

献立

ランチメニュー

2026 3/23(月)～
4/4(土)

※3/30(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場	054-625-9366	焼津市高新田
磐田工場	0538-21-3181	磐田市気子島	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
浜松北新センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
磐田北新センター	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	南原センター	054-623-3911	焼津市高新田
豊田工場	0538-37-5872	磐田市気子島	新島センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富原町	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町	一宮出張センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富原町	大府出張センター	0562-45-0622	大府市横根町
			三重出張センター	059-366-0360	三重郡川越町
			小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ淵

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

より見やすくより使いやすく
毎日のメニュー確認などに
ぜひ活用ください。



お知らせ

3/24(火)はスタミナ牛焼肉丼
実施のため、いこいBランチ、
美健、おこのみ食は**お休み**さ
せていただきます。

3/9(月)からの献立表に掲載のスタミナ牛焼
肉丼の価格に誤りがございました。
正しくは700円(8%税込)となります。
大変ご迷惑をお掛けいたしました事をお詫び申
上げます。

25 (水)

せせらぎ 豚肉生姜醤油焼と
タコキャベツカツ
380kcal 蛋白12.2g 脂質22.2g 塩1.9g



幼稚園 ご飯別盛り
277kcal 蛋白9.0g 脂質10.6g 塩1.9g



スペシャル

鶏肉と餃子の葱葉味ソースかけ
397kcal 蛋白14.6g 脂質20.9g 塩3.1g



いこいランチ

白身魚のマスタードマリネ
クロquette
451kcal 蛋白16.9g 脂質23.6g 塩3.1g



美健

カレーうどん
549kcal 蛋白17.6g 脂質14.5g 塩6.9g



いこいランチ

鶏唐甘辛だれマヨネーズ添
507kcal 蛋白25.0g 脂質30.8g 塩3.8g



おこのみ食

北海道ほたてカレークロquette
619kcal 蛋白13.6g 脂質22.4g 塩2.8g



23 (月)

せせらぎ メンチカツ
オリジナルソースかけ
488kcal 蛋白11.5g 脂質26.1g 塩2.9g



幼稚園 ご飯別盛り
365kcal 蛋白9.5g 脂質13.5g 塩1.3g



スペシャル

豚甘辛焼肉・依メンチ
511kcal 蛋白20.0g 脂質24.2g 塩5.0g



いこいランチ

イカチリ
377kcal 蛋白16.0g 脂質15.5g 塩4.4g



幼稚園

チキンケチャップ和え
409kcal 蛋白11.0g 脂質14.1g 塩1.8g



美健

昔なつかしの中華そば
650kcal 蛋白15.8g 脂質16.2g 塩8.5g



いこいランチ

いわしフライ味噌かけ
409kcal 蛋白17.1g 脂質17.1g 塩3.7g



おこのみ食

チキン竜田タルソース添
624kcal 蛋白18.2g 脂質22.7g 塩2.7g



26 (木)

せせらぎ イカボールの野菜甘酢あん
334kcal 蛋白11.9g 脂質18.4g 塩2.9g



幼稚園 ご飯別盛り
410kcal 蛋白9.2g 脂質15.0g 塩1.4g



スペシャル

焼きカレーグラタン
531kcal 蛋白17.5g 脂質29.9g 塩4.2g



いこいランチ

肉厚特製ロースとんかつ
595kcal 蛋白23.6g 脂質42.4g 塩2.8g



幼稚園

鉄腕チキンナゲット
バーベキューソース
451kcal 蛋白10.0g 脂質15.2g 塩1.9g



美健

ちゃんぽん
654kcal 蛋白19.6g 脂質15.0g 塩5.0g



いこいランチ

魚中華風唐揚げ豚風あんかけ
338kcal 蛋白17.3g 脂質14.5g 塩2.7g



おこのみ食

ブルコギ風炒め
598kcal 蛋白20.2g 脂質22.9g 塩2.1g



24 (火)

せせらぎ 甘辛白ごまチキン
368kcal 蛋白21.5g 脂質19.5g 塩2.8g



幼稚園 ご飯別盛り
332kcal 蛋白8.4g 脂質8.6g 塩1.9g



スペシャル

ひれかつデミたまソース
460kcal 蛋白22.0g 脂質23.4g 塩4.2g



いこいランチ

うまたまチーズフライ
照焼ハンバーグ
352kcal 蛋白12.4g 脂質17.5g 塩2.7g



幼稚園

豆腐のフワフワ焼味噌かけ
401kcal 蛋白10.3g 脂質10.5g 塩2.5g



予約販売

電子レンジ対応容器使用
写真はイメージです。



春に食べたい
旬の野菜



27 (金)

せせらぎ 麻婆茄子春雨
430kcal 蛋白9.6g 脂質29.0g 塩3.5g



幼稚園 ご飯別盛り
384kcal 蛋白10.4g 脂質10.8g 塩2.0g



スペシャル

エビ天
486kcal 蛋白16.3g 脂質28.4g 塩2.5g



いこいランチ

ヘルシー鶏そばろ3色丼
365kcal 蛋白17.9g 脂質14.8g 塩5.3g



幼稚園

やわらかハンバーグマトソース
374kcal 蛋白9.9g 脂質7.9g 塩2.2g



美健

天ぷらそば
495kcal 蛋白16.2g 脂質16.4g 塩6.6g



いこいランチ

豚肉とニンニクの芽の生姜焼肉
437kcal 蛋白15.5g 脂質18.3g 塩5.6g



おこのみ食

ハンバーグ&ウィンナー
671kcal 蛋白18.1g 脂質23.0g 塩2.9g



●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を反皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。

●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

28 (土)

いこい

豚肉唐揚げケチャップかけ
327kcal 蛋白13.6g 脂質14.9g 塩3.4g

スペシャル

大きなチーズソースカツ
482kcal 蛋白11.4g 脂質24.1g 塩3.9g

30 (月)

スペシャル ポークソテー クリーミーわさびマヨソース 570kcal 蛋白15.3g 脂質19.3g 塩2.9g	美健 とろろそば 506kcal 蛋白22.4g 脂質11.4g 塩6.9g
せせらぎ のり塩チキンカツ 316kcal 蛋白11.8g 脂質13.8g 塩2.0g	いこいランチ フライドチキン 390kcal 蛋白15.1g 脂質23.4g 塩2.8g
幼稚園 ご飯別盛り 325kcal 蛋白10.7g 脂質8.0g 塩1.4g	いこいランチ マバルのカレー揚・コロケ 339kcal 蛋白13.4g 脂質14.9g 塩2.5g
幼稚園 ご飯盛り込み 286kcal 蛋白9.9g 脂質5.7g 塩1.3g	おこのみ食 エビフライ&ミニメンチ 542kcal 蛋白13.6g 脂質16.4g 塩2.3g

2 (木)

スペシャル エビフライ・ハムカツ 402kcal 蛋白17.6g 脂質16.2g 塩2.5g	美健 とん辛味噌ラーメン 687kcal 蛋白18.6g 脂質16.7g 塩9.9g
せせらぎ チキンレモンハーブ焼き 377kcal 蛋白13.0g 脂質16.9g 塩2.8g	いこいランチ 鶏天・海鮮ちぢみ味付ポン酢 322kcal 蛋白11.7g 脂質10.8g 塩5.1g
幼稚園 ご飯別盛り 281kcal 蛋白8.1g 脂質10.5g 塩2.6g	いこいランチ ハンバーグデミカレーソース 393kcal 蛋白12.5g 脂質19.2g 塩4.2g
幼稚園 ご飯盛り込み 250kcal 蛋白7.7g 脂質8.5g 塩2.5g	おこのみ食 特製カレー 556kcal 蛋白16.9g 脂質19.3g 塩3.1g

31 (火)

スペシャル 牛丼・カレーコロケ 480kcal 蛋白17.2g 脂質23.3g 塩3.7g	美健 とんこつラーメン 750kcal 蛋白17.9g 脂質18.1g 塩8.9g
せせらぎ 韓国風すき焼き 326kcal 蛋白10.4g 脂質15.2g 塩3.0g	いこいランチ エビカツチーズハンバーグ ケチャップソース 449kcal 蛋白20.6g 脂質22.4g 塩4.4g
幼稚園 ご飯別盛り 359kcal 蛋白9.0g 脂質7.4g 塩1.4g	いこいランチ 他人丼風 354kcal 蛋白15.9g 脂質15.1g 塩3.9g
幼稚園 ご飯盛り込み 326kcal 蛋白7.2g 脂質5.1g 塩1.1g	おこのみ食 チキン・オムレツデミソース 521kcal 蛋白16.4g 脂質13.3g 塩2.5g

生ドレッシング

伊勢醤油本舗セレクション
着色料・甘味料・香料不使用

素材を活かす「非加熱製法」で
野菜の食感・旨み・甘味がそのまま残っています

国産
たまねぎ使用

5mmカットのざく切り
国産たまねぎを
約1/3個分使用

国産
にんじん使用

粗みじんにした
国産にんじんを
約1/2本分使用

250ml

販売価格
1本 440円 8%税込 注文は1本単位から承ります。 ●ご注文は担当工場へお願いいたします。

1 (水)

スペシャル 鶏唐明太子ドレッシング添 535kcal 蛋白27.4g 脂質28.8g 塩2.5g	美健 肉うどん 542kcal 蛋白18.1g 脂質19.1g 塩8.2g
せせらぎ エビ天 388kcal 蛋白7.9g 脂質13.8g 塩1.5g	いこいランチ ハッシュドポーク 372kcal 蛋白12.8g 脂質18.9g 塩4.5g
幼稚園 ご飯別盛り 331kcal 蛋白10.5g 脂質8.5g 塩1.8g	いこいランチ チキンソテーカルピソース 337kcal 蛋白22.1g 脂質12.4g 塩2.8g
幼稚園 ご飯盛り込み 323kcal 蛋白9.7g 脂質8.1g 塩1.4g	おこのみ食 豚ヒレ竜田油淋鶏あんかけ 512kcal 蛋白20.2g 脂質13.4g 塩2.4g

3 (金)

スペシャル 鶏肉粒マスタード焼 ハンバーグ 528kcal 蛋白22.6g 脂質28.9g 塩3.0g	美健 鶏だし塩ラーメン 672kcal 蛋白15.8g 脂質17.9g 塩7.1g
せせらぎ デミポークソテー 377kcal 蛋白12.8g 脂質20.8g 塩2.5g	いこいランチ 特製酢豚 420kcal 蛋白12.9g 脂質22.6g 塩2.9g
幼稚園 ご飯別盛り 353kcal 蛋白9.8g 脂質10.6g 塩1.2g	いこいランチ 串カツ 407kcal 蛋白13.3g 脂質24.3g 塩3.2g
幼稚園 ご飯盛り込み 320kcal 蛋白8.2g 脂質8.9g 塩1.5g	おこのみ食 飛騨牛コロケ 565kcal 蛋白11.3g 脂質15.2g 塩1.8g

- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださいようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

4 (土)

いこい 豚肉スパイス焼 351kcal 蛋白14.2g 脂質18.9g 塩2.7g	スペシャル 若鶏しょうゆ中巻揚げ 425kcal 蛋白15.5g 脂質25.5g 塩2.8g
--	---