩2.5g

スベシヤル

チーズ包みメンチ

460kcal・蛋17.5g・脂28.9g・塩3.0g

19
【月】

スベ
シヤル

鶏肉カルビ焼・パリッソーネ
392kcal・蛋17.9g・脂19.3g・塩3.5g

美健

とろろそば
451kcal・蛋15.2g・脂13.0g・塩6.9g

せせ
らぎ

揚鶏柚子こしょうマリネ
397kcal・蛋14.7g・脂22.3g・塩2.8g

いこい
Aランチ

豚しくれ煮三色丼
370kcal・蛋14.9g・脂17.5g・塩4.1g

いこい
Bランチ

白身魚フライピリマヨソース
449kcal・蛋16.7g・脂24.1g・塩3.4g

幼稚園
ボックス

ご飯別盛り
375kcal・蛋8.2g・脂8.6g・塩1.9g

幼稚園
プレート

コロッケおたふくソース
379kcal・蛋7.9g・脂8.5g・塩2.4g

おこ
のみ食

和風フライドチキン
624kcal・蛋20.7g・脂21.5g・塩2.5g

幼稚園
ボックス

ご飯盛り込み
333kcal・蛋7.1g・脂5.0g・塩1.7g

22
【木】

スベ
シヤル

エビ天・茶そば
455kcal・蛋16.0g・脂23.4g・塩2.8g

美健

とん辛味噌ラーメン
671kcal・蛋18.0g・脂14.9g・塩9.5g

せせ
らぎ

銀ヒラス白醤油
360kcal・蛋17.4g・脂15.7g・塩2.5g

いこい
Aランチ

いわきゅう自慢の鯖味噌煮
386kcal・蛋20.2g・脂17.1g・塩3.7g

いこい
Bランチ

キャベツメンチ
452kcal・蛋13.0g・脂25.5g・塩2.2g

幼稚園
ボックス

ご飯別盛り
281kcal・蛋7.9g・脂10.4g・塩1.5g

幼稚園
プレート

南瓜焼肉フライ
342kcal・蛋7.2g・脂6.8g・塩2.0g

おこ
のみ食

和風おろし豚カツ
511kcal・蛋15.4g・脂21.8g・塩2.5g

幼稚園
ボックス

ご飯盛り込み
246kcal・蛋7.1g・脂8.3g・塩1.5g

20
【火】

スベ
シヤル

トマトカレー・ポテトハーブチーズ焼
425kcal・蛋14.6g・脂21.5g・塩3.1g

美健

とんこつラーメン
721kcal・蛋20.6g・脂20.2g・塩7.8g

せせ
らぎ

韓国風すき焼き
336kcal・蛋11.7g・脂15.7g・塩3.2g

いこい
Aランチ

チキンカツ・うずら串ウィンナーフライ
404kcal・蛋16.0g・脂23.7g・塩3.0g

いこい
Bランチ

スタミナ生姜焼肉丼
470kcal・蛋17.4g・脂20.8g・塩5.7g

幼稚園
ボックス

ご飯別盛り
311kcal・蛋8.2g・脂5.7g・塩0.9g

幼稚園
プレート

鶏カルビ丼風
504kcal・蛋12.8g・脂16.9g・塩1.7g

おこ
のみ食

エビ天
666kcal・蛋15.7g・脂17.3g・塩1.7g

幼稚園
ボックス

ご飯盛り込み
300kcal・蛋7.4g・脂5.2g・塩0.8g

いわきゅう
カレーソース
常時販売中

お客様の御要望にお応えして
いわきゅうオリジナルカレーソースを
販売しております。
ご注文は担当工場へお願いいたします。

110g入りレトルトパック1ケース(10ケ)

販売価格 660円 8%税込

21
【水】

スベ
シヤル

鶏肉揚煮明太子ドレッシング
627kcal・蛋23.9g・脂38.3g・塩4.0g

美健

肉うどん
555kcal・蛋21.3g・脂17.8g・塩8.3g

せせ
らぎ

豚肉とちぢみチリソースかけ
348kcal・蛋10.4g・脂21.9g・塩2.7g

いこい
Aランチ

デミソースハンバーグ
478kcal・蛋19.5g・脂24.8g・塩3.6g

いこい
Bランチ

ブレンオムレツ・ハムポテサラダフライ
305kcal・蛋10.3g・脂11.3g・塩3.2g

幼稚園
ボックス

ご飯別盛り
297kcal・蛋7.2g・脂7.9g・塩1.4g

幼稚園
プレート

キャベツ焼ケチャップかけ
311kcal・蛋7.0g・脂5.8g・塩1.9g

おこ
のみ食

チキンステーキマトソース
508kcal・蛋19.2g・脂9.4g・塩3.3g

幼稚園
ボックス

ご飯盛り込み
265kcal・蛋5.5g・脂5.6g・塩1.1g

23
【金】

スベ
シヤル

おろし焼肉
455kcal・蛋19.3g・脂21.0g・塩4.2g

美健

鶏だし塩ラーメン
682kcal・蛋19.0g・脂14.8g・塩7.4g

せせ
らぎ

レモン香るイカ香味竜田
364kcal・蛋13.6g・脂13.6g・塩3.9g

いこい
Aランチ

豚肉カレー・天・オムレツ・チャップソース
429kcal・蛋18.3g・脂19.0g・塩4.3g

いこい
Bランチ

エビMixフライ・ちぢみ韓国風味噌
490kcal・蛋17.5g・脂18.7g・塩5.5g

幼稚園
ボックス

ご飯別盛り
313kcal・蛋10.1g・脂7.7g・塩1.3g

幼稚園
プレート

鶏肉磯揚げ
347kcal・蛋11.1g・脂8.6g・塩1.6g

おこ
のみ食

チキンカツ丼風
544kcal・蛋19.1g・脂15.0g・塩2.8g

幼稚園
ボックス

ご飯盛り込み
304kcal・蛋9.6g・脂7.6g・塩1.1g

●スベシヤル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。〈ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g〉
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

24
【土】

いこい

魚パリパリ揚げ
318kcal・蛋20.3g・脂13.6g・塩3.5g

スベ
シヤル

豚肉生姜醤油焼・コロッケ
519kcal・蛋16.9g・脂30.0g・塩2.4g