

献立

ランチメニュー

2026 9/7(月)～9/19(土)

※9/14(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

お知らせ

9/15(火)は大海老天井
実施のため、とうとうみ
(遠江)、美健、おこのみ
食はお休みさせていただきます。

より見やすく 使いやすい

毎日のメニュー確認などに



ぜひ活用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気宇島

遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場	054-625-9366	焼津市高瀬
磐田工場	0538-21-3181	磐田市気宇島	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
浜松北園センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
磐田北園センター	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	西園センター	054-623-3911	焼津市大島
豊田工場	0538-37-5872	磐田市気宇島	東園センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町	一宮出張センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町	大府出張センター	0562-45-0622	大府市横根町
			三幸出張センター	059-366-0360	三重郡川越町
			小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ瀬

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

7 (月)

スペシャル 鶏肉中華風唐揚げ
420kcal 蛋白23.1g 脂質2.5g

美健 クリーミーごまだれうどん
562kcal 蛋白12.9g 脂質27.1g 塩3.6g

せせらぎ 梅しそチキンカツ
281kcal 蛋白12.4g 脂質11.9g 塩2.4g

いこい ケバブ風焼肉
390kcal 蛋白13.1g 脂質23.9g 塩2.4g

とおとうみ ケバブ風焼肉
377kcal 蛋白15.0g 脂質22.6g 塩2.4g

幼稚園 ご飯別盛り
321kcal 蛋白9.1g 脂質6.5g 塩0.9g

幼稚園 鶏カルビ丼風
434kcal 蛋白15.2g 脂質9.6g 塩2.2g

おこのみ食 豚肉ソーシめしおろしソース
539kcal 蛋白18.6g 脂質18.4g 塩2.3g

幼稚園 ご飯盛り込み
310kcal 蛋白8.3g 脂質6.0g 塩0.8g

汁物はつきません

10 (木)

スペシャル チキン南蛮
瀬戸内レモンタルタル添
464kcal 蛋白23.6g 脂質21.7g 塩3.2g

美健 冷やし天ぷらうどん
534kcal 蛋白15.8g 脂質22.4g 塩4.4g

せせらぎ 夏野菜ビリ辛中華炒め
266kcal 蛋白10.8g 脂質14.4g 塩3.5g

いこい 魚の香草パン粉焼
332kcal 蛋白14.5g 脂質13.1g 塩4.2g

とおとうみ 魚の香草パン粉焼
195kcal 蛋白12.6g 脂質6.9g 塩2.8g

幼稚園 ご飯別盛り
361kcal 蛋白9.2g 脂質6.9g 塩1.4g

幼稚園 キャベツ焼き味噌かけ
472kcal 蛋白9.6g 脂質14.4g 塩2.0g

おこのみ食 銀ヒラ照焼
447kcal 蛋白17.6g 脂質9.6g 塩1.3g

幼稚園 ご飯盛り込み
322kcal 蛋白8.6g 脂質4.9g 塩1.3g

8 (火)

スペシャル 豚ロースカルビ焼
392kcal 蛋白16.9g 脂質17.7g 塩2.3g

美健 魚介醤油まぜそば
552kcal 蛋白20.6g 脂質20.2g 塩5.3g

せせらぎ 麻婆豆腐
215kcal 蛋白12.2g 脂質11.6g 塩3.5g

いこい ほっけ塩焼
397kcal 蛋白12.2g 脂質19.4g 塩3.7g

とおとうみ ほっけ塩焼
280kcal 蛋白11.5g 脂質9.5g 塩3.2g

幼稚園 ご飯別盛り
405kcal 蛋白11.1g 脂質9.3g 塩1.2g

幼稚園 赤魚フライ
445kcal 蛋白12.6g 脂質10.3g 塩1.5g

おこのみ食 たらのハーブ焼
507kcal 蛋白17.4g 脂質8.9g 塩1.8g

幼稚園 ご飯盛り込み
372kcal 蛋白9.1g 脂質7.9g 塩1.0g

11 (金)

スペシャル 豚たま中華炒め
386kcal 蛋白20.2g 脂質20.0g 塩3.9g

美健 冷やし醤油ラーメン
522kcal 蛋白15.5g 脂質11.4g 塩5.1g

せせらぎ 豆腐野菜ハンバーグ甘辛たれ
372kcal 蛋白11.3g 脂質13.7g 塩3.8g

いこい 鶏肉カレー天
325kcal 蛋白23.8g 脂質16.7g 塩3.8g

とおとうみ 鶏肉カレー天
278kcal 蛋白19.4g 脂質15.1g 塩2.3g

幼稚園 ご飯別盛り
443kcal 蛋白10.7g 脂質14.9g 塩2.2g

幼稚園 やわらかハンバーグデミソースかけ
439kcal 蛋白10.8g 脂質12.0g 塩2.7g

おこのみ食 鶏肉トマトカレーソース
506kcal 蛋白20.4g 脂質7.3g 塩2.2g

幼稚園 ご飯盛り込み
401kcal 蛋白9.1g 脂質13.9g 塩1.7g

12 (土)

いこい エビカツサルサソース
342kcal 蛋白13.9g 脂質13.5g 塩3.1g

スペシャル ビーマン肉詰め焼き
363kcal 蛋白12.5g 脂質18.5g 塩2.5g

●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
●美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりください。お申し込みください。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

14 (月)

スペシャル

鶏と赤魚の野菜甘酢あんかけ
370kcal 蛋白19.0g 脂質18.9g 塩3.0g

美健

さっぱり梅ささみうどん
500kcal 蛋白16.7g 脂質15.6g 塩7.5g

せせらぎ

バジルチキン唐揚げ
280kcal 蛋白18.4g 脂質12.3g 塩1.8g

いこい

ハンバーグと風おろしソース添
390kcal 蛋白15.0g 脂質19.6g 塩3.9g

とおとうみ

ハンバーグと風おろしソース添
322kcal 蛋白12.7g 脂質15.0g 塩3.1g幼稚園
がやうご飯別盛り
361kcal 蛋白11.2g 脂質10.4g 塩1.2g幼稚園
プレート鶏肉マーマレード焼
407kcal 蛋白12.0g 脂質10.5g 塩1.7g

おこのみ食

マヨたまカツ
637kcal 蛋白13.0g 脂質20.6g 塩1.9g

15 (火)

スペシャル

チキンデミカツチーズかけ
561kcal 蛋白23.9g 脂質29.1g 塩3.0g

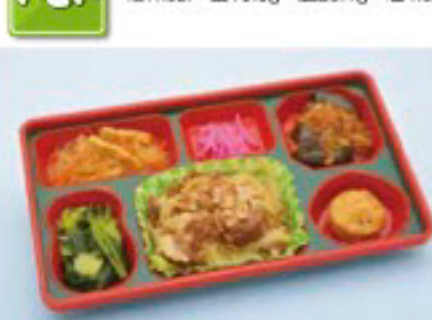
予約販売



せせらぎ

魚カラスパイ焼&
ミートオムレツ
202kcal 蛋白10.8g 脂質7.9g 塩2.5g

いこい

豚生姜焼肉と麻婆茄子
427kcal 蛋白19.9g 脂質25.1g 塩4.6g幼稚園
がやうご飯別盛り
374kcal 蛋白6.9g 脂質11.5g 塩1.7g幼稚園
プレートミニじゃがコロッケおたふくソース
422kcal 蛋白8.2g 脂質12.3g 塩2.4g

16 (水)

スペシャル

トンテキ&
北海道まるごと牛肉コロッケ
569kcal 蛋白20.8g 脂質30.7g 塩4.1g

美健

冷しゃぶサラダうどん
459kcal 蛋白15.1g 脂質17.0g 塩4.3g

せせらぎ

豚肉ときのこり味噌炒め
239kcal 蛋白10.3g 脂質9.7g 塩3.6g

いこい

揚鶏とおムレツ甘酢あん
376kcal 蛋白17.1g 脂質16.7g 塩3.3g

とおとうみ

揚鶏とおムレツ甘酢あん
478kcal 蛋白17.8g 脂質20.4g 塩5.1g幼稚園
がやうご飯別盛り
314kcal 蛋白6.1g 脂質7.4g 塩1.0g幼稚園
プレート春巻
355kcal 蛋白6.9g 脂質7.6g 塩1.5g

おこのみ食

特製中華炒め
487kcal 蛋白15.9g 脂質12.5g 塩3.4g

17 (木)

スペシャル

豚しゃぶ香味ソースかけ
546kcal 蛋白23.1g 脂質37.3g 塩4.4g

美健

冷やし中華
498kcal 蛋白15.0g 脂質11.7g 塩5.3g

せせらぎ

チキンカツガーリックマトソース
295kcal 蛋白12.4g 脂質15.1g 塩2.5g

いこい

豚とちぢみの韓国風たれ
318kcal 蛋白12.6g 脂質15.9g 塩3.3g

とおとうみ

豚とちぢみの韓国風たれ
227kcal 蛋白10.0g 脂質10.7g 塩2.0g幼稚園
がやうご飯別盛り
289kcal 蛋白11.5g 脂質9.7g 塩1.9g幼稚園
プレート白身魚唐揚げキノコソース
348kcal 蛋白9.2g 脂質6.7g 塩1.8g

おこのみ食

豆腐野菜ハンバーグ
おろし和風ゆずソース
501kcal 蛋白13.9g 脂質12.2g 塩3.1g

経済性と機能性を重視した3層レギュラーマスク
曇りガードシートがなくなりすっきりとした
印象のマスクです。

フィット使いきり
マスク169

医療用マスク レベル2適合

カラーはホワイト



1箱 50枚入です レギュラーサイズ

販売価格 300円 10%税込

ご注文は担当工場へお願いいたします。

好評
販売中

18 (金)

スペシャル

鶏と玉葱のコチュジャン炒め
353kcal 蛋白28.2g 脂質11.8g 塩3.2g

美健

冷やし天ぷらそば
505kcal 蛋白16.7g 脂質16.7g 塩4.9g

せせらぎ

豚肉ソテーきのこあんかけ
318kcal 蛋白16.2g 脂質17.6g 塩3.0g

いこい

天ぷら盛り合わせ
345kcal 蛋白12.6g 脂質18.8g 塩2.5g

とおとうみ

天ぷら盛り合わせ
312kcal 蛋白12.0g 脂質17.6g 塩2.4g幼稚園
がやうご飯別盛り
371kcal 蛋白7.7g 脂質10.5g 塩1.5g幼稚園
プレートチキンナゲットケチャップかけ
390kcal 蛋白8.7g 脂質10.9g 塩2.0g

おこのみ食

鶏肉チーズ焼&オムレツ
604kcal 蛋白16.2g 脂質23.1g 塩2.4g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

19 (土)

いこい

チキンレモンハーブ焼&
白身魚フライ
397kcal 蛋白16.4g 脂質20.8g 塩2.8g

スペシャル

さんま竜田揚げ
325kcal 蛋白13.1g 脂質18.7g 塩2.1g