

献立

ランチメニュー

2026 7/27 ⇒ 8/8

お知らせ

8/11(火)～8/16(日)はお盆休みの為、休業させていただきます。
また、8/25(火)は豚バラ甘辛丼を実施いたします。
休業案内と併せて詳細は裏面をご確認ください。

毎日のメニューを
確認できます



※8/3(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

●遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
●豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
●浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
●浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
●岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

株式会社 三幸給食センター

●三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社 いわきゅう駿河

●大井川工場 054-625-9366 焼津市高新城
●富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
●大島工場 054-623-3911 焼津市大島
北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高新城
静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
●厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

株式会社 いわきゅう東海

●稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
●一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
●大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
●三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
●小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ渚

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]



27

月

スペシャル

鶏のゆず胡椒焼き
494kcal 蛋白21.0g 脂30.7g 塩3.0g

美健



クリーミーごまだれうどん
649kcal 蛋白13.4g 脂32.3g 塩3.6g

せせらぎ

チキンステーキ&カレーコロッケ
375kcal 蛋白12.7g 脂20.1g 塩2.6g



いこい

とんかつ
407kcal 蛋白15.4g 脂20.9g 塩2.7g



とおとうみ

白身魚フライ梅ソース
423kcal 蛋白12.4g 脂22.0g 塩4.5g



幼稚園
5才以下

ご飯別盛り
350kcal 蛋白11.9g 脂8.1g 塩1.4g



幼稚園
フルート

親子丼 (汁物はつきません)
469kcal 蛋白16.7g 脂12.5g 塩2.4g



おこのみ食

ハンバーグきのこハヤシソース
579kcal 蛋白18.0g 脂21.3g 塩2.3g



30

木

スペシャル

豚チリ
374kcal 蛋白16.9g 脂20.0g 塩3.9g



美健



冷やし天ぷらうどん
512kcal 蛋白12.6g 脂19.0g 塩4.4g

せせらぎ

俵メンチカツオリジナルソース
352kcal 蛋白11.0g 脂18.1g 塩3.0g



いこい

ハムカツ&ミートオムレツ
375kcal 蛋白15.9g 脂14.9g 塩4.0g



とおとうみ

ハムカツ
304kcal 蛋白11.5g 脂11.6g 塩2.3g



幼稚園
5才以下

ご飯別盛り
337kcal 蛋白10.1g 脂10.1g 塩0.9g



幼稚園
フルート

鶏肉唐揚
387kcal 蛋白14.0g 脂10.7g 塩1.2g



おこのみ食

親子丼
523kcal 蛋白21.4g 脂14.0g 塩1.8g



28

火

スペシャル

鶏唐ニンジンジャーソース
428kcal 蛋白28.4g 脂23.0g 塩4.4g



美健



魚介醤油まぜそば
586kcal 蛋白24.4g 脂23.5g 塩5.5g

せせらぎ

白身魚マスタード揚げ
268kcal 蛋白13.4g 脂11.1g 塩3.8g



いこい

鶏と野菜の生姜焼き
341kcal 蛋白17.1g 脂12.8g 塩3.8g



とおとうみ

鶏と野菜の生姜焼き
321kcal 蛋白16.1g 脂12.6g 塩3.3g



幼稚園
5才以下

ご飯別盛り
432kcal 蛋白8.1g 脂17.7g 塩1.5g



幼稚園
フルート

豆腐しんじょケチャップかけ
474kcal 蛋白9.4g 脂17.8g 塩2.2g



おこのみ食

天ぷら盛り合わせ
646kcal 蛋白12.9g 脂18.0g 塩4.2g



31

金

スペシャル

豚肉カルビ
585kcal 蛋白19.1g 脂29.5g 塩3.5g



美健



冷やし醤油ラーメン
517kcal 蛋白14.5g 脂13.5g 塩4.9g

せせらぎ

スタミナ金平豚丼風
378kcal 蛋白15.1g 脂20.1g 塩3.4g



いこい

天ぷら盛り合わせ
465kcal 蛋白16.6g 脂27.0g 塩2.6g



とおとうみ

鶏肉磯揚げ
417kcal 蛋白15.1g 脂24.6g 塩1.3g



幼稚園
5才以下

ご飯別盛り
375kcal 蛋白9.0g 脂18.3g 塩2.1g



幼稚園
フルート

チーズサンドハムカツおたふくソース
438kcal 蛋白7.7g 脂16.7g 塩2.0g



おこのみ食

チキンカツオリジナルソース
629kcal 蛋白18.3g 脂21.0g 塩2.7g



- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。



1

土

いこい

鰯塩焼き
377kcal 蛋白15.5g 脂12.8g 塩3.9g

スペシャル

カリカリささみ揚げ
387kcal 蛋白14.8g 脂16.4g 塩3.5g



3月

豚ロースカラスバイス焼
548kcal 蛋22.0g 脂34.4g 塩2.8g

健康
さっぱり梅ささみうどん
392kcal 蛋15.2g 脂6.0g 塩7.9g

せせらぎ
のり塩チキンカツ
330kcal 蛋15.8g 脂14.8g 塩3.0g

いーい
カリカリささみ揚げ
307kcal 蛋10.7g 脂13.7g 塩2.8g

とおとうみ
北海道産はたてカレーコロッケ
337kcal 蛋8.4g 脂18.4g 塩2.0g

幼稚園
ご飯別盛り
370kcal 蛋6.8g 脂12.8g 塩0.9g

幼稚園
南瓜挽肉フライ
416kcal 蛋7.9g 脂13.8g 塩1.4g

おこのみ食
豚しゃぶわさびソース添
570kcal 蛋16.8g 脂19.2g 塩2.6g

ご飯盛り込み
328kcal 蛋5.7g 脂9.2g 塩0.7g

幼稚園
ミニチキン味噌だれ焼
350kcal 蛋9.6g 脂7.2g 塩2.1g

おこのみ食
鶏肉ハーブ焼
501kcal 蛋22.3g 脂13.6g 塩1.7g

6月

ハンバーグオニオンソース
420kcal 蛋17.1g 脂19.6g 塩3.0g

健康
冷やし中華
545kcal 蛋18.2g 脂16.5g 塩5.1g

せせらぎ
さばと鶏天照焼ソース
306kcal 蛋12.8g 脂13.9g 塩3.1g

いーい
豚丼
486kcal 蛋20.2g 脂26.9g 塩3.5g

とおとうみ
豚丼
419kcal 蛋17.2g 脂24.5g 塩2.9g

幼稚園
ご飯別盛り
343kcal 蛋9.5g 脂10.8g 塩1.7g

幼稚園
ポークヒレカツ
380kcal 蛋10.6g 脂8.7g 塩1.8g

おこのみ食
豚揚げカルビソース
582kcal 蛋17.5g 脂20.6g 塩2.1g

ご飯盛り込み
335kcal 蛋8.7g 脂10.4g 塩1.3g

幼稚園
ミニチキン味噌だれ焼
350kcal 蛋9.6g 脂7.2g 塩2.1g

おこのみ食
鶏肉ハーブ焼
501kcal 蛋22.3g 脂13.6g 塩1.7g

4火

あじフライ梅しそタルタル
447kcal 蛋17.2g 脂25.6g 塩4.1g

健康
冷やしピリ辛中華そば
520kcal 蛋15.0g 脂16.9g 塩5.1g

せせらぎ
豚肉竜田揚げチリピーズミートソース
317kcal 蛋12.7g 脂16.6g 塩2.0g

いーい
鶏肉と揚げ豆腐さのこたつぶりソース
356kcal 蛋17.4g 脂16.7g 塩2.9g

とおとうみ
鶏肉と揚げ豆腐さのこたつぶりソース
309kcal 蛋15.8g 脂15.3g 塩2.1g

幼稚園
ご飯別盛り
248kcal 蛋10.1g 脂7.7g 塩2.9g

幼稚園
ミニチキン味噌だれ焼
350kcal 蛋9.6g 脂7.2g 塩2.1g

おこのみ食
鶏肉ハーブ焼
501kcal 蛋22.3g 脂13.6g 塩1.7g

ご飯盛り込み
239kcal 蛋9.6g 脂7.6g 塩2.7g

幼稚園
ミニチキン味噌だれ焼
350kcal 蛋9.6g 脂7.2g 塩2.1g

おこのみ食
鶏肉ハーブ焼
501kcal 蛋22.3g 脂13.6g 塩1.7g

お盆期間中休業日のお知らせ

お弁当のご利用誠にありがとうございます。

8/11(火)～8/16(日)はお盆休みの為

休業とさせていただきますので、ご了承ください。

休業期間中はご予約商品の販売をお休みさせていただきます。

尚、8/17(月)のご予約商品のご注文は、8/7(金)正午までに

ご注文を賜りますようお願い申し上げます。

厚切り

豚バラ甘辛丼

予約販売

8/25(火)実施

予約締切 8/7(金)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

700円

8%税込

写真はイメージです

電子レンジ対応容器使用

5水

天ぷら盛り合わせ
329kcal 蛋13.8g 脂17.3g 塩3.4g

健康
冷しゃぶサラダうどん
481kcal 蛋17.2g 脂16.2g 塩5.1g

せせらぎ
ポークチャップ
342kcal 蛋12.2g 脂19.1g 塩3.3g

いーい
えびかつとチキンラウトウイユ風ソースかけ
383kcal 蛋19.9g 脂17.1g 塩3.7g

とおとうみ
えびかつとチキンラウトウイユ風ソースかけ
328kcal 蛋18.6g 脂13.4g 塩2.9g

幼稚園
ご飯別盛り
336kcal 蛋10.0g 脂9.0g 塩1.5g

幼稚園
やわらかハンバーグケチャップかけ
380kcal 蛋9.6g 脂10.1g 塩1.8g

おこのみ食
揚げ魚のピリ辛ごま葱ソース
516kcal 蛋15.0g 脂16.9g 塩2.6g

ご飯盛り込み
313kcal 蛋7.8g 脂7.9g 塩1.2g

幼稚園
やわらかハンバーグケチャップかけ
380kcal 蛋9.6g 脂10.1g 塩1.8g

おこのみ食
揚げ魚のピリ辛ごま葱ソース
516kcal 蛋15.0g 脂16.9g 塩2.6g

7金

ぶりのマスタードマリネ
390kcal 蛋14.3g 脂19.9g 塩2.8g

健康
冷やし天ぷらそば
535kcal 蛋17.5g 脂18.6g 塩4.6g

せせらぎ
ハムポテトサラダフライ
308kcal 蛋12.0g 脂10.8g 塩3.3g

いーい
メンチカツオリジナルソース
441kcal 蛋15.7g 脂23.0g 塩4.1g

とおとうみ
ローストチキンサルサソース
241kcal 蛋11.3g 脂10.8g 塩2.9g

幼稚園
ご飯別盛り
312kcal 蛋11.5g 脂5.8g 塩1.8g

幼稚園
チキンケチャップ
366kcal 蛋11.8g 脂6.2g 塩2.6g

おこのみ食
キーマカレー
463kcal 蛋13.4g 脂11.3g 塩2.5g

ご飯盛り込み
279kcal 蛋9.5g 脂4.4g 塩1.6g

幼稚園
チキンケチャップ
366kcal 蛋11.8g 脂6.2g 塩2.6g

おこのみ食
キーマカレー
463kcal 蛋13.4g 脂11.3g 塩2.5g

●スペシャル・いーい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)

●健康・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。

●健康・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

8土

チキンホタテパーク野菜おろしソース添
362kcal 蛋16.0g 脂19.7g 塩3.1g

スペシャル
鶏肉ガーリック風味揚げ
416kcal 蛋21.5g 脂26.4g 塩1.9g