

献立

ランチメニュー

2026

9/21 → 10/3

お知らせ

9/21(月)～9/23(水)の間中はご予約商品の販売をお休みさせていただきます。
尚9/24(木)のご予約商品のご注文は
9/18(金)正午までにご注文賜りますようお願い申し上げます。

毎日のメニューを
確認できます



※9/28(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

■株式会社 いわきゅう

●遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
●豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
●浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
●浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
●岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

■株式会社 三幸給食センター

●三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■株式会社 いわきゅう駿河

●大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬田
●富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
●大島工場 054-623-3911 焼津市大島
北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高瀬田
静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
●厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

■株式会社 いわきゅう東海

●稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
●一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
●大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
●三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
●小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ洲

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

21

月

祝

敬老の日

いつまでもお元気で

スペシャル

油淋鶏

302kcal 蛋20.7g 脂13.9g 塩3.7g



いこい

イカフライとエビステーキ

331kcal 蛋14.9g 脂11.3g 塩3.5g



23

水

秋分の日

スペシャル

豚カルビ炒め

386kcal 蛋17.2g 脂18.6g 塩4.8g



いこい

鶏天梅揚げ

314kcal 蛋14.8g 脂15.6g 塩3.9g



24

木

スペシャル

鰻の彩り南蛮漬&ミニメンチカツ

487kcal 蛋18.1g 脂24.0g 塩3.9g



美健



せせらぎ

回鍋肉

288kcal 蛋9.5g 脂16.8g 塩2.0g



いこい

チキンと温野菜の香味和風サラダ

360kcal 蛋12.3g 脂16.8g 塩3.3g



とおとうみ



幼稚園
ハイハイ

ご飯別盛り

288kcal 蛋7.9g 脂6.1g 塩1.3g



幼稚園
プレート

ミニチキン味噌だれ焼

356kcal 蛋10.1g 脂9.0g 塩1.7g



おこのみ食



22

火

国民の休日

スペシャル

天ぷら&魚の柚子胡椒マヨ焼

366kcal 蛋16.6g 脂22.2g 塩2.9g



いこい

豚肉の南蛮炒めタルタルソース

438kcal 蛋12.3g 脂27.2g 塩3.1g



豚肉の南蛮炒めと合わせて
お召し上がりください

25

金

スペシャル

鶏そぼろ丼風

397kcal 蛋22.3g 脂11.1g 塩5.6g



美健



せせらぎ

唐揚げ2種とトマト麻婆茄子

352kcal 蛋17.3g 脂22.9g 塩2.0g



いこい

魚のカレーパン粉焼

291kcal 蛋18.4g 脂13.8g 塩3.6g



とおとうみ



幼稚園
ハイハイ

ご飯別盛り

385kcal 蛋7.4g 脂12.7g 塩1.8g



幼稚園
プレート

チーズサンドハムカツ

474kcal 蛋8.6g 脂18.8g 塩2.1g



おこのみ食



●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

26

土

いこい

豚肉ソーセージオニオンソース

407kcal 蛋14.6g 脂18.3g 塩3.6g

スペシャル

カリカリささみ揚げ

420kcal 蛋白16.4g 脂21.2g 塩2.8g



28月

スペシャル

豚肉ソーセーサーマレードソース

423kcal 蛋白17.7g 脂21.8g 塩3.5g

健康

さっぱり梅ささみうどん

451kcal 蛋白16.5g 脂10.6g 塩7.8g

せせらぎ

ガリバタポーク

283kcal 蛋白14.9g 脂15.3g 塩2.9g

いこい

鶏肉生姜揚げ

332kcal 蛋白20.9g 脂17.7g 塩2.8g

とおとうみ

鶏肉生姜揚げ

269kcal 蛋白18.4g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

392kcal 蛋白10.2g 脂11.5g 塩2.0g

幼稚園
メニュー

チキンホタテバーグケチャップかけ

435kcal 蛋白11.1g 脂11.7g 塩2.5g

おこのみ食

豆腐ワワワ焼葱あんかけ

484kcal 蛋白13.0g 脂13.5g 塩2.7g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

350kcal 蛋白9.1g 脂7.9g 塩1.8g

幼稚園
メニュー

チキンホタテバーグケチャップかけ

435kcal 蛋白11.1g 脂11.7g 塩2.5g

おこのみ食

豆腐ワワワ焼葱あんかけ

484kcal 蛋白13.0g 脂13.5g 塩2.7g

1木

スペシャル

魚カラスパイ焼

352kcal 蛋白16.8g 脂14.9g 塩3.3g

健康

冷やし中華

493kcal 蛋白14.4g 脂13.4g 塩5.0g

せせらぎ

揚げ豆腐根菜野菜あんかけ

209kcal 蛋白9.2g 脂8.7g 塩2.9g

いこい

豚そぼろルーローハン風

300kcal 蛋白15.1g 脂14.6g 塩3.4g

とおとうみ

豚そぼろルーローハン風

258kcal 蛋白13.5g 脂12.6g 塩2.7g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

350kcal 蛋白7.3g 脂9.4g 塩1.5g

幼稚園
メニュー

南瓜挽肉フライ

395kcal 蛋白8.7g 脂8.9g 塩2.0g

おこのみ食

鶏天洋風あんかけ

454kcal 蛋白15.4g 脂9.1g 塩2.1g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

325kcal 蛋白6.2g 脂7.8g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

南瓜挽肉フライ

395kcal 蛋白8.7g 脂8.9g 塩2.0g

おこのみ食

鶏天洋風あんかけ

454kcal 蛋白15.4g 脂9.1g 塩2.1g

29火

スペシャル

揚鰯の味噌煮

420kcal 蛋白16.2g 脂24.3g 塩3.0g

健康

冷やしピリ辛中華そば

532kcal 蛋白14.9g 脂20.0g 塩5.4g

せせらぎ

チキン野菜グリルデミソース

249kcal 蛋白17.2g 脂10.4g 塩1.9g

いこい

みそヒレカツ

390kcal 蛋白18.1g 脂16.5g 塩2.9g

とおとうみ

みそヒレカツ

345kcal 蛋白17.0g 脂15.5g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

399kcal 蛋白10.2g 脂11.0g 塩1.2g

幼稚園
メニュー

エビフライタルタルソース

442kcal 蛋白11.5g 脂11.9g 塩1.7g

おこのみ食

鰻さんが焼甘辛たれ

492kcal 蛋白14.6g 脂7.6g 塩3.0g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

366kcal 蛋白8.2g 脂9.6g 塩1.0g

幼稚園
メニュー

エビフライタルタルソース

442kcal 蛋白11.5g 脂11.9g 塩1.7g

おこのみ食

鰻さんが焼甘辛たれ

492kcal 蛋白14.6g 脂7.6g 塩3.0g

うなぎ弁当

好評につき
第2弾

数に限りがございますのでお早めにご注文いただけますと幸いです。

10/20(火)実施

予約締切 10/9(金)

※注文用紙は10/5~の献立表と一緒に配布いたします。

950円

8%税込

電子レンジ対応容器使用 写真はイメージです

30水

スペシャル

バジルチキン

426kcal 蛋白18.8g 脂23.4g 塩2.5g

健康

冷しゃぶサラダうどん

533kcal 蛋白16.1g 脂20.4g 塩4.7g

せせらぎ

たらの胡麻焼

218kcal 蛋白14.4g 脂9.7g 塩2.8g

いこい

ハンバーグデミソース

315kcal 蛋白12.5g 脂15.5g 塩3.3g

とおとうみ

ハンバーグデミソース

278kcal 蛋白11.6g 脂14.3g 塩2.9g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

383kcal 蛋白11.9g 脂21.1g 塩2.6g

幼稚園
メニュー

チキンケチャップ

468kcal 蛋白11.9g 脂19.1g 塩2.0g

おこのみ食

メンチカツきのこハヤシソース

565kcal 蛋白13.9g 脂19.3g 塩2.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

293kcal 蛋白11.5g 脂13.0g 塩2.6g

幼稚園
メニュー

チキンケチャップ

468kcal 蛋白11.9g 脂19.1g 塩2.0g

おこのみ食

メンチカツきのこハヤシソース

565kcal 蛋白13.9g 脂19.3g 塩2.3g

2金

スペシャル

豚肉カレーパン粉焼

430kcal 蛋白17.6g 脂24.0g 塩2.9g

健康

冷やし天ぷらそば

556kcal 蛋白18.8g 脂15.7g 塩3.7g

せせらぎ

天ぷら盛り合わせ

437kcal 蛋白10.0g 脂20.3g 塩2.1g

いこい

鶏肉甘辛たれ

372kcal 蛋白19.9g 脂13.7g 塩4.0g

とおとうみ

鶏肉甘辛たれ

330kcal 蛋白19.2g 脂14.2g 塩3.9g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

363kcal 蛋白9.6g 脂10.9g 塩1.9g

幼稚園
メニュー

かにクリーミーコロッケおたふくソース

391kcal 蛋白9.7g 脂10.8g 塩2.3g

おこのみ食

豚肉ソーサーソース

568kcal 蛋白19.0g 脂18.6g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

343kcal 蛋白7.3g 脂10.1g 塩1.5g

幼稚園
メニュー

かにクリーミーコロッケおたふくソース

391kcal 蛋白9.7g 脂10.8g 塩2.3g

おこのみ食

豚肉ソーサーソース

568kcal 蛋白19.0g 脂18.6g 塩2.4g

●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
●健康・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●健康・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

3土

いこい

白身魚マスタード揚げ

334kcal 蛋白14.8g 脂17.2g 塩2.2g

スペシャル

いかメンチカツ

318kcal 蛋白15.4g 脂15.5g 塩2.8g

秋の味覚