

# 献立

2026

4/20~  
5/2

## お知らせ

4/21(火)は大エビフライ丼実施のため、  
いこいBランチ、美健、おこのみ食はお休  
みさせていただきます。

毎日のメニューを  
確認できます



※4/27～のメニューは裏面をご覧ください。  
※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

いわきゅうグループ統括本部 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場 053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場 054-625-9366	焼津市高新田
磐田出庫センター 0538-21-3181	磐田市気子島	富士工場 0545-73-2255	富士市厚原
浜松北部出庫センター 053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場 054-623-3911	焼津市大島
湖西出庫センター 053-435-8700	湖西市新居町浜名	北部出庫センター 054-623-3911	焼津市大島
豊田工場 0538-37-5872	磐田市気子島	南部出庫センター 054-623-3911	焼津市高新田
浜松南工場 053-401-5805	浜松市中央区富屋町	静岡出庫センター 054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜岡給食 0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	厚木工場 046-270-2255	厚木市飯山南
岡崎工場 0564-59-3246	岡崎市岡町	稲沢工場 0587-36-7730	稲沢市片原一色町
三幸給食センター 053-427-2980	浜松市中央区富屋町	一宮出庫センター 0587-36-7739	一宮市猿海道
		大府出庫センター 0562-45-0622	大府市横根町
		三ヶ丘出庫センター 059-366-0360	三重郡川越町
		小牧工場 0568-41-1121	小牧市三ツ濑

□お問合せ／ホームページはこちら <https://www.iwakyu.com>

# 20 [月]

**スペシャル** とろーりチーズハンバーグ  
ケチャップソース  
516kcal・蛋白21.0g・脂25.5g・塩4.7g



**美健** 昔なつかしの中華そば  
614kcal・蛋白16.5g・脂12.2g・塩8.8g



**せせらぎ** とんかつ  
317kcal・蛋白12.9g・脂15.0g・塩2.7g



**いこいAランチ** 特製カレー＆フライドチキン  
416kcal・蛋白18.6g・脂21.3g・塩4.1g



**いこいBランチ** イカ香味竜田揚甘酢あんかけ  
441kcal・蛋白13.4g・脂22.5g・塩3.5g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯別盛り  
350kcal・蛋白10.7g・脂9.5g・塩1.4g



**幼稚園  
7〜8歳** 鶏肉照焼  
361kcal・蛋白10.3g・脂7.3g・塩1.7g



**おこのみ食** チキン竜田 レモン果汁  
532kcal・蛋白17.4g・脂15.3g・塩2.2g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯盛り込み  
314kcal・蛋白9.1g・脂7.2g・塩1.2g



**スペシャル** 豚肉ソーセージオニオンペッパーソース  
495kcal・蛋白21.4g・脂28.4g・塩4.1g



**予約販売**  
大エビフライ丼  
写真はイメージです。電子レンジ対応容器使用



**せせらぎ** チキンソテーBBQソース  
399kcal・蛋白15.6g・脂24.4g・塩2.2g



**いこいAランチ** ごちそうメンチカツ  
443kcal・蛋白11.4g・脂24.8g・塩3.6g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯別盛り  
364kcal・蛋白9.2g・脂9.9g・塩1.6g



**幼稚園  
7〜8歳** 豚とチキンのミンチカツ  
384kcal・蛋白10.0g・脂7.6g・塩2.3g



●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)  
●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。  
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。  
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。  
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。  
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。  
●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。  
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

# 22 [水]

**スペシャル** ヒレカツとんかつソース辛子付  
444kcal・蛋白26.7g・脂24.6g・塩3.7g



**美健** カレーうどん  
464kcal・蛋白15.2g・脂12.6g・塩6.9g



**せせらぎ** エビ天  
414kcal・蛋白9.3g・脂17.9g・塩2.6g



**いこいAランチ** 他人丼風  
355kcal・蛋白12.7g・脂13.5g・塩3.4g



**いこいBランチ** ハンバーグジンジャーソース  
409kcal・蛋白14.2g・脂17.8g・塩4.9g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯別盛り  
332kcal・蛋白12.0g・脂7.8g・塩1.5g



**幼稚園  
7〜8歳** 親子丼  
汁物はつきません  
464kcal・蛋白17.2g・脂12.8g・塩2.5g



**おこのみ食** 厚切ヒレカツ  
532kcal・蛋白16.6g・脂12.2g・塩2.0g



# 23 [木]

**スペシャル** 焼肉・桜エビ入りクリーミーコロッケ  
470kcal・蛋白18.2g・脂24.7g・塩4.1g



**美健** ちゃんぽん  
652kcal・蛋白18.9g・脂12.4g・塩5.3g



**せせらぎ** いか天とつくねの甘酢あんかけ  
324kcal・蛋白9.2g・脂16.8g・塩2.9g



**いこいAランチ** 白身魚マスタード揚マトソース  
298kcal・蛋白15.9g・脂12.4g・塩3.0g



**いこいBランチ** カリカリささみ揚スイートチリ  
366kcal・蛋白13.1g・脂13.0g・塩3.9g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯別盛り  
302kcal・蛋白8.2g・脂13.9g・塩2.1g



**幼稚園  
7〜8歳** チーズサンドハムカツ  
388kcal・蛋白7.1g・脂12.0g・塩2.0g



**おこのみ食** チーズインハンバーグ  
569kcal・蛋白18.8g・脂18.2g・塩2.5g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯盛り込み  
260kcal・蛋白7.1g・脂10.3g・塩1.9g



**スペシャル** 鶏むね塩麹焼・すき焼コロッケ  
413kcal・蛋白22.1g・脂21.5g・塩2.2g



**美健** 天ぷらそば  
513kcal・蛋白16.4g・脂16.9g・塩6.5g



**せせらぎ** 豚天油淋鶏  
318kcal・蛋白13.5g・脂16.6g・塩2.6g



**いこいAランチ** 天ぷら2種和風おろし  
455kcal・蛋白17.2g・脂26.8g・塩2.9g



**いこいBランチ** 韓国風すき焼き  
361kcal・蛋白11.5g・脂20.4g・塩2.7g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯別盛り  
283kcal・蛋白6.1g・脂5.5g・塩1.0g



**幼稚園  
7〜8歳** ミニ春巻  
332kcal・蛋白7.5g・脂5.6g・塩1.7g



**おこのみ食** キーマカレー  
407kcal・蛋白14.3g・脂15.7g・塩2.2g



# 24 [金]

**スペシャル** 鶏むね塩麹焼・すき焼コロッケ  
413kcal・蛋白22.1g・脂21.5g・塩2.2g



**美健** 天ぷらそば  
513kcal・蛋白16.4g・脂16.9g・塩6.5g



**せせらぎ** 豚天油淋鶏  
318kcal・蛋白13.5g・脂16.6g・塩2.6g



**いこいAランチ** 天ぷら2種和風おろし  
455kcal・蛋白17.2g・脂26.8g・塩2.9g



**いこいBランチ** 韓国風すき焼き  
361kcal・蛋白11.5g・脂20.4g・塩2.7g



**幼稚園  
6〜7歳** ご飯別盛り  
283kcal・蛋白6.1g・脂5.5g・塩1.0g



**幼稚園  
7〜8歳** ミニ春巻  
332kcal・蛋白7.5g・脂5.6g・塩1.7g



**おこのみ食** キーマカレー  
407kcal・蛋白14.3g・脂15.7g・塩2.2g



# 25 [土]

**いこいAランチ** クラッシュハムカツ粒マスタード  
369kcal・蛋白16.7g・脂13.2g・塩3.5g



**スペシャル**

白身魚天中華風あんかけ  
303kcal・蛋白16.9g・脂9.4g・塩4.1g



# 27 【月】

**スペシャル** ローストチキン明太マヨ  
えびクリーミーコロッケ  
422kcal・蛋白16.9g・脂25.1g・塩3.5g

**美健** とろろそば  
465kcal・蛋白17.8g・脂10.0g・塩7.5g

**せせらぎ** 魚とつくねパプリカ香味ソース  
295kcal・蛋白16.8g・脂11.2g・塩4.0g

**いこいAランチ** アジフライタルタルソース  
424kcal・蛋白17.2g・脂21.9g・塩3.3g

**いこいBランチ** 豆腐野菜ハンバーグ  
野菜おろしソース  
417kcal・蛋白19.8g・脂17.2g・塩4.3g

**幼稚園  
おやつ** ご飯別盛り  
375kcal・蛋白11.0g・脂11.7g・塩0.9g

**幼稚園  
プレート** 鶏肉カレー天  
430kcal・蛋白10.9g・脂14.9g・塩1.4g

**おこのみ食** 薄衣のエビフライ・アジフライ  
539kcal・蛋白15.5g・脂14.0g・塩2.1g

# 30 【木】

**スペシャル** さいころポークチャップ  
462kcal・蛋白19.6g・脂24.6g・塩4.8g

**美健** とん辛味噌ラーメン  
654kcal・蛋白19.2g・脂15.0g・塩10.2g

**せせらぎ** キャベツメンチ  
408kcal・蛋白11.4g・脂21.9g・塩2.5g

**いこいAランチ** 鶏の竜田天ぷら  
430kcal・蛋白22.2g・脂21.6g・塩2.1g

**いこいBランチ** 魚スパイス焼・ミニ春巻  
245kcal・蛋白13.1g・脂9.1g・塩2.7g

**幼稚園  
おやつ** ご飯別盛り  
290kcal・蛋白9.9g・脂10.1g・塩3.5g

**幼稚園  
プレート** ミニじゃがコロッケおたふくソース  
430kcal・蛋白9.0g・脂14.3g・塩2.2g

**おこのみ食** デミとんかつ  
559kcal・蛋白15.4g・脂21.7g・塩2.5g

# 28 【火】

**スペシャル** 味噌串カツ  
395kcal・蛋白14.4g・脂18.3g・塩4.0g

**美健** とんこつラーメン  
695kcal・蛋白18.5g・脂15.8g・塩8.9g

**せせらぎ** 鶏肉中華風唐揚  
289kcal・蛋白14.6g・脂16.4g・塩2.1g

**いこいAランチ** マヨでりたまハンバーグ  
384kcal・蛋白15.2g・脂17.5g・塩4.0g

**いこいBランチ** サックリメンチ  
379kcal・蛋白12.1g・脂18.1g・塩3.6g

**幼稚園  
おやつ** ご飯別盛り  
372kcal・蛋白8.0g・脂11.6g・塩1.7g

**幼稚園  
プレート** デミソースハンバーグ  
401kcal・蛋白8.4g・脂11.5g・塩2.1g

**おこのみ食** チーズサンドハムカツ  
473kcal・蛋白13.5g・脂10.9g・塩2.6g

## GW休業日のお知らせ

お弁当のご利用誠にありがとうございます。  
**5/2(土)～6(水)**はゴールデンウィークのため  
 休業させていただきますのでご了承ください。  
**5/4(月)～5/6(水)**は、ご予約商品の販売を  
 お休みさせていただきます。  
**5/7(木)の予約商品は、5/1(金)正午までに**  
 ご注文を賜りますようお願い申し上げます。

# 29 【水】

昭和の日

**スペシャル** 白身魚天・桜エビかき揚げ抹茶塩添  
422kcal・蛋白17.9g・脂25.5g・塩3.5g

**いこいAランチ** 回鍋肉・野菜入お魚メンチカツ  
386kcal・蛋白14.9g・脂21.4g・塩3.3g

# 1 【金】

**スペシャル** 豚肉粒マスタード焼  
454kcal・蛋白14.8g・脂22.2g・塩2.6g

**美健** 鶏だし塩ラーメン  
690kcal・蛋白16.2g・脂19.6g・塩7.0g

**せせらぎ** パリッソーネ  
235kcal・蛋白10.7g・脂8.7g・塩3.2g

**いこいAランチ** エビ天  
358kcal・蛋白9.3g・脂20.0g・塩2.6g

**いこいBランチ** 彩つくね・クリーミーカニコロッケ  
375kcal・蛋白10.7g・脂18.1g・塩2.9g

**幼稚園  
おやつ** ご飯別盛り  
399kcal・蛋白7.9g・脂10.3g・塩1.7g

**幼稚園  
プレート** 豆腐しんじょケチャップかけ  
455kcal・蛋白9.2g・脂11.5g・塩2.5g

**おこのみ食** 油淋鶏  
657kcal・蛋白23.4g・脂23.1g・塩2.1g

# 2 【土】

ゴールデンウィークのため休業

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)  
 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。  
 ●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ類の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。  
 ●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。  
 ●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。  
 ●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。  
 ●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。  
 ●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。