

献立

ランチメニュー

2026

6/29 → 7/11

※7/6(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

毎日のメニューを
確認できます



■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田出荷センター 0538-21-3181 磐田市気子島
- 浜松北部出荷センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 湖西出荷センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

株式会社 三幸給食センター

- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社 いわきゅう駿河

- 大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬
- 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
- 大島工場 054-623-3911 焼津市大島
- 北部出荷センター 054-623-3911 焼津市大島
- 南部出荷センター 054-623-3911 焼津市高瀬
- 静岡出荷センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
- 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

株式会社 いわきゅう東海

- 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
- 一宮出荷センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
- 大府出荷センター 0562-45-0622 大府市横根町
- 三重北勢出荷センター 059-366-0360 三重郡川越町
- 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ淵

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]



せせらぎ

レモン香るイカ香味竜田揚

337kcal 蛋白11.6g 脂12.1g 塩3.0g



スペシャル

特製カレー

422kcal 蛋白15.1g 脂24.5g 塩4.4g



美健



ツナとしおこんぶそば

454kcal 蛋白17.5g 脂11.1g 塩4.9g

とおとうみ

白身魚のチリソース

315kcal 蛋白14.2g 脂14.0g 塩4.3g



幼稚園

ご飯別盛り

413kcal 蛋白9.3g 脂14.4g 塩1.9g



幼稚園

えびカツタルタルソース

448kcal 蛋白10.2g 脂14.5g 塩2.4g



おこのみ食

大きなピザソースカツ

524kcal 蛋白10.2g 脂14.2g 塩2.2g



せせらぎ

ハンバーググラタン

335kcal 蛋白15.0g 脂20.9g 塩3.9g



スペシャル

メンチとポークハヤシオムレツ風

542kcal 蛋白21.8g 脂30.5g 塩4.2g



美健



冷やし天ぷらうどん

441kcal 蛋白11.7g 脂14.8g 塩4.3g

幼稚園

ご飯別盛り

340kcal 蛋白9.3g 脂10.1g 塩1.7g



幼稚園

鉄腕チキナゲットバーベキューソース

396kcal 蛋白9.9g 脂10.9g 塩2.1g



おこのみ食

エビ天丼風

713kcal 蛋白13.0g 脂14.1g 塩1.3g



せせらぎ

自家製とんかつ

318kcal 蛋白12.9g 脂17.3g 塩1.7g



スペシャル

鶏肉唐揚げ柚子こしょう添

399kcal 蛋白27.1g 脂22.4g 塩2.6g



美健



冷やし醤油ラーメン

526kcal 蛋白20.2g 脂15.5g 塩4.9g

幼稚園

ご飯別盛り

295kcal 蛋白9.9g 脂10.9g 塩1.9g



幼稚園

豆腐野菜ハンバーグ

376kcal 蛋白8.8g 脂8.9g 塩1.8g



おこのみ食

白身魚の酢豚風

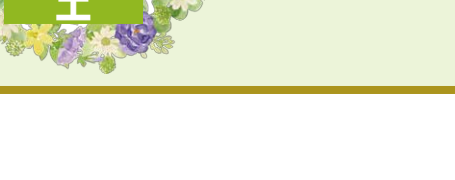
534kcal 蛋白17.8g 脂13.5g 塩2.0g



幼稚園

ご飯別盛り

253kcal 蛋白8.6g 脂7.9g 塩1.7g



幼稚園

ほっけ塩焼・牛肉コロッケ

382kcal 蛋白16.1g 脂17.3g 塩3.7g



スペシャル

タンダリーチキン

448kcal 蛋白15.4g 脂30.3g 塩2.3g



- スペシャル・幼稚園・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

6月

スペシャル 豚肉と茄子のヤンニョム 501kcal 蛋白13.8g 脂質27.0g 塩2.6g	健康 さっぱり梅ささみうどん 452kcal 蛋白16.7g 脂質9.9g 塩7.4g
せせらぎ 特製カレー 320kcal 蛋白10.4g 脂質17.5g 塩3.9g	いこい さば竜田揚塩あんかけ 358kcal 蛋白13.6g 脂質17.2g 塩3.5g
幼稚園 ご飯別盛り 344kcal 蛋白10.1g 脂質10.7g 塩1.2g	幼稚園 鶏肉照焼き 371kcal 蛋白12.1g 脂質9.4g 塩2.0g
ご飯盛り込み 307kcal 蛋白9.3g 脂質8.4g 塩1.1g	おこのみ食 オムトマハンバーグ 576kcal 蛋白16.6g 脂質19.3g 塩2.2g

9月

スペシャル カツ丼風 396kcal 蛋白16.3g 脂質23.3g 塩3.9g	健康 冷やし中華 525kcal 蛋白20.3g 脂質15.5g 塩5.3g
せせらぎ 豆腐野菜ハンバーグ 258kcal 蛋白10.2g 脂質13.2g 塩2.7g	いこい 油淋鶏 379kcal 蛋白21.0g 脂質17.5g 塩3.2g
幼稚園 ご飯別盛り 359kcal 蛋白8.2g 脂質12.8g 塩1.5g	幼稚園 ホキ天ぷら 446kcal 蛋白8.2g 脂質19.0g 塩1.5g
ご飯盛り込み 334kcal 蛋白7.1g 脂質11.2g 塩1.3g	おこのみ食 アジフライ 513kcal 蛋白15.6g 脂質14.5g 塩1.8g

7月

スペシャル うすら卵串フライ・星のコロッケ 469kcal 蛋白15.0g 脂質25.9g 塩2.7g	健康 冷やしピリ辛中華そば 591kcal 蛋白15.3g 脂質24.1g 塩5.3g
せせらぎ 韓国風すき焼き 286kcal 蛋白9.9g 脂質13.0g 塩2.9g	いこい 野菜つくね巻・ささみフライ 323kcal 蛋白11.5g 脂質14.5g 塩2.8g
幼稚園 ご飯別盛り 403kcal 蛋白10.0g 脂質11.4g 塩1.8g	幼稚園 プチ星のコロッケ 491kcal 蛋白10.3g 脂質14.6g 塩2.1g
ご飯盛り込み 329kcal 蛋白7.4g 脂質6.5g 塩1.3g	おこのみ食 イカ香味竜田南蛮野菜のせ 576kcal 蛋白16.5g 脂質17.3g 塩2.1g

うなぎ弁当

予約販売

数に限りがございますのでお早めにご注文いただけますと幸いです。



7/21 (火) 実施 電子レンジ対応容器使用 写真はイメージです

予約締切 7/10 (金)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

950円

8%税込

8月

スペシャル チキンのオーロラソース 507kcal 蛋白25.5g 脂質27.5g 塩4.1g	健康 冷しゃぶサラダうどん 477kcal 蛋白13.8g 脂質17.9g 塩4.4g
せせらぎ チキンソーテー粒マスタードマヨ 464kcal 蛋白23.1g 脂質25.7g 塩3.3g	いこい 野菜と鶏肉カキ油炒め 354kcal 蛋白18.4g 脂質15.1g 塩3.6g
幼稚園 ご飯別盛り 262kcal 蛋白10.7g 脂質8.2g 塩2.6g	幼稚園 キャベツ焼き 337kcal 蛋白9.9g 脂質5.6g 塩1.9g
ご飯盛り込み 239kcal 蛋白8.5g 脂質7.1g 塩2.3g	おこのみ食 豚肉カレー天 510kcal 蛋白17.6g 脂質16.1g 塩2.6g

10月

スペシャル ガーリックトマトチキン 495kcal 蛋白22.4g 脂質26.7g 塩4.0g	健康 冷やし天ぷらそば 523kcal 蛋白13.5g 脂質16.3g 塩3.9g
せせらぎ チキンカツタルタルソース添 408kcal 蛋白14.7g 脂質23.9g 塩2.3g	いこい 天丼風 417kcal 蛋白13.4g 脂質20.3g 塩2.9g
幼稚園 ご飯別盛り 316kcal 蛋白5.8g 脂質9.3g 塩1.1g	幼稚園 ミニ春巻 362kcal 蛋白7.3g 脂質10.3g 塩1.6g
ご飯盛り込み 265kcal 蛋白5.4g 脂質7.9g 塩1.0g	おこのみ食 鶏そぼろ丼 577kcal 蛋白21.2g 脂質6.3g 塩4.5g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・おととうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 健康・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 健康・おととうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

11月

いこい 豚ロース照焼 336kcal 蛋白14.2g 脂質18.7g 塩3.5g	スペシャル ホッケフライ 346kcal 蛋白12.9g 脂質17.7g 塩3.0g
--	--