

# 献立

## ランチメニュー

### 2026

# 6/1 ⇒ 6/13

### お知らせ

6/12(金)をもちまして、いこいBランチを終了させていただきます。たくさんのご愛顧誠にありがとうございました。引き続き「いこい」はよろしくお願いいたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

毎日のメニューを  
確認できます



※6/8(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

#### 株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
- 浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

#### 株式会社 三幸給食センター

- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

#### 株式会社 いわきゅう駿河

- 大井川工場 054-625-9366 焼津市高野
- 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
- 大島工場 054-623-3911 焼津市大島
- 北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
- 南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高野
- 静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
- 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

#### 株式会社 いわきゅう東海

- 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
- 一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
- 大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
- 三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
- 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ淵

■お問合せ/ホームページはこちらから [ <https://www.iwakyu.com> ]



**せせらぎ** ロコモコ風メンチ  
370kcal 蛋白14.7g 脂17.2g 塩3.5g

**スペシャル** 骨なしフライドチキン  
359kcal 蛋白13.6g 脂22.0g 塩2.7g

**美健** ツナとおこんぶそば  
444kcal 蛋白17.6g 脂10.6g 塩6.2g

**幼稚園** ご飯別盛り  
400kcal 蛋白9.3g 脂12.6g 塩2.0g

**いこいAランチ** しいたけ海老詰フライ  
358kcal 蛋白10.2g 脂17.7g 塩3.9g

**いこいBランチ** 八宝菜  
300kcal 蛋白11.1g 脂14.3g 塩4.5g

**幼稚園** ご飯盛り込み  
352kcal 蛋白7.7g 脂9.6g 塩1.8g

**幼稚園** 豆腐しんじょ照焼ソース  
436kcal 蛋白10.8g 脂12.8g 塩2.6g

**おこのみ食** 天ぷら盛合せ  
605kcal 蛋白12.4g 脂23.4g 塩3.6g



**スペシャル** エビヒレカツ丼  
393kcal 蛋白20.0g 脂16.5g 塩4.1g

**美健** クリーミーごまだれうどん  
606kcal 蛋白18.8g 脂30.5g 塩3.9g

**せせらぎ** 豚肉カレーパン粉焼  
343kcal 蛋白12.2g 脂20.1g 塩2.5g

**いこいAランチ** すき焼きクロック  
344kcal 蛋白9.3g 脂15.5g 塩3.0g

**いこいBランチ** イカ香味竜田揚げ甘酢あんかけ  
386kcal 蛋白10.2g 脂22.3g 塩3.3g

**幼稚園** ご飯別盛り  
359kcal 蛋白9.1g 脂11.1g 塩1.3g

**幼稚園** チキンナゲットケチャップかけ  
404kcal 蛋白10.1g 脂12.1g 塩1.8g

**おこのみ食** チキカツ丼風煮  
667kcal 蛋白20.4g 脂23.5g 塩3.2g



**スペシャル** 特製酢豚  
375kcal 蛋白15.5g 脂17.7g 塩3.5g

**美健** 冷やし天ぷらうどん  
459kcal 蛋白13.8g 脂17.2g 塩4.7g

**幼稚園** ご飯盛り込み  
339kcal 蛋白6.8g 脂10.3g 塩0.9g

**幼稚園** 焼肉野菜炒め  
381kcal 蛋白11.0g 脂8.6g 塩2.0g

**幼稚園** 味噌かつ  
644kcal 蛋白20.4g 脂23.3g 塩3.0g

**幼稚園** ご飯盛り込み  
325kcal 蛋白6.5g 脂6.9g 塩1.3g

**幼稚園** 焼肉野菜炒め  
381kcal 蛋白11.0g 脂8.6g 塩2.0g

**おこのみ食** 味噌かつ  
644kcal 蛋白20.4g 脂23.3g 塩3.0g



**スペシャル** エビ天  
378kcal 蛋白13.7g 脂20.2g 塩2.9g

**美健** 魚介醤油まぜそば  
585kcal 蛋白17.7g 脂22.6g 塩5.1g

**せせらぎ** 白身魚マスタード揚げ  
293kcal 蛋白15.7g 脂14.3g 塩2.6g

**いこいAランチ** ハンバーグデミソース  
498kcal 蛋白18.2g 脂26.6g 塩3.8g

**いこいBランチ** フライドチキン  
406kcal 蛋白16.7g 脂24.2g 塩2.8g

**幼稚園** ご飯盛り込み  
270kcal 蛋白7.9g 脂4.9g 塩1.3g

**幼稚園** ミニチキン味噌だれ  
340kcal 蛋白10.1g 脂6.7g 塩2.0g

**おこのみ食** オムハヤシ  
583kcal 蛋白16.2g 脂20.2g 塩2.8g



**スペシャル** 焼カレーハンバーググラタン  
516kcal 蛋白16.3g 脂29.1g 塩4.7g

**美健** 冷やし醤油ラーメン  
505kcal 蛋白15.5g 脂9.0g 塩5.5g

**幼稚園** ご飯盛り込み  
303kcal 蛋白9.5g 脂6.6g 塩1.5g

**幼稚園** ポークヒレカツおたふくソース  
365kcal 蛋白8.6g 脂7.9g 塩1.9g

**幼稚園** ハンバーグと鶏竜田野菜おろしソース添  
605kcal 蛋白21.1g 脂20.5g 塩2.5g

**幼稚園** ご飯盛り込み  
284kcal 蛋白9.6g 脂9.8g 塩1.9g

**幼稚園** ポークヒレカツおたふくソース  
365kcal 蛋白8.6g 脂7.9g 塩1.9g

**おこのみ食** ハンバーグと鶏竜田野菜おろしソース添  
605kcal 蛋白21.1g 脂20.5g 塩2.5g

- スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないよう協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。



**いこい** ささみフライ  
293kcal 蛋白13.2g 脂13.5g 塩2.7g

**スペシャル** 大きなピザソースカツ  
357kcal 蛋白9.8g 脂17.9g 塩2.5g



# ミニ冷やしうどん&天丼



6/23(火)実施  
予約締切 6/12(金)  
ご注文は担当工場へお願いいたします。

550円 8%税込



●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかつのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)  
●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。  
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。  
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。  
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。  
●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。  
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。  
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

