

# 献立

## ランチメニュー

2026 5/4(月)～5/16(土)

※5/11(月)からのメニューは裏面をご覧ください。  
※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

### お知らせ

5/4(月)～5/6(水)はゴールデンウィーク期間のため休業させていただきます。

より見やすくより使いやすく

毎日のメニュー確認などに



ぜひ活用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場	054-625-9366	焼津市高瀬田
磐田工場	0538-21-3181	磐田市気子島	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
浜松北園センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
焼津北園センター	053-435-8700	焼津市大島	北園センター	054-623-3911	焼津市高瀬田
豊田工場	0538-37-5872	磐田市気子島	南園センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町	一宮出張センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町	大府出張センター	0562-45-0622	大府市横根町
			三重出張センター	059-366-0360	三重郡川越町
			小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ瀧

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

# GW

ゴールデンウィークお出かけ情報

静岡・愛知・三重・神奈川で  
開催される、主な伝統祭事をご紹介します

**静岡県 浜松まつり** 5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝) 場所:中田島砂丘(昼)、浜松市中心部(夜)  
昼は初子の誕生を祝う激しい「凧揚げ合戦」、夜は絢爛豪華な「御殿屋台」の引き回しが行われる、県内最大級の熱気あふれるお祭りです。

**愛知県 知立まつり(本祭)** 5月2日(土)～5月3日(日・祝) 場所:知立神社および周辺  
2026年は2年に一度の「本祭」の年です。高さ7mもの豪華な山車の上で、国指定重要無形民俗文化財の「山車文楽」や「からくり」が上演されます。

**愛知県 亀崎潮干祭** 5月3日(日・祝)～5月4日(月・祝) 場所:半田市 亀崎地区周辺  
ユネスコ無形文化遺産。5台の豪華な山車を、干潮時の波打ち際まで引き下ろす勇壮な光景が見どころです。

**三重県 式年遷宮記念「お木曳(おきひき)行事」** 2026年5月開始(20年に一度)  
場所:伊勢市 伊勢神宮周辺  
次回の式年遷宮に向けて、神殿の御用材を運ぶ重要な民俗行事が20年ぶりに始まります。伊勢の町衆が伝統的な木遣りとともに奉仕する貴重な機会です。

**神奈川県 小田原北條五代祭り** 5月3日(日・祝) 場所:小田原城址公園および周辺  
小田原市最大のお祭り。武者行列を中心とした大規模なパレードが市内を練り歩き、戦国時代の活気を現代に再現します。

絶賛販売中 お客様の御要望にお応えして  
**いわきゅうカレーソース**を  
販売しております。



カレー  
5袋入り  
販売

**370円** 8%税込 ご注文は担当工場へお願いいたします。

**7**

<b>スペシャル</b> ローズとんかつミートソースかけ 505kcal 炭15.9g 脂32.1g 塩3.4g	<b>美健</b> 冷やし天ぷらうどん 490kcal 炭12.8g 脂16.2g 塩4.2g
<b>せせらぎ</b> 肉だんごの酢豚風 446kcal 炭17.1g 脂20.3g 塩4.4g	<b>いこいランチ</b> 椎茸海老詰フライ 262kcal 炭9.2g 脂12.3g 塩2.7g
<b>いこいランチ</b> 肉と野菜オイスター炒め 340kcal 炭10.1g 脂6.5g 塩1.7g	<b>いこいランチ</b> テリヤキハンバーグ・クロquette 360kcal 炭10.9g 脂18.5g 塩2.6g
<b>幼稚園メニュー</b> ご飯別盛り 296kcal 炭8.7g 脂8.2g 塩1.1g	<b>幼稚園メニュー</b> 骨なしフライドチキン 613kcal 炭16.4g 脂22.8g 塩2.6g
<b>幼稚園メニュー</b> ご飯盛り込み 287kcal 炭7.9g 脂5.7g 塩1.0g	

ごはんがおいしい梅干

ごはんがすすむ、  
梅干の  
ご紹介です。



赤干  
(しそ入り)

販売価格 **420円** 8%税込 ご注文は担当工場へお願いいたします。

**8 (金)**

<b>スペシャル</b> イカチリ・鶏肉生姜焼 490kcal 炭25.9g 脂25.8g 塩3.3g	<b>美健</b> 冷やし醤油ラーメン 490kcal 炭15.7g 脂12.1g 塩4.6g
<b>せせらぎ</b> チーズチキンカツ 245kcal 炭11.0g 脂8.1g 塩2.3g	<b>いこいランチ</b> かりかりさき揚げケチャップ添 320kcal 炭12.1g 脂15.7g 塩3.3g
<b>幼稚園メニュー</b> ご飯別盛り 320kcal 炭6.8g 脂8.8g 塩1.2g	<b>幼稚園メニュー</b> エビカツフライ 548kcal 炭16.1g 脂15.7g 塩2.9g
<b>幼稚園メニュー</b> ご飯盛り込み 310kcal 炭5.6g 脂8.4g 塩0.9g	

**9 (土)**

<b>いこい</b> 白身魚天味付ポン酢添 376kcal 炭16.7g 脂19.0g 塩3.6g	<b>スペシャル</b> メンチカツ 523kcal 炭15.0g 脂30.3g 塩4.1g
---	--

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 炭5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。  
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。  
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。  
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。  
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。  
●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。  
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

11 (月)

スペシャル ハンバーグケチャップソース  
和風フライドチキン  
495kcal 炭22.0g 脂24.9g 塩3.0g



美健 さっぱり梅ささみうどん  
454kcal 炭15.7g 脂9.5g 塩7.1g



せせらぎ さばの蒲焼き  
349kcal 炭14.7g 脂18.6g 塩2.1g

いこいランチ エビカツフライタルソース  
481kcal 炭16.3g 脂26.9g 塩3.1g



いこいランチ のり塩ささみ揚げケチャップ添  
376kcal 炭15.3g 脂20.4g 塩2.9g



幼稚園 幼児メニュー ご飯別盛り  
407kcal 炭7.7g 脂11.0g 塩1.5g



幼稚園 幼児メニュー 豚とチキンのミンチカツおたくソース  
459kcal 炭9.4g 脂12.4g 塩2.3g



おこのみ食 鶏そぼろ2色丼  
573kcal 炭21.8g 脂10.9g 塩4.4g



14 (木)

スペシャル ロールキャベツのホワイトグラタン  
エビカツ  
445kcal 炭16.9g 脂21.8g 塩3.5g



美健 冷やし中華  
566kcal 炭16.7g 脂18.4g 塩4.9g



せせらぎ アジフライタルソース  
320kcal 炭12.6g 脂17.7g 塩2.3g



いこいランチ ポークチャップ・イカ香味竜田揚  
383kcal 炭15.8g 脂23.2g 塩2.9g



いこいランチ 根菜入鶏つくねハンバーグ  
オニオントマトソース  
290kcal 炭12.8g 脂12.5g 塩3.0g



幼稚園 幼児メニュー ご飯別盛り  
340kcal 炭7.7g 脂6.8g 塩1.3g



幼稚園 幼児メニュー キャベツ焼き  
358kcal 炭7.7g 脂5.6g 塩1.9g



おこのみ食 飛騨牛コロッケ  
529kcal 炭11.6g 脂12.7g 塩2.2g



12 (火)

スペシャル チキンカツ和風タルタルソース  
豆腐ナゲット  
574kcal 炭25.1g 脂36.4g 塩3.3g



美健 冷やしピリ辛中華そば  
583kcal 炭18.3g 脂23.2g 塩5.4g



せせらぎ 鶏むね塩麹焼き  
369kcal 炭16.9g 脂20.9g 塩2.0g



いこいランチ かつ丼風煮  
400kcal 炭17.5g 脂25.1g 塩3.0g



いこいランチ プルコギ風炒め  
372kcal 炭15.5g 脂18.6g 塩2.9g



幼稚園 幼児メニュー ご飯別盛り  
368kcal 炭10.9g 脂13.5g 塩1.9g



幼稚園 幼児メニュー 鶏肉照焼  
384kcal 炭11.0g 脂10.2g 塩2.4g



おこのみ食 エビ天丼風  
745kcal 炭13.9g 脂16.8g 塩1.7g



予約販売 チキン南蛮 瀬戸内レモンのタルタルソース

5/26(火) 実施!!

ボリュームたっぷりのチキンに 予約締切日 5/15(金)

瀬戸内産レモンを使用した爽やかなタルタルソースが絶妙です!!



電子レンジ対応 食器使用。

ご注文は担当工場へ お願いいたします。

販売価格 650円

8%税込

13 (水)

スペシャル エビ天  
501kcal 炭15.8g 脂30.3g 塩2.0g



美健 冷しゃぶサラダうどん  
457kcal 炭14.2g 脂14.6g 塩4.5g



せせらぎ おろし豚しゃぶ  
317kcal 炭18.4g 脂18.7g 塩2.2g



いこいランチ 鶏と野菜のカレー風味  
401kcal 炭22.2g 脂16.7g 塩3.1g



いこいランチ 豚カツ・卵の花フライ  
439kcal 炭13.0g 脂20.7g 塩3.2g



幼稚園 幼児メニュー ご飯別盛り  
341kcal 炭9.6g 脂11.5g 塩1.3g



幼稚園 幼児メニュー エビフライタルソースかけ  
391kcal 炭9.5g 脂14.1g 塩1.9g



おこのみ食 プルコギ風炒め  
645kcal 炭20.3g 脂25.5g 塩2.2g



15 (金)

スペシャル 豚肉カレーパン粉焼  
ししゃも大葉フライ  
416kcal 炭18.1g 脂19.0g 塩3.7g



美健 冷やし天ぷらそば  
625kcal 炭18.1g 脂23.6g 塩4.2g



せせらぎ 豚肉照焼とカレーコロッケ  
380kcal 炭13.8g 脂17.5g 塩2.1g



いこいランチ 鶏天ねぎパプリカ香味ソース  
389kcal 炭15.4g 脂13.1g 塩4.8g



いこいランチ 豚しゃぶ  
436kcal 炭20.9g 脂19.9g 塩4.2g



幼稚園 幼児メニュー ご飯別盛り  
261kcal 炭8.0g 脂8.0g 塩1.6g



幼稚園 幼児メニュー ミニ春巻  
315kcal 炭7.1g 脂5.8g 塩1.6g



おこのみ食 チキンケチャップ和  
592kcal 炭24.0g 脂18.1g 塩1.5g



- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 炭5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりください。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

16 (土)

いこい チーズ入つくね・カレーコロッケ  
388kcal 炭11.1g 脂18.8g 塩2.7g

スペシャル 厚切りハムカツオリジナルソース  
466kcal 炭15.5g 脂24.6g 塩4.0g