

献立

ランチメニュー

2026 10/5(月)～
10/17(土)

より見やすくより使いやすく

毎日のメニュー確認などに



ぜひご活用ください。

※10/12(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気宇島

遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	大井川工場	054-625-9366	焼津市高瀬田
磐田工場	0538-21-3181	磐田市気宇島	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
浜松北園センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
磐田北園センター	053-435-8700	浜松市中央区豊西町	北園センター	054-623-3911	焼津市大島
豊田工場	0538-37-5872	磐田市気宇島	南園センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町	一宮出張センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町	大府出張センター	0562-45-0622	大府市横根町
			三幸出張センター	059-366-0360	三重郡川越町
			小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ淵

ホームページアドレス <https://www.iwakyu.com>

7 (水)

スペシャル タンドリーチキン唐揚げ
473kcal 蛋白20.3g 脂質29.6g 塩2.3g



健康 ツナとしおこんぶそば
481kcal 蛋白18.8g 脂質14.4g 塩5.5g



せせらぎ ハンバーグトマトソース
323kcal 蛋白12.2g 脂質16.1g 塩2.8g



いこい さば竜田揚げ胡麻マリネ
377kcal 蛋白14.6g 脂質21.5g 塩3.2g



とおとうみ さば竜田揚げ胡麻マリネ
334kcal 蛋白12.3g 脂質15.4g 塩2.7g



幼稚園 15/18 ご飯別盛り
316kcal 蛋白9.6g 脂質7.5g 塩1.6g



幼稚園 15/18 ポークヒレカツおたふくソース
348kcal 蛋白9.3g 脂質5.0g 塩1.8g



おこのみ食 豚カルビ焼とおムレツ
455kcal 蛋白15.3g 脂質12.7g 塩2.2g



ご飯盛り込み
308kcal 蛋白8.8g 脂質7.1g 塩1.2g

8 (木)

スペシャル 白身魚の山椒焼
355kcal 蛋白16.5g 脂質16.7g 塩3.8g



健康 冷やし天ぷらうどん
489kcal 蛋白11.6g 脂質16.3g 塩4.7g



せせらぎ 豚肉の韓国風味噌かけ
323kcal 蛋白14.9g 脂質17.0g 塩3.9g



いこい 鶏肉の磯辺チーズフライ
343kcal 蛋白20.2g 脂質16.6g 塩2.7g



とおとうみ 鶏肉の磯辺チーズフライ
287kcal 蛋白18.4g 脂質13.6g 塩1.9g



幼稚園 15/18 ご飯別盛り
375kcal 蛋白8.8g 脂質8.9g 塩1.3g



幼稚園 15/18 豆腐野菜ハンバーグ照焼ソース
424kcal 蛋白10.1g 脂質11.2g 塩2.0g



おこのみ食 さばのピリ辛あんかけ
574kcal 蛋白14.4g 脂質19.6g 塩2.4g



ご飯盛り込み
340kcal 蛋白8.0g 脂質6.8g 塩1.3g

9 (金)

スペシャル 豚肉のトマト煮
チーズソースかけ
387kcal 蛋白14.6g 脂質21.9g 塩3.3g



健康 冷やし醤油ラーメン
473kcal 蛋白19.7g 脂質11.9g 塩4.6g



せせらぎ 鶏のたらこ揚げ
273kcal 蛋白17.7g 脂質12.1g 塩1.8g



いこい ごぼう入り三色丼
350kcal 蛋白21.8g 脂質12.3g 塩5.1g



とおとうみ ごぼう入り三色丼
287kcal 蛋白19.6g 脂質9.0g 塩4.6g



幼稚園 15/18 ご飯別盛り
305kcal 蛋白9.6g 脂質11.1g 塩2.2g



幼稚園 15/18 ミニチキン甘酢だれ
377kcal 蛋白8.6g 脂質9.2g 塩2.0g



おこのみ食 チキンカツコンチヤップソース
555kcal 蛋白21.3g 脂質13.5g 塩2.4g



ご飯盛り込み
258kcal 蛋白9.1g 脂質8.7g 塩2.0g

10 (土)

いこい ほっけ塩焼
298kcal 蛋白12.3g 脂質9.9g 塩3.6g



スペシャル チキンステーキ&
かぼちゃコロッケ
439kcal 蛋白14.0g 脂質19.7g 塩3.7g



●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
●健康・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までににお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
●健康・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

12 (月)

国民の祝日



野菜入生姜焼肉&焼き栗コロッケ
439kcal 炭18.6g 脂21.0g 塩4.3g



**豆腐野菜ハンバーグ
和風おろしソース添え**
360kcal 炭13.0g 脂14.1g 塩4.0g



15 (木)

**特製八宝菜&
鶏肉チリソースがらめ**
391kcal 炭24.3g 脂20.4g 塩3.4g



冷やし中華
573kcal 炭18.5g 脂16.2g 塩5.8g



いわし梅しそフライ
296kcal 炭13.0g 脂10.4g 塩2.7g



豚天彩り野菜トマトソース
373kcal 炭15.1g 脂21.2g 塩3.4g



豚天彩り野菜トマトソース
314kcal 炭13.9g 脂19.6g 塩2.8g



ご飯別盛り
362kcal 炭11.5g 脂18.7g 塩3.1g



イカフライおたふくソース
379kcal 炭9.9g 脂9.2g 塩1.9g



魚のカレータルタル焼
466kcal 炭15.0g 脂7.4g 塩2.7g



13 (火)

天ぷら
341kcal 炭14.3g 脂17.2g 塩2.8g



冷やしビリ辛中華そば
537kcal 炭15.0g 脂18.1g 塩5.3g



豚肉南蛮とチキンホタテバーグ
354kcal 炭20.4g 脂14.6g 塩4.0g



とろ〜り卵の親子丼
334kcal 炭16.7g 脂10.6g 塩5.4g



とろ〜り卵の親子丼
271kcal 炭15.7g 脂8.2g 塩4.4g



ご飯別盛り
321kcal 炭6.3g 脂8.4g 塩1.1g



ミニ春巻
363kcal 炭6.7g 脂9.1g 塩1.6g



麻婆豆腐
504kcal 炭14.3g 脂13.3g 塩2.5g



美健の新メニューとリニューアルのご紹介

10/19(月)より美健が冷麺から温麺に変更になります。
ぜひご賞味ください。

鶏だし 柚子こしょううどん

鶏だしの旨塩スープに、
ピリッと香る柚子こしょうが
アクセント！
これからの時期におすすめの
あったかうどんです。
300ccの熱湯でスープを作って
お召し上がりください。



煮干しラーメン

煮干しの香りと旨味がクセになる
醤油ベースのラーメンです。
250〜280ccの熱湯で
スープを作ってお召し上がりください。

ちゃんぽん

コクのある濃厚スープにリニューアル
コク旨スープにたっぷりの野菜がびっぴりのちゃんぽんです。
250〜280ccの熱湯でスープを作って
お召し上がりください。

14 (水)

鶏肉カルビ焼
451kcal 炭17.0g 脂22.0g 塩3.1g



冷しゃぶサラダうどん
438kcal 炭16.3g 脂15.1g 塩4.7g



厚揚げと豚肉の四川風煮
223kcal 炭10.9g 脂7.2g 塩3.3g



魚のお好み揚げ
315kcal 炭19.6g 脂15.7g 塩4.0g



魚のお好み揚げ
199kcal 炭12.1g 脂9.6g 塩2.9g



ご飯別盛り
320kcal 炭9.2g 脂6.2g 塩1.3g



鶏すき焼き風煮
484kcal 炭14.9g 脂12.8g 塩2.7g



**チキンソテー
野菜入BBQソース**
462kcal 炭19.4g 脂9.0g 塩2.4g



16 (金)

担々風鶏そばろの三色丼
438kcal 炭19.9g 脂20.9g 塩3.7g



冷やし天ぷらそば
531kcal 炭13.4g 脂19.2g 塩3.3g



鶏ときのこのクリーム煮
336kcal 炭15.5g 脂20.0g 塩2.4g



アジフライ
370kcal 炭13.8g 脂15.9g 塩2.6g



アジフライ
340kcal 炭9.5g 脂16.7g 塩2.2g



ご飯別盛り
399kcal 炭9.2g 脂9.4g 塩1.4g



焼き栗コロッケ
408kcal 炭8.1g 脂8.2g 塩1.7g



**ハンバーグトマトソース&
ほうれん草オムレツ**
562kcal 炭17.1g 脂17.0g 塩2.7g



- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

17 (土)

ヤンニョムチキンピビンバ風
277kcal 炭13.8g 脂10.9g 塩3.9g



ガブうまハムカツ
488kcal 炭18.8g 脂23.9g 塩3.6g

