

献立

ランチメニュー

2026

10/19⇒10/31

お知らせ

10/20(火)はうなぎ弁当実施のため、
とおとうみ(遠江)、美健、おこのみ食は
お休みさせていただきます。
10/19(月)より美健が冷蔵から温麺に
変更になります。付属のスープをお湯で希釈
し、温かい麺をお召し上がりいただけます。

毎日のメニューを
確認できます



※10/26(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧ください。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社 いわきゅう

- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

株式会社 三幸給食センター

- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

株式会社 いわきゅう駿河

- 大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬田
- 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
- 大島工場 054-623-3911 焼津市大島
- 北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
- 南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高瀬田
- 静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
- 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

株式会社 いわきゅう東海

- 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
- 一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
- 大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
- 三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
- 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ渚

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

19

月



スペシャル
鶏肉キムチ唐揚げ
414kcal 蛋23.9g 脂21.1g 塩2.2g



美健
煮干しラーメン
689kcal 蛋14.6g 脂15.4g 塩8.2g



せせらぎ
豚甘辛焼肉
294kcal 蛋12.9g 脂12.1g 塩3.9g



いこい
オリジナルカレーソース
380kcal 蛋7.9g 脂15.8g 塩3.1g



とおとうみ
オリジナルカレーソース
293kcal 蛋6.0g 脂14.4g 塩3.0g



幼稚園
ご飯別盛り
291kcal 蛋8.3g 脂5.6g 塩1.4g



幼稚園
豆腐のフワフワ焼
376kcal 蛋7.7g 脂7.4g 塩1.9g



おこのみ食
豚肉茄子四川風炒め
622kcal 蛋18.1g 脂23.1g 塩3.2g

22

木



スペシャル
白身魚と秋野菜のグラタン
453kcal 蛋19.1g 脂19.6g 塩3.6g



美健
たぬきそば
450kcal 蛋15.2g 脂10.6g 塩6.5g



せせらぎ
天ぷら盛合せ
398kcal 蛋12.1g 脂16.9g 塩2.3g



いこい
豚肉と甘酢生姜のさっぱり焼肉
315kcal 蛋14.9g 脂13.7g 塩4.2g



とおとうみ
豚肉と甘酢生姜のさっぱり焼肉
344kcal 蛋15.6g 脂16.1g 塩4.1g



幼稚園
ご飯別盛り
401kcal 蛋9.2g 脂13.8g 塩1.7g



幼稚園
ハンバーグトマトソース
427kcal 蛋10.6g 脂14.1g 塩2.1g



おこのみ食
チキンステーキ野菜ケチャップソース
531kcal 蛋18.5g 脂13.4g 塩2.4g

20

火



スペシャル
煮込風ハンバーグ
526kcal 蛋18.5g 脂28.6g 塩3.5g



うなぎ弁当 予約販売



せせらぎ
鶏肉のおろし和風ゆずソース
291kcal 蛋20.7g 脂13.1g 塩2.9g



いこい
エビフライ&タコキャベツカツ
370kcal 蛋15.2g 脂16.6g 塩2.9g



幼稚園
ご飯別盛り
341kcal 蛋9.0g 脂12.9g 塩2.2g



幼稚園
チーズサンドハムカツおたふくソース
432kcal 蛋9.3g 脂11.7g 塩2.2g



秋の土用の丑

23

金



スペシャル
鶏肉生姜焼
454kcal 蛋19.7g 脂26.8g 塩3.5g



美健
天ぷらうどん
488kcal 蛋14.6g 脂14.8g 塩7.5g



せせらぎ
ほっけ塩焼
203kcal 蛋12.0g 脂4.2g 塩4.6g



いこい
野菜たっぷりメンチカツ
376kcal 蛋12.7g 脂18.0g 塩4.0g



とおとうみ
野菜たっぷりメンチカツ
333kcal 蛋11.3g 脂15.6g 塩3.2g



幼稚園
ご飯別盛り
305kcal 蛋9.8g 脂5.1g 塩1.4g



幼稚園
ミニチキンレモンハーブ焼き
ごまロール・おにぎり
374kcal 蛋9.3g 脂14.3g 塩1.5g



おこのみ食
豚黒胡麻天&豚カラスパイス揚
578kcal 蛋18.6g 脂20.9g 塩2.7g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

24

土

いこい
白身魚天オニオンソース
294kcal 蛋14.7g 脂11.8g 塩2.3g

スペシャル
厚切ヒレカツ味ぽん添
336kcal 蛋18.5g 脂11.5g 塩3.6g

26月

スペシャル

鶏肉のピリ辛葱あんかけ

418kcal 蛋19.7g 脂20.1g 塩3.0g

健康

肉うどん

516kcal 蛋19.7g 脂14.5g 塩7.9g

せせらぎ

エビフライ&イカフライ

224kcal 蛋12.0g 脂7.5g 塩2.5g

いこい

ハッシュドポーク

379kcal 蛋13.7g 脂20.9g 塩4.2g

とおとうみ

ハッシュドポーク

301kcal 蛋11.1g 脂15.5g 塩3.6g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

384kcal 蛋10.6g 脂13.5g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

さわらフライ

351kcal 蛋10.6g 脂9.1g 塩1.8g

おこのみ食

和風フライドチキン

568kcal 蛋24.7g 脂14.2g 塩1.7g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

325kcal 蛋9.4g 脂8.9g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

鶏肉の中華風唐揚げ

400kcal 蛋19.2g 脂22.0g 塩3.3g

おこのみ食

鶏肉の中華風唐揚げ

333kcal 蛋18.2g 脂20.7g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

328kcal 蛋15.1g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g

29木

スペシャル

鶏肉と揚げ魚の塩あんかけ

426kcal 蛋24.7g 脂21.4g 塩4.0g

健康

とん辛味噌ラーメン

764kcal 蛋19.5g 脂20.9g 塩9.5g

せせらぎ

魚きのこ焼とごまおさつコロッケ

377kcal 蛋12.6g 脂22.6g 塩2.7g

いこい

豚肉と野菜のどて煮風

368kcal 蛋15.1g 脂18.2g 塩4.5g

とおとうみ

豚肉と野菜のどて煮風

314kcal 蛋14.5g 脂13.1g 塩4.1g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

313kcal 蛋9.4g 脂7.3g 塩1.1g

幼稚園
メニュー

豚肉と野菜オイスター炒め

412kcal 蛋12.5g 脂11.2g 塩1.9g

おこのみ食

魚ハーブフライ

512kcal 蛋16.1g 脂12.2g 塩2.2g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

302kcal 蛋8.6g 脂6.8g 塩1.0g

幼稚園
メニュー

鶏肉の中華風唐揚げ

400kcal 蛋19.2g 脂22.0g 塩3.3g

おこのみ食

鶏肉の中華風唐揚げ

333kcal 蛋18.2g 脂20.7g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

328kcal 蛋15.1g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g

27火

スペシャル

ほっけ胡麻焼

339kcal 蛋13.1g 脂16.2g 塩2.2g

健康

鶏だし塩ラーメン

664kcal 蛋18.4g 脂17.7g 塩7.2g

せせらぎ

秋野菜ときのこの旨辛焼肉

344kcal 蛋12.2g 脂17.5g 塩1.7g

いこい

鶏肉の中華風唐揚げ

400kcal 蛋19.2g 脂22.0g 塩3.3g

とおとうみ

鶏肉の中華風唐揚げ

333kcal 蛋18.2g 脂20.7g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

328kcal 蛋15.1g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

303kcal 蛋14.0g 脂11.7g 塩2.2g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g

パッケージ変更のお知らせ

いわきゅうカレーソース 10ヶ入

常時販売中 販売価格 690円 8%税込

ご注文は担当工場へお願いいたします。 110g入りレトルトパック1ケース(10ヶ)

価格改定のお知らせ

詳細は担当工場までお問い合わせください。

微香性 フローラルな香り

医薬部外品

Hand Whip ハンドホイップ

420円 10%税込

【内容量】 500ml

Airbos Hand Whip

28水

スペシャル

ポークチャップ

490kcal 蛋17.2g 脂23.8g 塩4.7g

健康

天ぷらそば

576kcal 蛋19.9g 脂21.7g 塩6.9g

せせらぎ

チキンソーホーホワイトカレーソース

271kcal 蛋16.7g 脂14.9g 塩2.9g

いこい

天ぷら盛合せ

493kcal 蛋8.9g 脂25.4g 塩2.3g

とおとうみ

天ぷら盛合せ

381kcal 蛋7.2g 脂15.7g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

404kcal 蛋7.9g 脂12.6g 塩1.8g

幼稚園
メニュー

かぼちゃコロッケおたふくソース

440kcal 蛋8.6g 脂12.7g 塩2.3g

おこのみ食

豚肉の生姜焼

590kcal 蛋16.8g 脂24.1g 塩2.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

366kcal 蛋7.6g 脂9.0g 塩1.6g

幼稚園
メニュー

鶏肉の中華風唐揚げ

400kcal 蛋19.2g 脂22.0g 塩3.3g

おこのみ食

鶏肉の中華風唐揚げ

333kcal 蛋18.2g 脂20.7g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

328kcal 蛋15.1g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g

30金

スペシャル

豚肉チーズパン粉焼野菜入トマトソースかけ

488kcal 蛋21.5g 脂25.0g 塩3.4g

健康

カレーうどん

443kcal 蛋15.8g 脂8.9g 塩6.1g

せせらぎ

揚げ鶏の韓国風味噌だれ

431kcal 蛋21.0g 脂20.1g 塩4.2g

いこい

鶏肉のすき焼風

396kcal 蛋18.5g 脂12.5g 塩4.7g

とおとうみ

鶏肉のすき焼風

333kcal 蛋16.6g 脂11.9g 塩4.1g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

357kcal 蛋10.1g 脂10.2g 塩1.6g

幼稚園
メニュー

チキンホタテバーグケチャップかけ

400kcal 蛋11.1g 脂10.4g 塩2.4g

おこのみ食

チキンとエビのオーロラソース

602kcal 蛋18.4g 脂20.6g 塩1.8g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

315kcal 蛋9.0g 脂6.6g 塩1.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉の中華風唐揚げ

400kcal 蛋19.2g 脂22.0g 塩3.3g

おこのみ食

鶏肉の中華風唐揚げ

333kcal 蛋18.2g 脂20.7g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

328kcal 蛋15.1g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g

●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)

●健康・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。

●健康・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

31土

いこい

白身魚のみぞれあんかけ

317kcal 蛋15.7g 脂13.5g 塩4.2g

スペシャル

フライドチキン

433kcal 蛋16.8g 脂25.5g 塩3.4g

幼稚園
メニュー

ご飯別盛り

357kcal 蛋10.1g 脂10.2g 塩1.6g

幼稚園
メニュー

チキンホタテバーグケチャップかけ

400kcal 蛋11.1g 脂10.4g 塩2.4g

おこのみ食

チキンとエビのオーロラソース

602kcal 蛋18.4g 脂20.6g 塩1.8g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

315kcal 蛋9.0g 脂6.6g 塩1.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉の中華風唐揚げ

400kcal 蛋19.2g 脂22.0g 塩3.3g

おこのみ食

鶏肉の中華風唐揚げ

333kcal 蛋18.2g 脂20.7g 塩1.3g

幼稚園
メニュー

ご飯盛り込み

328kcal 蛋15.1g 脂13.3g 塩2.4g

幼稚園
メニュー

鶏肉唐揚げ

407kcal 蛋14.9g 脂10.5g 塩1.5g

おこのみ食

豚肉と野菜の塩だれ炒め

552kcal 蛋16.5g 脂20.1g 塩1.9g