

献立

2026
5/18~
5/30

お知らせ

5/26(火)はチキン南蛮瀬戸内レモンのタルタルソース実施のため、いこいランチ、美健、おこのみ食はお休みさせていただきます。

毎日のメニューを確認できます



※5/25～のメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

いわきゅうグループ統括本部 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町	大井川工場 054-625-9366 焼津市高新田
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島	富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町	大島工場 054-623-3911 焼津市大島
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名	北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島	南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高新田
浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町	静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈	厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南
岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町	稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
株式会社 いわきゅう 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町	一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
	大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
	三重出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
	小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ瀬

□お問合せ／ホームページはこちら <https://www.iwakyu.com>

20

【水】

スペシャル アジフライ
477kcal・蛋17.1g・脂26.5g・塩3.0g

美健 ツナとしおこんぶそば
511kcal・蛋16.4g・脂17.1g・塩4.6g

せせらぎ ポークチャップ炒め
345kcal・蛋12.9g・脂20.3g・塩3.0g

いこいランチ ハンバーケチャップかけ
394kcal・蛋13.9g・脂20.6g・塩2.3g

いこいランチ チキンカツリビーンズミートソース
419kcal・蛋16.4g・脂18.8g・塩2.6g

幼稚園メニュー ご飯別盛り
286kcal・蛋12.1g・脂9.4g・塩3.2g

幼稚園メニュー ポークヒレカツオリジナルソース
363kcal・蛋11.5g・脂7.0g・塩2.2g

おこのみ食 チーズインハンバーグ
630kcal・蛋20.3g・脂19.8g・塩2.3g

幼稚園メニュー ご飯盛り込み
253kcal・蛋10.1g・脂8.0g・塩3.0g

幼稚園メニュー ハンバーゲデミソース添
427kcal・蛋9.2g・脂11.0g・塩2.4g

おこのみ食 チキン竜田
540kcal・蛋17.3g・脂13.7g・塩2.0g

18

【月】

スペシャル スタミナ金平豚丼・目玉焼フライ
432kcal・蛋24.9g・脂22.0g・塩3.8g

美健 クリーミーごまだれうどん
621kcal・蛋15.8g・脂30.1g・塩3.8g

せせらぎ 鶏肉黒胡椒焼
299kcal・蛋18.1g・脂12.7g・塩2.2g

いこいランチ チキンカツ和風カレーソース
396kcal・蛋17.1g・脂23.3g・塩2.2g

いこいランチ コンニャク入り酢豚
379kcal・蛋15.5g・脂19.2g・塩2.6g

幼稚園メニュー ご飯別盛り
357kcal・蛋7.8g・脂7.2g・塩2.0g

幼稚園メニュー ミニじゃがコロッケおたふくソース
407kcal・蛋8.9g・脂7.5g・塩2.8g

おこのみ食 白身魚フライタルタルソース添
597kcal・蛋19.3g・脂20.9g・塩1.9g

19

【火】

スペシャル 鶏肉マーレード焼
416kcal・蛋24.0g・脂20.3g・塩2.9g

美健 魚介醤油ませそば
552kcal・蛋18.1g・脂21.3g・塩5.4g

せせらぎ エビ天
445kcal・蛋7.8g・脂16.4g・塩2.7g

いこいランチ 豚肉のピリ辛ウスター丼
394kcal・蛋13.9g・脂20.6g・塩4.6g

いこいランチ 鶏唐甘辛だれタルタルソース添
446kcal・蛋19.3g・脂29.4g・塩4.2g

幼稚園メニュー ご飯別盛り
290kcal・蛋7.9g・脂5.6g・塩0.7g

幼稚園メニュー 鶏カルビ丼(汁物はつきません)
415kcal・蛋13.2g・脂12.3g・塩1.8g

おこのみ食 キーマカレー
347kcal・蛋12.7g・脂12.3g・塩2.3g

22

【金】

スペシャル 魚と揚げだし豆腐のおろしソース添
324kcal・蛋15.3g・脂14.6g・塩3.0g

美健 冷やし醤油ラーメン
476kcal・蛋14.4g・脂11.3g・塩5.0g

せせらぎ チキン南蛮
361kcal・蛋12.4g・脂18.3g・塩3.7g

いこいランチ 豚肉お好み揚げお好みソース添
357kcal・蛋12.2g・脂19.5g・塩2.9g

いこいランチ すき焼き風煮
296kcal・蛋8.3g・脂12.1g・塩3.7g

幼稚園メニュー ご飯盛り込み
288kcal・蛋8.8g・脂4.4g・塩1.1g

幼稚園メニュー 鶏肉唐揚
378kcal・蛋11.8g・脂8.7g・塩1.8g

おこのみ食 厚切ヒレカツ
521kcal・蛋14.1g・脂12.8g・塩2.2g

23

【土】

いこい 白身魚天油淋鶏あんかけ
311kcal・蛋17.4g・脂13.7g・塩3.7g

スペシャル 豚揚カルビソース
408kcal・蛋18.2g・脂22.4g・塩3.6g

●スペシャル・いこいランチ・いこいランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
 ●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
 ●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
 ●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
 ●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
 ●美健・いこいランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
 ●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
 ●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

25 【月】

スペシャル 豚肉ソーテーハニーマスタード
536kcal・蛋白17.1g・脂28.6g・塩2.7g

美健 さっぱり梅ささみうどん
572kcal・蛋白16.0g・脂18.5g・塩7.3g

せせらぎ のり塩チキンカツ
314kcal・蛋白14.8g・脂14.1g・塩3.1g

いこいAランチ さくりメンチケチャップソースかけ
415kcal・蛋白14.1g・脂16.4g・塩3.5g

いこいBランチ チキン竜田
347kcal・蛋白16.6g・脂15.9g・塩2.8g

幼稚園 ご飯別盛り
368kcal・蛋白7.8g・脂12.4g・塩1.2g

幼稚園 白身魚の揚げ煮
398kcal・蛋白8.9g・脂13.4g・塩1.4g

おこのみ食 鶏天コブサラダドレッシング添
510kcal・蛋白15.1g・脂15.0g・塩3.5g

28 【木】

スペシャル ササミロールカツ
網焼デリヤキハンバーグ
452kcal・蛋白17.6g・脂23.4g・塩3.3g

美健 冷やし中華
540kcal・蛋白15.7g・脂14.4g・塩6.4g

せせらぎ ししゃも大葉フライ
353kcal・蛋白13.1g・脂17.9g・塩2.6g

いこいAランチ 豚しゃぶ深煎りごまドレッシング添
425kcal・蛋白15.5g・脂27.6g・塩4.4g

いこいBランチ 茄子春雨の麻婆炒め
405kcal・蛋白10.4g・脂21.2g・塩4.9g

幼稚園 ご飯別盛り
378kcal・蛋白9.4g・脂13.0g・塩1.2g

幼稚園 チキンケチャップ和
442kcal・蛋白11.1g・脂13.1g・塩1.9g

おこのみ食 とんかつ和風おろし添
576kcal・蛋白15.8g・脂21.8g・塩2.8g

26 【火】

スペシャル 豆腐野菜ハンバーグ
スパイシーカレーソース
316kcal・蛋白14.4g・脂14.2g・塩3.6g

予約販売 チキン南蛮
瀬戸内レモンのタルタルソース

せせらぎ 豚肉ビーマン味噌炒め
373kcal・蛋白15.9g・脂13.5g・塩4.3g

いこいAランチ 豚肉天柚子こしょう添
410kcal・蛋白14.4g・脂26.7g・塩2.9g

幼稚園 ご飯別盛り
322kcal・蛋白9.8g・脂7.5g・塩1.8g

幼稚園 若鶏海苔巻き唐揚
350kcal・蛋白9.8g・脂7.0g・塩1.9g



Hand Whip ハンドホイップ

微香性
フローラルな香り

医薬部外品
ハンドホイップ

500ml
400円(8%税込)

27 【水】

スペシャル 肉厚特製ロースとんかつ
584kcal・蛋白24.6g・脂39.2g・塩3.9g

美健 冷しゃぶサラダうどん
532kcal・蛋白21.1g・脂21.2g・塩4.5g

せせらぎ ヤンニョムチキン
426kcal・蛋白18.4g・脂23.0g・塩2.5g

いこいAランチ ハヤシライス・エビフライ
353kcal・蛋白15.3g・脂21.8g・塩4.1g

いこいBランチ 白身魚フライペッパーマヨソース
466kcal・蛋白17.9g・脂29.8g・塩3.4g

幼稚園 ご飯別盛り
274kcal・蛋白9.6g・脂10.3g・塩2.0g

幼稚園 豆腐野菜ハンバーグ
361kcal・蛋白8.8g・脂8.5g・塩2.0g

おこのみ食 天井風
729kcal・蛋白12.9g・脂16.4g・塩1.6g

29 【金】

スペシャル ブルコギ風炒め
鶏肉フリッター風たらこマヨソース
479kcal・蛋白26.4g・脂28.9g・塩3.1g

美健 冷やし天ぷらそば
514kcal・蛋白15.7g・脂18.5g・塩4.0g

せせらぎ おろしハンバーグ
407kcal・蛋白12.2g・脂26.1g・塩1.9g

いこいAランチ アジフライ
307kcal・蛋白14.5g・脂13.6g・塩3.2g

いこいBランチ めばる塩焼
340kcal・蛋白13.9g・脂17.6g・塩2.7g

幼稚園 ご飯別盛り
378kcal・蛋白10.3g・脂9.9g・塩1.8g

幼稚園 豚とチキンのミンチカツおたふくソース
419kcal・蛋白11.1g・脂10.1g・塩2.3g

おこのみ食 かぼちゃコロッケ・彩野菜のつくね巻
543kcal・蛋白11.1g・脂13.8g・塩1.7g

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353Kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
 ●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
 ●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
 ●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
 ●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
 ●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
 ●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
 ●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

30 【土】

いこい 豚肉朝鮮焼
449kcal・蛋白14.3g・脂23.2g・塩3.6g

スペシャル サバフライ
311kcal・蛋白9.2g・脂11.5g・塩3.3g