

献立 ランチメニュー

2026
1/26⇒2/7

※2/2(月)からのメニューは裏面をご覧ください。※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

■株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
 - 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
 - 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
 - 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
 - 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町
- 株式会社 三幸給食センター
- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■お問い合わせ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]



いこい



- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿にしないでください。食器にガムやカッピングの蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。
- 毎日お届けのお弁当は食品衛生上遅とも当日の14時までにお召し上がりください。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんので了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますので了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

2月

スペシャル アジフライ 408kcal 蛋15.5g 脂19.5g 塩3.7g	美健 とろろそば 395kcal 蛋15.9g 脂5.5g 塩7.3g	スペシャル ヤンニョムチキン 585kcal 蛋24.8g 脂35.2g 塩2.6g
せせらぎ のり塩チキンカツ 324kcal 蛋12.5g 脂13.2g 塩2.9g	いこいAランチ ポークソテー・椎茸肉詰天チリソース 370kcal 蛋15.3g 脂19.1g 塩3.6g	美健 とん辛味噌ラーメン 745kcal 蛋19.4g 脂21.4g 塩9.9g
ご飯別盛り 290kcal 蛋8.2g 脂5.5g 塩2.1g	いこいBランチ 白身魚竜田揚 307kcal 蛋14.9g 脂3.8g 塩3.2g	いこいAランチ エビカツフライ 393kcal 蛋18.8g 脂16.6g 塩3.8g
ご飯盛り込み 270kcal 蛋7.2g 脂6.1g 塩1.7g	豆腐しんじょ照焼ソース 326kcal 蛋9.1g 脂5.7g 塩2.9g	いこいBランチ ハンバーグジンジャーソースかけ 389kcal 蛋16.1g 脂18.3g 塩4.0g
ささみ天親子丼 562kcal 蛋17.9g 脂19.9g 塩1.9g	おこのみ食 鶏肉カレー天 343kcal 蛋9.8g 脂7.3g 塩1.7g	おこのみ食 ハムカツ・オムレツ 549kcal 蛋18.8g 脂13.6g 塩2.9g
幼稚園 プレート	おこのみ食	おこのみ食

3月

スペシャル 豆腐ハンバーグ野菜ケチャップソース福豆 340kcal 蛋15.5g 脂12.9g 塩3.2g	美健 とんこつラーメン 671kcal 蛋16.8g 脂15.1g 塩7.2g	だしの素
せせらぎ トマトカレー 315kcal 蛋9.6g 脂16.8g 塩2.9g	いこいAランチ 天丼風 405kcal 蛋14.5g 脂18.5g 塩3.1g	弊社のお弁当で使用している だしの素を販売いたします。 どなたでもお手軽においしい 料理ができるだしの素です。
ご飯別盛り 299kcal 蛋7.7g 脂5.9g 塩2.8g	いこいBランチ アジフライ 356kcal 蛋15.7g 脂12.7g 塩3.2g	チャック付きでご家庭での 使用が便利です。
ご飯盛り込み 286kcal 蛋6.9g 脂5.4g 塩0.7g	おこのみ食 鶏肉と野菜オイスターソース 378kcal 蛋10.6g 脂7.5g 塩1.7g	1袋(500g入り) 700円 ^{8%税込}
幼稚園 プレート	おこのみ食	ご注文は担当工場へお願いいたします。
トマトソースハンバーグ 671kcal 蛋19.9g 脂23.2g 塩3.9g	おこのみ食	

4月

スペシャル 豚そぼろ三色丼・フライドチキン 572kcal 蛋27.8g 脂29.5g 塩4.9g	美健 肉うどん 541kcal 蛋19.8g 脂20.5g 塩8.7g	スペシャル 豚肉ジンジャーソース 456kcal 蛋15.5g 脂23.5g 塩3.5g
せせらぎ チキンステーキ 385kcal 蛋15.7g 脂18.1g 塩2.9g	いこいAランチ チキンケチャップ和・オムレツ 333kcal 蛋13.8g 脂19.2g 塩3.2g	美健 鶏だし塩ラーメン 650kcal 蛋15.8g 脂15.9g 塩7.5g
ご飯別盛り 350kcal 蛋8.9g 脂10.3g 塩1.4g	いこいBランチ 豚揚カルビソース・コロッケ 460kcal 蛋14.9g 脂24.6g 塩2.2g	いこいAランチ 味噌カツ 398kcal 蛋17.1g 脂24.4g 塩2.6g
ご飯盛り込み 308kcal 蛋7.8g 脂6.7g 塩1.2g	おこのみ食 つくね・エビMixフライ 580kcal 蛋18.9g 脂16.5g 塩2.8g	いこいBランチ 鶏内山賊場 432kcal 蛋17.8g 脂25.0g 塩2.9g
幼稚園 プレート	おこのみ食	おこのみ食
エビフライタルタルソースかけ 391kcal 蛋9.7g 脂10.5g 塩1.9g	ご飯別盛り 408kcal 蛋8.3g 脂11.4g 塩1.7g	豚とチキンのミンチカツ 472kcal 蛋10.2g 脂13.1g 塩2.2g
つくね・エビMixフライ 580kcal 蛋18.9g 脂16.5g 塩2.8g	幼稚園 プレート	豚唐野菜おろしソース 582kcal 蛋22.2g 脂20.3g 塩2.7g
おこのみ食	おこのみ食	おこのみ食

6月

スペシャル 銀ヒラス西京漬 319kcal 蛋13.1g 脂18.4g 塩2.2g	いこいAランチ 味噌カツ 398kcal 蛋17.1g 脂24.4g 塩2.6g	スペシャル 豚肉ジンジャーソース 456kcal 蛋15.5g 脂23.5g 塩3.5g
せせらぎ チキンステーキ 385kcal 蛋15.7g 脂18.1g 塩2.9g	いこいBランチ 豚揚カルビソース・コロッケ 460kcal 蛋14.9g 脂24.6g 塩2.2g	美健 鶏だし塩ラーメン 650kcal 蛋15.8g 脂15.9g 塩7.5g
ご飯別盛り 350kcal 蛋8.9g 脂10.3g 塩1.4g	おこのみ食 つくね・エビMixフライ 580kcal 蛋18.9g 脂16.5g 塩2.8g	いこいAランチ 味噌カツ 398kcal 蛋17.1g 脂24.4g 塩2.6g
ご飯盛り込み 308kcal 蛋7.8g 脂6.7g 塩1.2g	幼稚園 プレート	いこいBランチ 鶏内山賊場 432kcal 蛋17.8g 脂25.0g 塩2.9g
幼稚園 プレート	おこのみ食	おこのみ食
エビフライタルタルソースかけ 391kcal 蛋9.7g 脂10.5g 塩1.9g	ご飯別盛り 408kcal 蛋8.3g 脂11.4g 塩1.7g	豚とチキンのミンチカツ 472kcal 蛋10.2g 脂13.1g 塩2.2g
つくね・エビMixフライ 580kcal 蛋18.9g 脂16.5g 塩2.8g	幼稚園 プレート	豚唐野菜おろしソース 582kcal 蛋22.2g 脂20.3g 塩2.7g
おこのみ食	おこのみ食	おこのみ食

7月

スペシャル 銀ヒラス白醤油 355kcal 蛋14.9g 脂13.3g 塩3.2g	いこいAランチ ガブうまハムカツ 463kcal 蛋17.5g 脂25.2g 塩4.4g
7月	7月

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿にしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。
●毎日お届けのお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりください。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんので了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますので了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

