献立 ランチメニュー

2026 11/2(月)～11/14(土)

※11/9(月)からのメニューは裏面をご覧ください。
※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

お知らせ

いつもお弁当のご利用誠にありがとうございます。11/12(木)より、冬季期間中隔週で鶏釜飯を実施させていただきます。ぜひご利用ください。

パッケージ変更のお知らせ

いわきゅう カレーソース 5個入り



価格の変更はありません

より見やすく より使いやすく

毎日のメニュー確認などに

ぜひご活用ください。

いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

株式会社いわきゅう	遠州工場	053-435-8700	浜松市中央区豊西町
	磐田出庫センター	0538-21-3181	磐田市気子島
	浜松北部出庫センター	053-435-1238	浜松市中央区豊西町
	湖西出庫センター	053-435-8700	湖西市新居町浜名
	豊田工場	0538-37-5872	磐田市気子島
	浜松南工場	053-401-5805	浜松市中央区富屋町
	浜岡給食	0537-86-3232	御前崎市上朝比奈
	岡崎工場	0564-59-3246	岡崎市岡町
株式会社三幸給食センター	三幸給食センター	053-427-2980	浜松市中央区富屋町
株式会社いわきゅう駿河	大井川工場	054-625-9366	焼津市高新田
	富士工場	0545-73-2255	富士市厚原
	大島工場	054-623-3911	焼津市大島
	北部出庫センター	054-623-3911	焼津市大島
	南部出庫センター	054-623-3911	焼津市高新田
	静岡出庫センター	054-623-3911	静岡市駿河区豊田
株式会社いわきゅう東海	厚木工場	046-270-2255	厚木市飯山南
	稲沢工場	0587-36-7730	稲沢市片原一色町
	一宮出庫センター	0587-36-7739	一宮市猿海道
	大府出庫センター	0562-45-0622	大府市横根町
	三重北勢出庫センター	059-366-0360	三重郡川越町
	小牧工場	0568-41-1121	小牧市三ツ渕

ホームページアドレス https://www.iwakyu.com

4(水)

スペシャル ホッケフライ&目玉焼きそば 524kcal 蛋21.5g 脂29.6g 塩4.2g



美健 鶏だし柚子こしょううどん 512kcal 蛋18.0g 脂16.5g 塩8.4g



せせらぎ ドライカレー風 271kcal 蛋8.6g 脂13.4g 塩2.8g



いこい 鶏天酢豚風 427kcal 蛋17.1g 脂17.9g 塩4.7g



とおとうみ 鶏天酢豚風 364kcal 蛋16.5g 脂15.1g 塩3.9g



幼稚園ボックス ご飯別盛り 405kcal 蛋11.4g 脂18.3g 塩1.6g



幼稚園プレート 鶏肉の揚げ煮 469kcal 蛋11.3g 脂17.4g 塩1.6g



おこのみ食 魚スパイス焼き 436kcal 蛋17.0g 脂8.5g 塩1.8g



2(月)

スペシャル アジフライ 495kcal 蛋18.1g 脂26.1g 塩2.6g



美健 煮干しラーメン 667kcal 蛋14.4g 脂16.6g 塩8.1g



せせらぎ チキンピーナッツ揚&うずら卵フライ 361kcal 蛋17.9g 脂20.7g 塩2.0g



いこい ハンバーグデミソース 482kcal 蛋16.2g 脂25.2g 塩3.9g



とおとうみ ハンバーグデミソース 426kcal 蛋13.7g 脂22.9g 塩3.4g



幼稚園ボックス ご飯別盛り 374kcal 蛋7.7g 脂11.4g 塩1.4g



幼稚園プレート ポテトチーズフライケチャップかけ 388kcal 蛋9.1g 脂9.8g 塩1.8g



おこのみ食 鶏肉ときのこ柚子胡椒炒め 496kcal 蛋22.5g 脂9.7g 塩2.2g



5(木)

スペシャル 天ぷら盛り合わせ 404kcal 蛋11.8g 脂21.0g 塩2.4g



美健 たぬきそば 412kcal 蛋18.0g 脂9.6g 塩7.0g



せせらぎ 鯖の照焼き 262kcal 蛋13.3g 脂12.4g 塩2.6g



いこい とんかつ 404kcal 蛋13.9g 脂20.9g 塩4.5g



とおとうみ とんかつ 330kcal 蛋11.2g 脂17.7g 塩3.7g



幼稚園ボックス ご飯別盛り 360kcal 蛋14.2g 脂9.5g 塩1.6g



幼稚園プレート 親子丼 482kcal 蛋17.3g 脂14.9g 塩2.2g



おこのみ食 豚肉の野菜甘酢あんかけ 497kcal 蛋16.9g 脂13.3g 塩2.6g



3(火) 国民の祝日



スペシャル 鶏肉ピリ辛野菜のせ 327kcal 蛋22.7g 脂15.0g 塩3.3g

いこい クリーミーコロッケ&ハムカレー天 368kcal 蛋14.9g 脂15.9g 塩3.6g





6(金)

スペシャル 豚しゃぶおろしきのこソース 367kcal 蛋20.0g 脂18.4g 塩3.0g



美健 天ぷらうどん 525kcal 蛋13.2g 脂20.8g 塩6.4g



せせらぎ 親子きのこ丼風 253kcal 蛋17.9g 脂9.7g 塩3.1g



いこい 白身魚の生姜あん 330kcal 蛋17.9g 脂16.1g 塩3.4g



とおとうみ 白身魚の生姜あん 367kcal 蛋17.4g 脂20.4g 塩3.0g



幼稚園ボックス ご飯別盛り 424kcal 蛋7.8g 脂15.3g 塩1.8g



幼稚園プレート メンチカツオリジナルソース 440kcal 蛋8.1g 脂13.5g 塩2.1g



おこのみ食 鶏肉中華風唐揚 546kcal 蛋22.2g 脂18.1g 塩1.7g



7(土)

いこい カリカリのり塩ささみ揚げ 306kcal 蛋9.6g 脂8.6g 塩4.1g

スペシャル マヨたまサラダロール 437kcal 蛋12.3g 脂23.1g 塩2.8g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g) 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- **食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。**
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

9（月）

スペシャル 根菜入照焼つくね
368kcal 蛋18.2g 脂16.9g 塩4.1g



美健 肉うどん
601kcal 蛋21.9g 脂22.4g 塩8.2g



せせらぎ チキンカツ梅味噌ソースかけ
340kcal 蛋14.0g 脂15.7g 塩2.8g



おすすめ!

いこい チンジャオロース
346kcal 蛋15.4g 脂20.7g 塩2.5g



とおとうみ チンジャオロース
299kcal 蛋12.4g 脂16.1g 塩2.3g



幼稚園ガッツ ご飯別盛り
322kcal 蛋10.0g 脂6.0g 塩2.6g



ご飯盛り込み
289kcal 蛋8.2g 脂3.7g 塩2.3g

幼稚園プレート 帆立風味フライおたふくソース
364kcal 蛋11.2g 脂6.8g 塩2.9g



おこのみ食 豚肉お好み揚げ
627kcal 蛋16.7g 脂19.8g 塩2.4g



10（火）

スペシャル 秋野菜のカレー&鶏肉の黒ゴマフライ
480kcal 蛋20.5g 脂25.4g 塩3.1g



NEW

美健 鶏だし塩ラーメン
637kcal 蛋19.4g 脂14.9g 塩7.3g



せせらぎ 魚の生姜焼
277kcal 蛋15.8g 脂10.6g 塩2.2g



いこい チキンホタテバーグ中華あん
303kcal 蛋17.5g 脂14.6g 塩3.1g



おすすめ!

とおとうみ チキンホタテバーグ中華あん
244kcal 蛋15.3g 脂10.5g 塩2.7g



幼稚園ガッツ ご飯別盛り
337kcal 蛋9.2g 脂9.8g 塩1.6g



ご飯盛り込み
329kcal 蛋8.4g 脂9.4g 塩1.2g

幼稚園プレート チキンナゲットケチャップかけ
362kcal 蛋8.1g 脂8.9g 塩1.8g

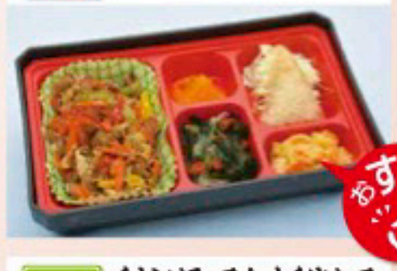


おこのみ食 バジルチキン唐揚
585kcal 蛋21.4g 脂18.3g 塩1.6g



11（水）

スペシャル ブルコギ
429kcal 蛋21.3g 脂23.1g 塩3.1g



おすすめ!

美健 天ぷらそば
500kcal 蛋15.8g 脂16.2g 塩6.5g



せせらぎ 天ぷら盛り合わせ
380kcal 蛋7.2g 脂13.8g 塩2.0g



いこい チキンソテースイートチリソース
350kcal 蛋12.9g 脂11.2g 塩3.2g



とおとうみ チキンソテースイートチリソース
297kcal 蛋12.4g 脂11.0g 塩2.9g



幼稚園ガッツ ご飯別盛り
367kcal 蛋9.9g 脂9.0g 塩1.7g



ご飯盛り込み
325kcal 蛋8.8g 脂5.4g 塩1.5g

幼稚園プレート キャベツ焼き柚子味噌かけ
372kcal 蛋11.1g 脂6.2g 塩2.3g



おこのみ食 野菜たっぷり八宝菜
525kcal 蛋18.5g 脂14.0g 塩2.4g



12（木）

スペシャル クラッシュハムカツ粒マスタード
462kcal 蛋22.0g 脂23.3g 塩6.0g



美健 とん辛味噌ラーメン
708kcal 蛋17.6g 脂19.9g 塩9.3g



せせらぎ 鶏肉とさつま芋のオイスター煮
333kcal 蛋15.0g 脂13.0g 塩4.8g

NEW



いこい 揚鯖の味噌だれかけ
463kcal 蛋18.6g 脂26.3g 塩4.7g



とおとうみ 揚鯖の味噌だれかけ
364kcal 蛋17.2g 脂19.9g 塩4.7g



幼稚園ガッツ ご飯別盛り
340kcal 蛋9.5g 脂6.8g 塩1.8g



ご飯盛り込み
306kcal 蛋7.8g 脂5.4g 塩1.6g

幼稚園プレート バターコーンコロッケおたふくソース
374kcal 蛋10.3g 脂6.9g 塩2.3g



おこのみ食 ほっけ塩焼
553kcal 蛋19.6g 脂21.1g 塩3.7g

おすすめ!



13（金）

スペシャル 揚魚と餃子の野菜あんかけ
430kcal 蛋18.2g 脂21.8g 塩3.4g



美健 カレーうどん
544kcal 蛋16.8g 脂18.5g 塩6.0g



せせらぎ 豚肉のハーブ焼
245kcal 蛋12.4g 脂12.2g 塩1.7g



いこい チキン南蛮
461kcal 蛋18.2g 脂27.6g 塩2.8g



とおとうみ チキン南蛮
425kcal 蛋17.9g 脂23.8g 塩2.4g

おすすめ!



幼稚園ガッツ ご飯別盛り
321kcal 蛋10.1g 脂10.5g 塩2.9g



ご飯盛り込み
275kcal 蛋9.6g 脂10.4g 塩2.5g

幼稚園プレート ミニチキン甘酢だれ
435kcal 蛋10.3g 脂10.6g 塩2.1g



おこのみ食 ハンバーグきのこデミソース
613kcal 蛋15.6g 脂22.6g 塩2.2g



予約販売 とりめし

11/13(金)注文締め切り
ご注文は担当工場へお願いいたします。

11/24(火)実施!!

甘辛ダレが焼いた鶏肉によく絡み食欲をそそる一品です。

写真はイメージです
電子レンジ対応食器使用。

700円 8%税込

14（土）

いこい 豚肉のニンジンジャーソース
429kcal 蛋14.6g 脂20.4g 塩3.3g

スペシャル タンドリーチキン
502kcal 蛋17.5g 脂27.6g 塩3.0g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ（遠江）の栄養量はおかずのみの数値です。（ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g）美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- **食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。**
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・とおとうみ（遠江）・おこのみ食は平日（土日祝を除く）前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。