

献立

ランチメニュー

2026

4/6 ⇨ 4/18

※4/13(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧ください。



■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田出荷センター 0538-21-3181 磐田市気子島
- 浜松北部出荷センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 湖西出荷センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

株式会社 三幸給食センター

- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社 いわきゅう駿河

- 大井川工場 054-625-9366 焼津市高野
- 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
- 大島工場 054-623-3911 焼津市大島
- 北部出荷センター 054-623-3911 焼津市大島
- 南部出荷センター 054-623-3911 焼津市高野
- 静岡出荷センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
- 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

株式会社 いわきゅう東海

- 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
- 一宮出荷センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
- 大府出荷センター 0562-45-0622 大府市横根町
- 三重北勢出荷センター 059-366-0360 三重郡川越町
- 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ淵

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

8 水

せせらぎ 野菜カレー 352kcal 蛋白8.3g 脂15.2g 塩3.9g

スペシャル 豆腐野菜ハンバーグ野菜おろしソース 325kcal 蛋白17.6g 脂13.1g 塩3.0g

美健 カレーうどん 470kcal 蛋白14.9g 脂9.0g 塩6.2g

いこいランチ エビ天 308kcal 蛋白8.0g 脂12.5g 塩2.8g

いこいランチ チキンステーキ・竹輪天 323kcal 蛋白12.0g 脂14.8g 塩2.9g

幼稚園 ご飯別盛り 328kcal 蛋白10.3g 脂6.8g 塩1.8g

幼稚園 豆腐野菜ハンバーグ 379kcal 蛋白11.3g 脂9.7g 塩2.6g

おこのみ食 彩野菜つくね・エビMixフライ 556kcal 蛋白15.0g 脂14.4g 塩3.0g

6 月

スペシャル とろーり目玉焼とすき焼き風煮 402kcal 蛋白15.8g 脂17.8g 塩3.8g

美健 昔なつかしの中華そば 668kcal 蛋白15.3g 脂15.2g 塩9.7g

せせらぎ 豚たもとちぢみ韓国風たれ 357kcal 蛋白11.0g 脂17.9g 塩2.7g

いこいランチ 北海道まるごと牛肉コロッケ 511kcal 蛋白13.7g 脂29.1g 塩3.3g

いこいランチ 白身魚天油淋鶏あんかけ 303kcal 蛋白13.7g 脂16.3g 塩2.4g

幼稚園 ご飯別盛り 334kcal 蛋白10.7g 脂7.3g 塩1.3g

幼稚園 鶏肉唐揚 373kcal 蛋白11.8g 脂7.4g 塩1.8g

おこのみ食 ささみ天の親子丼風 549kcal 蛋白19.5g 脂17.8g 塩2.1g

9 木

スペシャル 豚揚カルピソース・エビステーキ 544kcal 蛋白24.7g 脂29.3g 塩2.9g

美健 ちゃんぽん 691kcal 蛋白18.9g 脂16.3g 塩5.1g

せせらぎ 揚げ餃子のきのこあん 357kcal 蛋白10.8g 脂16.5g 塩3.9g

いこいランチ デミソースハンバーグ 387kcal 蛋白14.1g 脂19.7g 塩3.6g

いこいランチ 魚のハーブ焼・オムレツ 239kcal 蛋白14.1g 脂7.6g 塩3.0g

幼稚園 ご飯別盛り 279kcal 蛋白7.3g 脂4.8g 塩0.8g

幼稚園 鶏肉と野菜オイスター炒め 344kcal 蛋白9.3g 脂5.8g 塩1.5g

おこのみ食 オムレツ・ハムカツ 550kcal 蛋白16.2g 脂10.8g 塩2.4g

7 火

スペシャル カリカリささみ揚げケチャップ添 404kcal 蛋白15.9g 脂18.8g 塩3.1g

美健 味噌ラーメン 628kcal 蛋白17.8g 脂11.0g 塩9.8g

せせらぎ チキンステーキとエビグラタンフライ 343kcal 蛋白12.7g 脂18.6g 塩2.5g

いこいランチ スタミナ金平豚丼 330kcal 蛋白14.5g 脂7.6g 塩3.8g

いこいランチ 豆腐野菜ハンバーグケチャップ添 300kcal 蛋白13.2g 脂13.5g 塩2.8g

幼稚園 ご飯別盛り 285kcal 蛋白9.6g 脂4.6g 塩2.0g

幼稚園 ポークヒレカツおたふくソースごまロール・おにぎり 368kcal 蛋白7.9g 脂12.4g 塩1.9g

おこのみ食 トマトソースハンバーグ 626kcal 蛋白18.6g 脂21.3g 塩3.1g

10 金

スペシャル エビフリッターのスイートチリ 403kcal 蛋白12.0g 脂18.3g 塩3.4g

美健 天ぷらそば 510kcal 蛋白17.5g 脂17.6g 塩7.1g

せせらぎ チキンカツタルタルソース添 343kcal 蛋白18.0g 脂18.0g 塩2.7g

いこいランチ 白身魚のフリッター春のサザンソース 332kcal 蛋白15.4g 脂17.0g 塩2.7g

いこいランチ 鶏肉の揚げ煮 368kcal 蛋白22.7g 脂16.3g 塩3.0g

幼稚園 ご飯別盛り 338kcal 蛋白8.2g 脂14.2g 塩1.9g

幼稚園 ミニじゃがコロッケおたふくソース 417kcal 蛋白6.4g 脂12.8g 塩1.9g

おこのみ食 鶏の唐揚げマヨネーズ添 581kcal 蛋白19.1g 脂20.4g 塩2.4g

- スペシャル・いこいランチ・いこいランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・いこいランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

11 土

いこい チキンカツ 407kcal 蛋白17.0g 脂21.0g 塩3.6g

スペシャル 鶏肉南蛮焼 466kcal 蛋白21.3g 脂26.9g 塩2.5g



13月



16木



14火



大エビフライ丼



4/21 (火)実施
予約締切 **4/10 (金)**
ご注文は担当工場へお願いいたします。

750円 税込

15水



17金



- スペシャル・いこいランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないうち協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

18土

