

献立

ランチメニュー

2026 2/9(月)～
2/21(土)

※2/16(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気宇島

株式会社 いわきゅう	遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	株式会社 いわきゅう 駿河	大井川工場	054-625-9366	焼津市高瀬
	磐田工場	0538-21-3181	磐田市気宇島		富士工場	0545-73-2255	富士市厚岸
	浜松北園センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町		大島工場	054-623-3911	焼津市大島
	浜松南園センター	053-435-8700	浜松市中央区豊西町		大島工場	054-623-3911	焼津市大島
株式会社 三幸給食センター	豊田工場	0538-37-5872	豊田市気宇島	株式会社 いわきゅう 東海	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
	浜松南園センター	053-401-5805	浜松市中央区豊西町		稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
	浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈		一宮出張センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
	岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町		大府出張センター	0562-45-0622	大府市横根町
	三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区豊西町		小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ淵

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

お知らせ

2/26(木)実施
ボリューム満点ハンバーグ



予約販売 写真はイメージ
電子レンジ対応容器使用
2/13(金)締切 700円(8%税込)
ご注文は担当工場へお願いいたします。

11 (水)



国民の祝日

スペシャル 豚肉カレーチャップ
目玉焼フライ
440kcal 炭17.3g 脂21.2g 塩4.3g



いこいランチ 椎茸海老詰フライ・千草焼
257kcal 炭10.1g 脂13.3g 塩3.1g



9 (月)

スペシャル ロースかつ丼風
389kcal 炭15.6g 脂19.0g 塩3.5g



美健 昔なつかしの中華そば
682kcal 炭15.0g 脂15.2g 塩8.4g



せせらぎ さばの蒲焼
350kcal 炭11.6g 脂17.8g 塩1.9g



いこいランチ すき焼きコロケ
シャキッと肉団子
330kcal 炭9.4g 脂13.8g 塩3.1g



いこいランチ チキンステーキ
エビMixフライ
354kcal 炭15.5g 脂16.5g 塩3.6g



幼稚園 ご飯別盛り
340kcal 炭6.5g 脂10.4g 塩0.9g



幼稚園 ミニ春巻
381kcal 炭7.1g 脂11.3g 塩1.6g



おこのみ食 エビ&アジフライ
538kcal 炭15.7g 脂13.6g 塩2.7g



12 (木)

スペシャル エビ天
488kcal 炭12.7g 脂28.0g 塩2.1g



美健 ちゃんぽん
673kcal 炭18.0g 脂14.3g 塩5.4g



せせらぎ 生姜焼肉
413kcal 炭18.1g 脂19.4g 塩3.8g



いこいランチ デミソースハンバーグ
494kcal 炭17.9g 脂25.2g 塩3.8g



いこいランチ 鶏すき焼き風煮
368kcal 炭12.2g 脂14.9g 塩3.3g



幼稚園 ご飯別盛り
359kcal 炭10.3g 脂7.5g 塩2.1g



幼稚園 ハンバーグデミソースかけ
452kcal 炭10.0g 脂15.5g 塩2.5g



おこのみ食 メンチデミソースかけ
622kcal 炭14.0g 脂22.3g 塩2.8g



10 (火)

スペシャル 鶏肉粒マスタード焼
474kcal 炭19.4g 脂24.3g 塩3.0g



美健 味噌ラーメン
638kcal 炭18.1g 脂10.9g 塩9.5g



せせらぎ チーズチキンカツ
244kcal 炭12.8g 脂6.8g 塩3.2g



いこいランチ 豚そぼろ三色丼・鶏天
368kcal 炭20.5g 脂17.4g 塩4.1g



いこいランチ サックリメンチデミソースかけ
445kcal 炭12.9g 脂23.3g 塩4.3g



幼稚園 ご飯別盛り
273kcal 炭9.9g 脂8.4g 塩2.1g



幼稚園 南瓜焼肉フライ
371kcal 炭7.4g 脂5.9g 塩2.0g



おこのみ食 揚げ鶏油淋鶏あんかけ
675kcal 炭21.5g 脂25.4g 塩2.6g



13 (金)

スペシャル 特製酢豚・エビ海鮮餃子
330kcal 炭14.6g 脂16.1g 塩4.0g



美健 天ぷらそば
489kcal 炭18.2g 脂16.7g 塩7.2g



せせらぎ 白身魚フライ
和風タルタルソース
423kcal 炭13.8g 脂23.6g 塩3.2g



いこいランチ 魚バリバリ揚
307kcal 炭19.6g 脂13.0g 塩3.4g



いこいランチ ポークチャップ・カレーロール
370kcal 炭17.3g 脂19.6g 塩3.1g



幼稚園 ご飯別盛り
365kcal 炭10.0g 脂9.2g 塩1.6g



幼稚園 チキンナゲットバーベキューソース
401kcal 炭10.7g 脂9.3g 塩2.1g



おこのみ食 ハムポテトサラダフライ
515kcal 炭14.5g 脂11.7g 塩3.0g

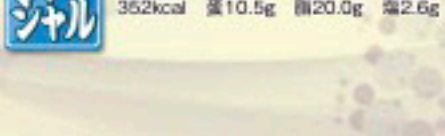


14 (土)

いこい ささみフライ
307kcal 炭12.7g 脂11.6g 塩3.1g



スペシャル 大きなビザソースカツ
352kcal 炭10.5g 脂20.0g 塩2.6g



●スペシャル・いこいランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

16 (月)

スペシャル 鯖竜田旨辛ヤンニョムソース
435kcal 蛋白18.9g 脂20.5g 塩3.9g



美健 とろろそば
441kcal 蛋白15.9g 脂8.8g 塩7.3g



せせらぎ 味噌チキンカツ
441kcal 蛋白16.7g 脂24.0g 塩3.5g



いこいランチ トンテキ・サクサク牛肉コロッケ
434kcal 蛋白13.7g 脂21.5g 塩3.8g



いこいランチ 鶏肉中華風唐揚げ淋鶏あん
415kcal 蛋白19.0g 脂22.5g 塩3.8g



幼稚園 給食 給食別盛り
334kcal 蛋白7.8g 脂5.5g 塩1.1g



幼稚園 給食 キャベツ焼き
384kcal 蛋白9.6g 脂7.2g 塩1.9g



おこのみ食 チーズ包みメンチ
659kcal 蛋白16.9g 脂22.9g 塩3.0g



17 (火)

スペシャル 本格合挽メンチオリジナルソース
453kcal 蛋白17.6g 脂24.9g 塩3.1g



美健 とんこつラーメン
644kcal 蛋白17.5g 脂12.0g 塩8.2g



せせらぎ 唐揚げとオムレツミートソースかけ
369kcal 蛋白14.2g 脂16.5g 塩3.3g



いこいランチ すき焼き風煮・たらーロフライ
327kcal 蛋白14.5g 脂14.9g 塩3.3g



いこいランチ 味噌チキンカツ
502kcal 蛋白19.8g 脂27.8g 塩3.7g



幼稚園 給食 給食別盛り
393kcal 蛋白8.8g 脂10.8g 塩1.9g



幼稚園 給食 ミニじゃがコロッケ
おたふくソース
433kcal 蛋白10.0g 脂11.8g 塩2.4g



おこのみ食 白身魚カレー天
463kcal 蛋白17.1g 脂11.3g 塩1.8g



18 (水)

スペシャル ハヤシライス・イカ香味竜田
484kcal 蛋白19.2g 脂26.2g 塩4.6g



美健 肉うどん
656kcal 蛋白23.3g 脂20.5g 塩9.2g



せせらぎ 北海道まるごと牛肉コロッケ
430kcal 蛋白11.2g 脂22.6g 塩3.2g



いこいランチ フライドチキンケトルソース
537kcal 蛋白17.4g 脂29.0g 塩3.7g



いこいランチ 銀ヒラス照焼
439kcal 蛋白16.5g 脂19.0g 塩4.0g



幼稚園 給食 給食別盛り
354kcal 蛋白9.2g 脂7.0g 塩1.8g



幼稚園 給食 豆腐野菜ハンバーグ照焼ソース
393kcal 蛋白9.7g 脂7.1g 塩2.3g



おこのみ食 和風おろしハンバーグ
568kcal 蛋白19.2g 脂17.2g 塩3.7g



19 (木)

スペシャル チキン竜田野菜おろしソース
492kcal 蛋白25.9g 脂22.3g 塩3.3g



美健 とん辛味噌ラーメン
701kcal 蛋白19.4g 脂16.2g 塩10.5g



せせらぎ 天ぷら盛り合わせ
416kcal 蛋白14.4g 脂24.6g 塩2.4g



いこいランチ エビカツフライお好みソース
406kcal 蛋白17.6g 脂16.4g 塩3.6g



いこいランチ いわしフライ
399kcal 蛋白17.6g 脂18.3g 塩2.9g



幼稚園 給食 給食別盛り
299kcal 蛋白8.4g 脂4.8g 塩1.5g



幼稚園 給食 すき焼き風煮
※汁物はつきません
426kcal 蛋白12.0g 脂8.7g 塩2.7g



おこのみ食 エビ天
544kcal 蛋白16.4g 脂17.5g 塩2.3g



ふりかけ40食入り

好評販売中

4つの味
ふりかけ
詰め合わせ
かつお たまご さけ やさい

40食入り

4種×10袋入り

ご注文は担当工場へ
お願いいたします。

販売価格 340円 8%税込

18 (水)

スペシャル ハヤシライス・イカ香味竜田
484kcal 蛋白19.2g 脂26.2g 塩4.6g



美健 肉うどん
656kcal 蛋白23.3g 脂20.5g 塩9.2g



せせらぎ 北海道まるごと牛肉コロッケ
430kcal 蛋白11.2g 脂22.6g 塩3.2g



いこいランチ フライドチキンケトルソース
537kcal 蛋白17.4g 脂29.0g 塩3.7g



いこいランチ 銀ヒラス照焼
439kcal 蛋白16.5g 脂19.0g 塩4.0g



幼稚園 給食 給食別盛り
354kcal 蛋白9.2g 脂7.0g 塩1.8g



幼稚園 給食 豆腐野菜ハンバーグ照焼ソース
393kcal 蛋白9.7g 脂7.1g 塩2.3g



おこのみ食 和風おろしハンバーグ
568kcal 蛋白19.2g 脂17.2g 塩3.7g



20 (金)

スペシャル チキンステーキ・エビフライ
クリーミーわさびマヨ
525kcal 蛋白19.0g 脂27.2g 塩4.0g



美健 鶏だし塩ラーメン
642kcal 蛋白17.1g 脂14.4g 塩7.7g



せせらぎ キャベツとペンネクリーム煮
375kcal 蛋白16.3g 脂18.6g 塩2.7g



いこいランチ ハムカツ
359kcal 蛋白14.0g 脂13.5g 塩3.0g



いこいランチ 天ぷら盛り合わせ
412kcal 蛋白11.2g 脂24.8g 塩2.7g



幼稚園 給食 給食別盛り
308kcal 蛋白10.5g 脂13.6g 塩2.4g



幼稚園 給食 鶏肉唐揚げ
379kcal 蛋白9.6g 脂11.2g 塩1.4g



おこのみ食 豚肉白ごま天・南瓜コロッケ
693kcal 蛋白16.4g 脂23.4g 塩2.0g



21 (土)

いこい 魚の天ぷら生姜あん
325kcal 蛋白14.6g 脂15.6g 塩3.4g

スペシャル 豚肉照焼
394kcal 蛋白10.7g 脂25.2g 塩2.7g

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。