

献立

ランチメニュー

2026 8/24⇨9/5

お知らせ

8/25(火)は豚バラ甘辛丼実施のため、
とうとうみ(遠江)、美健、おこのみ食は
お休みさせていただきます。

毎日のメニューを
確認できます



※8/31(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

●遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
●豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
●浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
●浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
●岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

株式会社 三幸給食センター

●三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社 いわきゅう駿河

●大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬町
●富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
●大島工場 054-623-3911 焼津市大島
北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高瀬町
静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
●厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

株式会社 いわきゅう東海

●稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
●一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
●大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
●三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
●小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ淵

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

24

月

スペシャル
豚内の葱葉味ソースかけ
468kcal 蛋白19.5g 脂27.4g 塩4.1g



美健



クリーミーごまだれうどん
612kcal 蛋白15.9g 脂33.1g 塩3.9g

せせらぎ
とんかつ和風おろし添
282kcal 蛋白12.7g 脂19.0g 塩3.1g



いこい
鶏照焼&ハムポテサラダフライ
322kcal 蛋白14.7g 脂14.4g 塩3.3g



とおとうみ
鶏照焼&ハムポテサラダフライ
240kcal 蛋白12.4g 脂11.1g 塩2.6g



幼稚園
ご飯別盛り
359kcal 蛋白9.1g 脂11.1g 塩1.3g



ご飯盛り込み
339kcal 蛋白6.8g 脂10.3g 塩0.9g

幼稚園
チキンナゲットケチャップかけ
406kcal 蛋白10.2g 脂12.1g 塩1.8g



おこのみ食
豚しゃぶ
389kcal 蛋白15.5g 脂26.4g 塩2.7g



27

木

スペシャル
特製回鍋肉
492kcal 蛋白25.3g 脂29.9g 塩4.1g



美健



冷やし天ぷらうどん
487kcal 蛋白10.8g 脂17.6g 塩4.4g

せせらぎ
肉団子の酢豚風
271kcal 蛋白10.3g 脂10.1g 塩4.0g



いこい
自家製ホッケフライ
313kcal 蛋白13.5g 脂14.6g 塩3.9g



とおとうみ
自家製ホッケフライ
286kcal 蛋白12.8g 脂13.1g 塩3.3g



幼稚園
ご飯別盛り
349kcal 蛋白10.1g 脂6.7g 塩1.7g



ご飯盛り込み
340kcal 蛋白9.6g 脂6.6g 塩1.5g

幼稚園
チキンソテーバーベキューソース
473kcal 蛋白12.0g 脂15.3g 塩2.2g



おこのみ食
白身魚野菜甘酢あんかけ
240kcal 蛋白13.7g 脂9.4g 塩3.5g



25

火

スペシャル
白身魚ピザ風焼
447kcal 蛋白20.0g 脂24.5g 塩4.1g



せせらぎ
ゴーヤと豚肉チンジャオロース
250kcal 蛋白11.3g 脂12.7g 塩2.8g



いこい
天ぷら盛り合わせ
386kcal 蛋白16.5g 脂18.9g 塩3.4g



幼稚園
ご飯別盛り
322kcal 蛋白9.5g 脂9.7g 塩1.4g



ご飯盛り込み
297kcal 蛋白8.4g 脂8.1g 塩1.2g

幼稚園
エビフライタルタルソース
353kcal 蛋白10.3g 脂9.8g 塩1.9g



28

金

スペシャル
北海道まるごと野菜コロッケ&オムレツ
431kcal 蛋白12.4g 脂20.0g 塩3.7g



美健



冷やし醤油ラーメン
478kcal 蛋白16.1g 脂12.7g 塩5.5g

せせらぎ
鶏天梅ソースかけ
259kcal 蛋白11.8g 脂9.1g 塩5.1g



いこい
ハンバーグ油淋あんかけ
414kcal 蛋白14.5g 脂19.1g 塩4.1g



とおとうみ
ハンバーグ油淋あんかけ
317kcal 蛋白12.1g 脂14.3g 塩3.5g



幼稚園
ご飯別盛り
332kcal 蛋白8.6g 脂9.0g 塩1.4g



ご飯盛り込み
299kcal 蛋白6.6g 脂7.6g 塩1.2g

幼稚園
南瓜挽肉フライ
378kcal 蛋白9.8g 脂10.0g 塩1.9g



おこのみ食
チキンカツ特製回鍋肉たれ
360kcal 蛋白13.3g 脂19.2g 塩3.9g



- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

29

土

いこい

タンダーチキン&コーンコロッケ
404kcal 蛋白14.1g 脂20.7g 塩2.6g

スペシャル

エビMixフライ
512kcal 蛋白17.3g 脂27.8g 塩3.7g



31月

スペシャル

豚肉山椒炒め

482kcal 蛋白22.9g 脂29.8g 塩3.2g

NEW

美健

さっぱり梅ささみうどん

457kcal 蛋白15.4g 脂11.3g 塩8.1g

せせらぎ

チーズインハンバーグロコモコ風

254kcal 蛋白11.3g 脂9.6g 塩2.9g

いこい

白身魚&ピーマン肉詰めフライ

393kcal 蛋白12.2g 脂23.0g 塩2.8g

とおとうみ

白身魚&ピーマン肉詰めフライ

348kcal 蛋白11.6g 脂19.4g 塩2.3g

幼稚園
5才7歳

ご飯別盛り

400kcal 蛋白10.2g 脂11.2g 塩1.7g

幼稚園
フルート

豆腐野菜ハンバーグ照焼ソース

452kcal 蛋白11.1g 脂11.4g 塩2.2g

おこのみ食

鶏照焼き

223kcal 蛋白19.1g 脂7.2g 塩2.3g

3木

スペシャル

エビ天

564kcal 蛋白11.4g 脂16.8g 塩3.1g

美健

冷やし中華

593kcal 蛋白16.7g 脂18.8g 塩6.1g

せせらぎ

タンドリーチキン

243kcal 蛋白12.8g 脂10.9g 塩2.9g

いこい

揚げ芋肉じゃが

381kcal 蛋白12.9g 脂14.5g 塩3.4g

とおとうみ

揚げ芋肉じゃが

357kcal 蛋白11.8g 脂11.7g 塩3.4g

幼稚園
5才7歳

ご飯別盛り

311kcal 蛋白9.3g 脂7.3g 塩1.8g

幼稚園
フルート

若鶏海苔巻き唐揚げ

371kcal 蛋白12.3g 脂8.7g 塩2.5g

おこのみ食

白身魚カレー南蛮

216kcal 蛋白12.8g 脂8.5g 塩2.1g

1火

スペシャル

味噌カツ

531kcal 蛋白17.7g 脂25.5g 塩3.7g

美健

冷やしピリ辛中華そば

570kcal 蛋白15.3g 脂18.6g 塩5.7g

せせらぎ

鰻のサルサソース

301kcal 蛋白16.6g 脂17.0g 塩2.2g

いこい

揚げ餃子パンパンジーソース

433kcal 蛋白12.8g 脂20.8g 塩3.2g

とおとうみ

揚げ餃子パンパンジーソース

342kcal 蛋白10.5g 脂17.6g 塩3.1g

幼稚園
5才7歳

ご飯別盛り

324kcal 蛋白9.7g 脂8.2g 塩1.7g

幼稚園
フルート

鶏肉梅揚げ

386kcal 蛋白10.6g 脂11.2g 塩2.0g

おこのみ食

野菜塩だれ炒め

286kcal 蛋白9.0g 脂14.0g 塩2.2g

大海老天丼

予約販売

9/15(火)実施

予約締切 9/4(金)

ご注文は担当工場へお願いいたします。

750円

8%税込

電子レンジ対応食器使用 写真はイメージです

2水

スペシャル

海鮮チリソース&チキンナゲット

356kcal 蛋白14.7g 脂20.8g 塩3.0g

美健

冷しゃぶサラダうどん

529kcal 蛋白18.5g 脂22.5g 塩4.4g

せせらぎ

豚肉と蓮根柚子胡椒炒め

315kcal 蛋白12.9g 脂19.8g 塩2.4g

いこい

鯖の特製黒酢野菜あんかけ

404kcal 蛋白14.6g 脂20.5g 塩2.6g

とおとうみ

鯖の特製黒酢野菜あんかけ

326kcal 蛋白13.4g 脂15.6g 塩2.1g

幼稚園
5才7歳

ご飯別盛り

259kcal 蛋白8.4g 脂5.1g 塩2.1g

幼稚園
フルート

帆立風味フライおたふくソース

362kcal 蛋白9.1g 脂4.9g 塩2.2g

おこのみ食

鶏黒胡麻天&鶏ゆかり天

299kcal 蛋白17.8g 脂17.2g 塩1.3g

4金

スペシャル

チキン竜田

482kcal 蛋白20.6g 脂26.8g 塩3.5g

美健

冷やし天ぷらそば

535kcal 蛋白15.6g 脂20.2g 塩4.2g

せせらぎ

鶏ごぼうメンチカツ&ごまおさつコロケ

343kcal 蛋白8.3g 脂14.0g 塩2.0g

いこい

豚肉ガーリックマトソースかけ

317kcal 蛋白14.1g 脂18.8g 塩3.2g

とおとうみ

豚肉ガーリックマトソース

257kcal 蛋白12.1g 脂15.1g 塩2.2g

幼稚園
5才7歳

ご飯別盛り

391kcal 蛋白8.1g 脂15.2g 塩1.4g

幼稚園
フルート

豚とチキンのミンチカツ

441kcal 蛋白9.4g 脂15.0g 塩1.8g

おこのみ食

豚肉チーズパン粉焼

285kcal 蛋白15.0g 脂15.7g 塩3.0g

●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

5土

いこい

ヤンニョムチキン

382kcal 蛋白20.0g 脂20.5g 塩3.1g

スペシャル

豚と揚げ魚の野菜あんかけ

376kcal 蛋白19.5g 脂19.8g 塩3.1g