献立 ランチメニュー

2026
11/16 ⇨ 11/28

お知らせ
11/24(火)はとりめし実施のため、とおとうみ(遠江)、美健、おこのみ食はお休みさせていただきます。

毎日のメニューを確認できます

※10/23(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

■株式会社 いわきゅう
- 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町
- 磐田出庫センター 0538-21-3181 磐田市気子島
- 浜松北部出庫センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町
- 湖西出庫センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名
- 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島
- 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町
- 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈
- 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町

■株式会社 三幸給食センター
- 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町

■株式会社 いわきゅう駿河
- 大井川工場 054-625-9366 焼津市高新田
- 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原
- 大島工場 054-623-3911 焼津市大島
- 北部出庫センター 054-623-3911 焼津市大島
- 南部出庫センター 054-623-3911 焼津市高新田
- 静岡出庫センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田
- 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南

■株式会社 いわきゅう東海
- 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町
- 一宮出庫センター 0587-36-7739 一宮市猿海道
- 大府出庫センター 0562-45-0622 大府市横根町
- 三重北勢出庫センター 059-366-0360 三重郡川越町
- 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ渕

■お問合せ/ホームページはこちらから 〔 https://www.iwakyu.com 〕

16 月

スペシャル イカフライ&うずら卵ウインナー串フライ
428kcal 蛋17.3g 脂21.8g 塩2.9g



美健 煮干しラーメン
603kcal 蛋13.6g 脂10.8g 塩8.2g



せせらぎ チキンソテーきのこトマトソース
243kcal 蛋17.0g 脂7.1g 塩2.5g



いこい 揚豚のレモン野菜ソース
374kcal 蛋14.5g 脂18.0g 塩3.2g



とおとうみ 揚豚のレモン野菜ソース
295kcal 蛋15.3g 脂13.1g 塩2.9g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
378kcal 蛋9.6g 脂11.2g 塩1.3g



ご飯盛り込み
319kcal 蛋8.4g 脂6.6g 塩1.3g

幼稚園プレート


彩野菜つくね巻ケチャップかけ
353kcal 蛋9.5g 脂6.7g 塩1.8g

おこのみ食


豚肉の生姜焼
461kcal 蛋12.2g 脂13.7g 塩1.5g

17 火

スペシャル 鶏肉黒酢炒め
350kcal 蛋15.2g 脂10.4g 塩2.9g



美健 ちゃんぽん NEW
687kcal 蛋19.1g 脂19.0g 塩10.3g



せせらぎ 豚カルビ焼&卵の花フライ
336kcal 蛋11.3g 脂16.3g 塩2.2g



いこい いわしフライ和風タルタルソース
382kcal 蛋14.3g 脂23.4g 塩3.3g



とおとうみ いわしフライ
299kcal 蛋13.2g 脂12.1g 塩3.2g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
358kcal 蛋10.6g 脂15.0g 塩1.7g



ご飯盛り込み
329kcal 蛋9.6g 脂12.7g 塩1.6g

幼稚園プレート

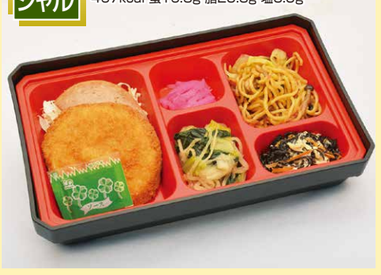

エビフライタルタルソース
胚芽ロール・おにぎり
436kcal 蛋9.6g 脂13.3g 塩1.8g

おこのみ食


鶏団子の根菜野菜あんかけ
593kcal 蛋17.6g 脂12.2g 塩3.8g

18 水

スペシャル とろたまメンチ
467kcal 蛋16.8g 脂25.8g 塩3.5g



美健 鶏だし柚子こしょううどん
479kcal 蛋17.7g 脂15.4g 塩7.8g



せせらぎ 白身魚天洋風あんかけ
251kcal 蛋14.5g 脂12.1g 塩2.6g



いこい チキンソテーホワイトカレーソース
382kcal 蛋13.4g 脂21.4g 塩2.6g



とおとうみ チキンソテーホワイトカレーソース
304kcal 蛋12.2g 脂17.2g 塩2.6g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
379kcal 蛋8.8g 脂11.1g 塩1.4g



ご飯盛り込み
333kcal 蛋7.3g 脂7.9g 塩1.2g

幼稚園プレート


焼き栗コロッケ
397kcal 蛋9.4g 脂9.4g 塩2.3g

おこのみ食


魚の柚子胡椒マヨ焼
485kcal 蛋12.7g 脂13.6g 塩2.8g

19 木

スペシャル 豚生姜焼肉
456kcal 蛋26.0g 脂23.8g 塩5.1g



美健 たぬきそば
472kcal 蛋16.6g 脂14.1g 塩6.5g



せせらぎ 三色そぼろ丼風
339kcal 蛋17.8g 脂17.4g 塩2.7g



いこい 天ぷら盛り合わせ
324kcal 蛋9.8g 脂17.5g 塩3.1g



とおとうみ 天ぷら盛り合わせ
297kcal 蛋8.4g 脂16.2g 塩2.9g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
363kcal 蛋7.2g 脂9.4g 塩1.1g



ご飯盛り込み
332kcal 蛋6.8g 脂7.4g 塩1.0g

幼稚園プレート


ミニ春巻
403kcal 蛋8.4g 脂9.5g 塩1.8g

おこのみ食


チキンソテーガリバタソース
562kcal 蛋24.4g 脂15.9g 塩3.4g

20 金

スペシャル 鶏肉ハーブ焼
466kcal 蛋23.7g 脂22.6g 塩3.3g



美健 天ぷらうどん
483kcal 蛋13.6g 脂15.5g 塩7.2g



せせらぎ 揚鶏の柚子味噌かけ
347kcal 蛋19.9g 脂15.2g 塩3.5g



いこい 豚肉ソテーキノコソース
386kcal 蛋18.2g 脂17.7g 塩2.4g



とおとうみ 豚肉ソテーキノコソース
292kcal 蛋13.5g 脂13.9g 塩1.9g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
324kcal 蛋10.8g 脂8.6g 塩1.4g



ご飯盛り込み
307kcal 蛋9.7g 脂7.2g 塩1.2g

幼稚園プレート


チキンソテーバーベキューソース
345kcal 蛋11.9g 脂8.7g 塩1.9g

おこのみ食


チーズ包みメンチ
619kcal 蛋16.7g 脂20.2g 塩1.9g

- スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
  美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- **食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。**
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
- 美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

21 土

いこい 鶏天の南蛮野菜あんかけ
387kcal 蛋15.4g 脂17.2g 塩3.6g

スペシャル ヤンニョムフィッシュ
366kcal 蛋15.9g 脂20.1g 塩2.1g

23 月

勤労感謝の日

スペシャル トマトカレー&ごまおさつコロッケ
442kcal 蛋11.2g 脂20.7g 塩2.7g



いこい さば洋風かばやき NEW
438kcal 蛋17.0g 脂21.9g 塩4.2g



24 火

スペシャル 鶏肉ピザ風焼
543kcal 蛋20.9g 脂27.6g 塩3.7g



とりめし 予約販売



せせらぎ 鶏肉の酢豚風あんかけ
313kcal 蛋16.1g 脂11.5g 塩3.2g



いこい 豚肉と玉葱のマスタード炒め
379kcal 蛋11.8g 脂23.3g 塩3.1g





幼稚園ボックス ご飯別盛り
354kcal 蛋11.2g 脂8.3g 塩1.2g

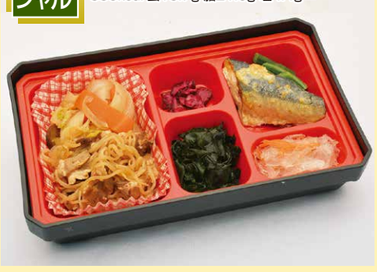


幼稚園プレート



25 水

スペシャル すき焼き風煮
395kcal 蛋19.7g 脂21.0g 塩4.4g



美健 天ぷらそば
530kcal 蛋17.0g 脂17.0g 塩6.7g



せせらぎ 豚肉とニンニクの芽の生姜焼肉
388kcal 蛋16.6g 脂20.0g 塩4.4g



いこい ささみ大葉チーズ巻フライ&串カツ
394kcal 蛋18.0g 脂17.0g 塩3.0g



とおとうみ ささみ大葉チーズ巻フライ&串カツ
332kcal 蛋16.4g 脂16.5g 塩2.5g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
345kcal 蛋10.0g 脂14.7g 塩2.4g



幼稚園プレート



おこのみ食



26 木

スペシャル エビ天
507kcal 蛋18.8g 脂32.4g 塩4.3g



美健 とん辛味噌ラーメン
680kcal 蛋19.2g 脂18.3g 塩9.6g



せせらぎ 揚魚薬味ソース
347kcal 蛋17.4g 脂17.3g 塩4.9g



いこい チキンソテー トマトクリームソース NEW
326kcal 蛋14.9g 脂14.8g 塩4.8g



とおとうみ チキンソテートマトクリームソース
322kcal 蛋15.4g 脂14.4g 塩4.9g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
356kcal 蛋9.7g 脂7.8g 塩1.5g



幼稚園プレート



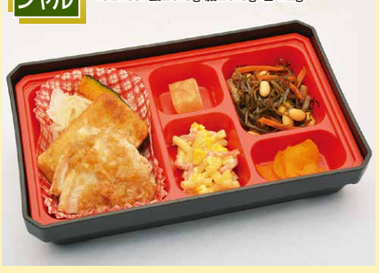
おこのみ食





27 金

スペシャル ポークソテー"玉葱たっぷりコク旨焼肉だれ"
482kcal 蛋20.8g 脂26.6g 塩4.2g



美健 カレーうどん
486kcal 蛋14.5g 脂15.8g 塩6.0g



せせらぎ 鶏肉のマーマレード焼&ミートオムレツ
286kcal 蛋14.9g 脂11.4g 塩2.3g



いこい 台湾丼風
425kcal 蛋19.0g 脂22.8g 塩5.2g



とおとうみ 台湾丼風
352kcal 蛋17.0g 脂19.4g 塩4.4g



幼稚園ボックス ご飯別盛り
362kcal 蛋10.6g 脂9.6g 塩1.1g



幼稚園プレート



おこのみ食



●スペシャル・いこい・せせらぎ・とおとうみ(遠江)の栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の 14 時までにお召し上がりくださるようお願い申し上げます。
●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしておりません。
●美健・とおとうみ(遠江)・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
●仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

28 土

いこい 鶏肉ゆかりフライ
478kcal 蛋19.7g 脂25.5g 塩3.3g

スペシャル アジ柚子こしょうマリネ
380kcal 蛋14.5g 脂19.0g 塩3.0g

