

献立

ランチメニュー

2026 7/13(月)～
7/25(土)

※7/20(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

お知らせ

7/21(火)はうなぎ弁当実施のため、とおとうみ(遠江)、美健、おこのみ食はお休みさせていただきます。

より見やすくより使いやすく

毎日のメニュー確認などに



ぜひご活用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場	054-625-9366	焼津市高新城
磐田工場	0538-21-3181	磐田市気子島	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
浜松北園センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
焼津工場	053-435-8700	焼津市新居町浜名	北園センター	054-623-3911	焼津市大島
豊田工場	0538-37-5872	磐田市気子島	南園センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町	一宮出張センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町	大府出張センター	0562-45-0622	大府市横根町
			三幸給食センター	059-366-0360	三重郡川越町
			小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ瀬

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

13 (月)

スペシャル ビリ辛チキン
506kcal 蛋白26.3g 脂質28.4g 塩2.4g



美健 クリーミーごまだれうどん
688kcal 蛋白20.5g 脂質37.1g 塩3.4g



せせらぎ 飛騨牛コロッケ
304kcal 蛋白8.3g 脂質13.1g 塩2.3g



いこい 豚しゃぶ深煎ごまドレッシング添
424kcal 蛋白17.0g 脂質26.2g 塩4.7g



とおとうみ 豚しゃぶ深煎ごまドレッシング添
373kcal 蛋白15.0g 脂質25.4g 塩3.6g



幼稚園 5才児 ご飯別盛り
315kcal 蛋白9.8g 脂質6.6g 塩2.0g



幼稚園 4才児 ミニチキン甘酢だれ
389kcal 蛋白9.4g 脂質6.7g 塩2.5g



おこのみ食 肉団子入野菜たっぷり八宝菜
601kcal 蛋白15.9g 脂質22.2g 塩1.7g



14 (火)

スペシャル デミハンバーグ
517kcal 蛋白17.5g 脂質28.0g 塩3.6g



美健 魚介醤油まぜそば
672kcal 蛋白19.3g 脂質26.2g 塩5.4g



せせらぎ ヤンニョムチキン
315kcal 蛋白16.9g 脂質17.5g 塩2.1g



いこい エビフライ・野菜コロッケ
443kcal 蛋白13.2g 脂質19.5g 塩3.4g



とおとうみ 野菜コロッケ
297kcal 蛋白10.2g 脂質14.8g 塩1.9g



幼稚園 5才児 ご飯別盛り
319kcal 蛋白9.7g 脂質7.0g 塩1.1g



幼稚園 4才児 鶏肉野菜オイスター炒め
375kcal 蛋白11.6g 脂質8.2g 塩1.7g



おこのみ食 トンテキ
553kcal 蛋白18.7g 脂質18.3g 塩2.4g



15 (水)

スペシャル ビビンバ丼風
432kcal 蛋白17.8g 脂質24.4g 塩3.8g



美健 ツナとおこみ食
456kcal 蛋白16.2g 脂質11.8g 塩5.1g



せせらぎ チキンカツミートソースかけ
365kcal 蛋白18.7g 脂質20.3g 塩2.5g



いこい 豚肉唐揚げジンジャーソース
360kcal 蛋白13.6g 脂質20.0g 塩3.5g



とおとうみ 豚肉唐揚げジンジャーソース
290kcal 蛋白11.5g 脂質15.6g 塩3.2g



幼稚園 5才児 ご飯別盛り
295kcal 蛋白8.8g 脂質8.2g 塩2.4g



幼稚園 4才児 三角チーズポテトフライおたけソース
382kcal 蛋白8.6g 脂質6.4g 塩2.6g



おこのみ食 野菜プロゴロデミカレー
580kcal 蛋白15.3g 脂質21.7g 塩2.9g



16 (木)

スペシャル 骨なしフライドチキン
341kcal 蛋白16.8g 脂質16.7g 塩2.6g



美健 冷やし天ぷらうどん
535kcal 蛋白16.4g 脂質17.8g 塩4.6g



せせらぎ 魚フライとちぢみ
267kcal 蛋白9.2g 脂質11.4g 塩2.2g



いこい 照り焼きつくね
352kcal 蛋白12.6g 脂質11.5g 塩4.2g



とおとうみ 照り焼きつくね
259kcal 蛋白11.6g 脂質8.5g 塩2.9g



幼稚園 5才児 ご飯別盛り
342kcal 蛋白10.2g 脂質9.0g 塩1.6g



幼稚園 4才児 チキンケチャップ和
409kcal 蛋白10.1g 脂質14.7g 塩1.8g



おこのみ食 天ぷら盛り合わせ
541kcal 蛋白13.4g 脂質17.2g 塩1.8g



14 (火)

スペシャル デミハンバーグ
517kcal 蛋白17.5g 脂質28.0g 塩3.6g



美健 魚介醤油まぜそば
672kcal 蛋白19.3g 脂質26.2g 塩5.4g



せせらぎ ヤンニョムチキン
315kcal 蛋白16.9g 脂質17.5g 塩2.1g



いこい エビフライ・野菜コロッケ
443kcal 蛋白13.2g 脂質19.5g 塩3.4g



とおとうみ 野菜コロッケ
297kcal 蛋白10.2g 脂質14.8g 塩1.9g



幼稚園 5才児 ご飯別盛り
319kcal 蛋白9.7g 脂質7.0g 塩1.1g



幼稚園 4才児 鶏肉野菜オイスター炒め
375kcal 蛋白11.6g 脂質8.2g 塩1.7g



おこのみ食 トンテキ
553kcal 蛋白18.7g 脂質18.3g 塩2.4g



17 (金)

スペシャル エビ天
449kcal 蛋白17.3g 脂質28.2g 塩2.9g



美健 冷やし醤油ラーメン
455kcal 蛋白14.1g 脂質11.6g 塩4.6g



せせらぎ トマトカレーチキン&オムレツのせ
290kcal 蛋白10.8g 脂質13.7g 塩2.9g



いこい 豚肉ピリ辛ウスター丼風
404kcal 蛋白22.6g 脂質20.6g 塩5.4g



とおとうみ 豚肉ピリ辛ウスター丼風
348kcal 蛋白20.1g 脂質19.1g 塩4.6g



幼稚園 5才児 ご飯別盛り
358kcal 蛋白8.4g 脂質9.9g 塩1.5g



幼稚園 4才児 ハンバーグケチャップかけ
378kcal 蛋白9.5g 脂質10.6g 塩1.8g



おこのみ食 若鶏しょうゆ香揚げおろしポン酢添
608kcal 蛋白15.8g 脂質24.4g 塩3.6g



18 (土)

いこい 魚ケチャップ和え
353kcal 蛋白15.3g 脂質17.4g 塩3.5g



スペシャル 豚肉チーズパン粉焼エビグラタンフライ
392kcal 蛋白14.1g 脂質20.9g 塩2.2g



●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりください。お申し込みください。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

20 (月)

国民の祝日



スペシャル

茄子入り麻婆春雨
330kcal 蛋白10.2g 脂質17.6g 塩3.4g

いこい

白身魚フライ
タルタルソース添
345kcal 蛋白11.4g 脂質16.1g 塩2.3g

23 (木)

スペシャル

揚げ魚の油淋鶏あん
425kcal 蛋白23.4g 脂質19.7g 塩4.0g

美健

冷やし中華
521kcal 蛋白14.9g 脂質4.7g

せせらぎ

チキンカツ丼
420kcal 蛋白16.2g 脂質22.4g 塩2.3g

いこい

豚肉照焼
395kcal 蛋白13.8g 脂質24.7g 塩2.2g

とおとうみ

豚肉照焼
322kcal 蛋白19.7g 脂質17.7g 塩2.0g幼稚園
がやがやご飯別盛り
300kcal 蛋白10.4g 脂質11.2g 塩2.8g幼稚園
プレート豆腐フワフワ焼
432kcal 蛋白9.8g 脂質12.7g 塩2.1g

おこのみ食

ぼてとサラダハムカツ
536kcal 蛋白12.3g 脂質13.0g 塩2.4g

おすすめ

21 (火)

スペシャル

豚肉カレーパン粉焼
434kcal 蛋白17.1g 脂質21.1g 塩2.9g

予約販売



うなぎ弁当

せせらぎ

チキンと餃子オニオン
ペッパーソース
352kcal 蛋白17.2g 脂質17.1g 塩3.2g

いこい

デミメンチカツ
464kcal 蛋白15.5g 脂質24.3g 塩4.0g幼稚園
がやがやご飯別盛り
396kcal 蛋白10.6g 脂質7.4g 塩1.3g幼稚園
プレート白身魚揚煮
435kcal 蛋白11.5g 脂質7.5g 塩1.8g幼稚園
プレートご飯盛り込み
322kcal 蛋白9.8g 脂質4.2g 塩0.2g

22 (水)

スペシャル

味噌ヒレカツ
455kcal 蛋白23.0g 脂質19.2g 塩3.6g

美健

冷しゃぶサラダうどん
460kcal 蛋白14.2g 脂質12.6g 塩4.5g

せせらぎ

天ぷら盛り合わせ
389kcal 蛋白11.1g 脂質25.0g 塩2.9g

いこい

鶏そぼろ三色丼風
320kcal 蛋白20.3g 脂質12.3g 塩3.8g

とおとうみ

鶏そぼろ三色丼風
327kcal 蛋白17.7g 脂質17.1g 塩2.8g幼稚園
がやがやご飯別盛り
368kcal 蛋白7.5g 脂質9.8g 塩1.4g幼稚園
プレートミニじゃがコロッケ
おたふくソース
399kcal 蛋白8.4g 脂質9.9g 塩1.9g

おこのみ食

ブルコギ風炒め
645kcal 蛋白22.4g 脂質19.5g 塩3.6g

24 (金)

スペシャル

ポークソテー
ハニーマスタードソース
500kcal 蛋白17.1g 脂質23.7g 塩2.1g

美健

冷やし天ぷらそば
531kcal 蛋白15.3g 脂質21.2g 塩4.0g

せせらぎ

あじ竜田チリソース
280kcal 蛋白14.0g 脂質11.9g 塩3.2g

いこい

鶏唐揚げ豚風
380kcal 蛋白15.6g 脂質20.9g 塩4.3g

とおとうみ

かぼちゃコロッケ
339kcal 蛋白11.4g 脂質16.5g 塩2.8g幼稚園
がやがやご飯別盛り
358kcal 蛋白11.4g 脂質11.9g 塩1.9g幼稚園
プレート鶏肉磯揚げ
435kcal 蛋白15.6g 脂質15.5g 塩2.0g

おこのみ食

魚香味揚げ
480kcal 蛋白14.1g 脂質9.6g 塩1.4g

25 (土)

いこい

豆腐野菜ハンバーグ
371kcal 蛋白16.1g 脂質14.3g 塩3.5g

スペシャル

チキンステーキ
マヨたまカツ
483kcal 蛋白17.4g 脂質25.6g 塩3.2g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

25 (土)

いこい

豆腐野菜ハンバーグ
371kcal 蛋白16.1g 脂質14.3g 塩3.5g

スペシャル

チキンステーキ
マヨたまカツ
483kcal 蛋白17.4g 脂質25.6g 塩3.2g