

献立

ランチメニュー

2026

1/26→2/7

※2/2(月)からのメニューは裏面をご覧ください。※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

毎日のメニューを確認できます



■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

■株式会社 いわきゅう

●遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町

●磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島

●浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町

●湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名

●豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島

●浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町

●浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈

●岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

■株式会社 三幸給食センター

●三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■株式会社 いわきゅう駿河

●大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬

●富士工場 0545-73-2255 富士市厚原

●大島工場 054-623-3911 焼津市大島

●北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島

●南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高瀬

●静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田

●厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山

■株式会社 いわきゅう東海

●稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色

●一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道

●大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根

●三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越

●小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

26

月

スペシャル

カリカリささみ揚チリソースあんかけ

511kcal 蛋白19.8g 脂25.5g 塩4.2g

健康

昔なつかしの中華そば

637kcal 蛋白19.5g 脂13.6g 塩9.2g

せせらぎ

豚肉とオムレツ野菜ケチャップソース

319kcal 蛋白13.6g 脂18.3g 塩2.5g

いこいランチ

豚肉山椒焼・イカ香味竜田

491kcal 蛋白15.4g 脂32.9g 塩2.1g

いこいランチ

銀ひラススパイス焼・ミニ春巻

322kcal 蛋白16.5g 脂18.6g 塩2.4g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

347kcal 蛋白8.7g 脂8.1g 塩1.5g

幼稚園メニュー

ご飯盛り込み

314kcal 蛋白6.7g 脂6.7g 塩1.3g

幼稚園メニュー

豆腐しんじょ照り焼きソース

356kcal 蛋白8.2g 脂6.9g 塩11.8g

おこのみ食

チキンケチャップ和

614kcal 蛋白19.3g 脂21.9g 塩11.8g

27

火

スペシャル

デミたまハンバーグ

511kcal 蛋白18.4g 脂30.3g 塩3.7g

健康

味噌ラーメン

678kcal 蛋白16.0g 脂14.0g 塩9.2g

せせらぎ

チキンソテー梅マヨソース

465kcal 蛋白18.2g 脂28.0g 塩3.3g

いこいランチ

揚鶏オイスターソース

530kcal 蛋白16.6g 脂33.4g 塩3.7g

いこいランチ

味噌カツ

452kcal 蛋白15.2g 脂28.5g 塩3.7g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

348kcal 蛋白5.5g 脂9.7g 塩1.3g

幼稚園メニュー

ご飯盛り込み

315kcal 蛋白6.9g 脂8.0g 塩1.1g

幼稚園メニュー

ポークヒレカツおたふくソース

386kcal 蛋白8.0g 脂11.7g 塩11.6g

おこのみ食

いか天・かき揚げ

579kcal 蛋白11.3g 脂20.5g 塩2.4g

●スペシャル・いこいランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)

●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。

●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

28

水

スペシャル

豚肉唐揚げねぎ塩かけ

540kcal 蛋白20.9g 脂35.0g 塩2.8g

健康

カレーうどん

471kcal 蛋白19.3g 脂11.8g 塩6.2g

せせらぎ

ささみ天

438kcal 蛋白14.7g 脂26.0g 塩2.2g

いこいランチ

キーマカレー

440kcal 蛋白15.1g 脂18.7g 塩4.2g

いこいランチ

鶏肉石垣焼

451kcal 蛋白18.2g 脂26.6g 塩3.2g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

295kcal 蛋白6.5g 脂5.9g 塩1.1g

幼稚園メニュー

ミニ春巻

338kcal 蛋白7.7g 脂6.8g 塩11.6g

幼稚園メニュー

やわらか角煮・ミニカレーコロッケ

499kcal 蛋白12.0g 脂13.4g 塩2.6g

29

木

スペシャル

チキン南蛮タルタルソース添

556kcal 蛋白21.6g 脂33.4g 塩4.2g

健康

ちゃんぽん

709kcal 蛋白19.5g 脂15.4g 塩5.4g

せせらぎ

鶏肉ハーブ揚げ

432kcal 蛋白12.7g 脂22.6g 塩2.4g

いこいランチ

目玉焼焼きそば・コロッケ

353kcal 蛋白13.3g 脂13.4g 塩2.9g

いこいランチ

ブルコギ風炒め

388kcal 蛋白17.0g 脂18.8g 塩2.8g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

357kcal 蛋白10.2g 脂7.6g 塩1.9g

幼稚園メニュー

ハンバーグケチャップかけ

387kcal 蛋白10.0g 脂6.4g 塩2.3g

幼稚園メニュー

メンチ・エビフライ

571kcal 蛋白17.4g 脂16.8g 塩1.8g

30

金

スペシャル

イカボール酢豚あんかけ

456kcal 蛋白11.6g 脂17.3g 塩3.1g

健康

天ぷらそば

509kcal 蛋白17.7g 脂16.9g 塩7.1g

せせらぎ

ハンバーグ★ホワイトソース

419kcal 蛋白15.8g 脂24.2g 塩3.6g

いこいランチ

エビフライ・オムレツ

303kcal 蛋白13.2g 脂12.9g 塩3.1g

いこいランチ

豚肉お好み揚げオタフクソース

419kcal 蛋白17.5g 脂24.8g 塩3.2g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

244kcal 蛋白10.4g 脂9.7g 塩2.9g

幼稚園メニュー

チキンケチャップ和

367kcal 蛋白10.5g 脂8.2g 塩2.3g

幼稚園メニュー

キーマカレー

577kcal 蛋白17.0g 脂17.9g 塩2.1g

31

土

いこい

キャベツメンチオリジナルソース

397kcal 蛋白13.1g 脂20.4g 塩3.4g

スペシャル

鶏肉南蛮焼

478kcal 蛋白17.7g 脂31.3g 塩2.3g

2月

スペシャル

アジフライ

408kcal 蛋白15.5g 脂19.5g 塩3.7g

美健

とろろそば

395kcal 蛋白15.9g 脂5.5g 塩7.3g

せせらぎ

のり塩チキンカツ

324kcal 蛋白12.5g 脂13.2g 塩2.9g

いこいランチ

ポークステーキ・椎茸肉詰天チリソース

370kcal 蛋白15.3g 脂19.1g 塩3.6g

いこいBランチ

白身魚竜田揚げ

307kcal 蛋白14.9g 脂13.8g 塩3.2g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

290kcal 蛋白8.2g 脂5.5g 塩2.1g

幼稚園プレート

豆腐しんじょ照焼ソース

326kcal 蛋白9.1g 脂5.7g 塩2.9g

おこのみ食

ささみ天親子丼

562kcal 蛋白17.9g 脂19.7g 塩1.9g

ご飯盛り込み

270kcal 蛋白7.2g 脂5.1g 塩1.7g

5月

スペシャル

ヤンニョムチキン

585kcal 蛋白24.8g 脂35.2g 塩2.6g

美健

とん辛味噌ラーメン

745kcal 蛋白19.4g 脂21.4g 塩9.9g

せせらぎ

豚揚げカルビソース

383kcal 蛋白14.8g 脂19.4g 塩3.7g

いこいランチ

エビカツフライ

393kcal 蛋白18.8g 脂16.6g 塩3.8g

いこいBランチ

ハンバーグジンジャーソースかけ

389kcal 蛋白16.1g 脂18.3g 塩4.0g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

291kcal 蛋白10.8g 脂11.7g 塩3.0g

幼稚園プレート

鶏肉カレー天

343kcal 蛋白9.8g 脂7.3g 塩1.7g

おこのみ食

ハムカツ・オムレツ

549kcal 蛋白18.8g 脂13.8g 塩2.9g

ご飯盛り込み

271kcal 蛋白9.7g 脂11.2g 塩2.4g

3月

スペシャル

豆腐ハンバーグ野菜ケチャップソース・福豆

340kcal 蛋白15.5g 脂12.9g 塩3.2g

美健

とんこつラーメン

671kcal 蛋白16.6g 脂15.1g 塩7.7g

せせらぎ

トマトカレー

315kcal 蛋白9.6g 脂16.8g 塩2.9g

いこいランチ

天丼風

405kcal 蛋白14.5g 脂18.5g 塩3.1g

いこいBランチ

アジフライ

356kcal 蛋白15.7g 脂12.7g 塩3.2g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

299kcal 蛋白7.7g 脂5.9g 塩0.9g

幼稚園プレート

鶏肉と野菜オイスターソース

378kcal 蛋白10.6g 脂7.5g 塩1.7g

おこのみ食

トマトソースハンバーグ

671kcal 蛋白19.9g 脂23.2g 塩3.9g

ご飯盛り込み

289kcal 蛋白6.9g 脂5.4g 塩0.7g

だしの素

弊社のお弁当で使用している
だしの素を販売いたします。
どなたでもお手軽においしい
料理ができるだしの素です。
チャック付きでご家庭での
使用が便利です。

1袋(500g入り)

700円

8%税込

ご注文は担当工場へお願いいたします。

4月

スペシャル

豚そぼろ三色丼・フライドチキン

572kcal 蛋白27.8g 脂29.5g 塩4.9g

美健

肉うどん

541kcal 蛋白19.8g 脂20.5g 塩7.7g

せせらぎ

チキンステーキ

385kcal 蛋白15.7g 脂18.1g 塩2.9g

いこいランチ

チキンケチャップ和・オムレツ

333kcal 蛋白13.8g 脂19.2g 塩3.2g

いこいBランチ

豚揚げカルビソース・コロック

460kcal 蛋白14.9g 脂24.6g 塩3.4g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

350kcal 蛋白8.9g 脂10.3g 塩1.4g

幼稚園プレート

エビフライタルタルソースかけ

391kcal 蛋白9.7g 脂10.5g 塩1.9g

おこのみ食

つくね・エビMixフライ

580kcal 蛋白18.9g 脂16.5g 塩2.8g

ご飯盛り込み

308kcal 蛋白7.8g 脂6.7g 塩1.2g

6月

スペシャル

豚肉ジンジャーソース

456kcal 蛋白15.5g 脂23.5g 塩3.5g

美健

鶏だし塩ラーメン

650kcal 蛋白15.8g 脂15.9g 塩7.5g

せせらぎ

銀ヒラス西京漬

319kcal 蛋白13.1g 脂18.4g 塩2.2g

いこいランチ

味噌カツ

398kcal 蛋白17.1g 脂24.4g 塩2.6g

いこいBランチ

鶏肉山賊揚げ

432kcal 蛋白17.8g 脂25.0g 塩2.9g

幼稚園メニュー

ご飯別盛り

408kcal 蛋白8.3g 脂11.4g 塩1.7g

幼稚園プレート

豚とチキンのミンチカツ

472kcal 蛋白10.2g 脂13.1g 塩2.2g

おこのみ食

鶏唐野菜おろしソース

582kcal 蛋白22.2g 脂20.3g 塩2.7g

ご飯盛り込み

375kcal 蛋白8.0g 脂9.2g 塩1.6g

●スペシャル・いこいランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

7月

いこい

銀ヒラス白醤油

355kcal 蛋白14.9g 脂13.3g 塩3.2g

スペシャル

ガブらまハムカツ

463kcal 蛋白17.5g 脂25.2g 塩4.4g

幼稚園メニュー

ご飯盛り込み

375kcal 蛋白8.0g 脂9.2g 塩1.6g

幼稚園プレート

豚とチキンのミンチカツ

472kcal 蛋白10.2g 脂13.1g 塩2.2g

おこのみ食

鶏唐野菜おろしソース

582kcal 蛋白22.2g 脂20.3g 塩2.7g

ご飯盛り込み

375kcal 蛋白8.0g 脂9.2g 塩1.6g