

献立

ランチメニュー

2026

3/9 ⇒ 3/21

お知らせ

いつもお弁当のご利用誠にありがとうございます。
3/17(火)の「いわきゅうオリジナルカレーソース」は緊急時の備蓄品として取り扱いをしておりますが、年に2回お弁当献立として使用させていただきながら備蓄品の入れ替えを実施しております。お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

3/20(金)は春分の日のため、いこいBランチ、美健、おこのみ食はおやすみさせていただきます。

毎日のメニューを確認できます



※3/16(月)からのメニューは裏面をご覧ください。 ※ホームページ上でもメニューをご覧いただけます。

■いわきゅうグループ統括本部 TEL 0538-36-9261 磐田市気子島

- | | |
|--|---|
| <p>■株式会社 いわきゅう</p> <ul style="list-style-type: none"> 遠州工場 053-435-8700 浜松市中央区豊西町 磐田出荷センター 0538-21-3181 磐田市気子島 浜松北部出荷センター 053-435-1238 浜松市中央区豊西町 湖西出荷センター 053-435-8700 湖西市新居町浜名 豊田工場 0538-37-5872 磐田市気子島 浜松南工場 053-401-5805 浜松市中央区富屋町 浜岡給食 0537-86-3232 御前崎市上朝比奈 岡崎工場 0564-59-3246 岡崎市岡町 <p>■株式会社 三幸給食センター</p> <ul style="list-style-type: none"> 三幸給食センター 053-427-2980 浜松市中央区富屋町 | <p>■株式会社 いわきゅう駿河</p> <ul style="list-style-type: none"> 大井川工場 054-625-9366 焼津市高瀬 富士工場 0545-73-2255 富士市厚原 大島工場 054-623-3911 焼津市大島 北部出荷センター 054-623-3911 焼津市大島 南部出荷センター 054-623-3911 焼津市高瀬 静岡出荷センター 054-623-3911 静岡市駿河区豊田 厚木工場 046-270-2255 厚木市飯山南 <p>■株式会社 いわきゅう東海</p> <ul style="list-style-type: none"> 稲沢工場 0587-36-7730 稲沢市片原一色町 一宮出荷センター 0587-36-7739 一宮市猿海道 大府出荷センター 0562-45-0622 大府市横根町 三重北勢出荷センター 059-366-0360 三重郡川越町 小牧工場 0568-41-1121 小牧市三ツ洲 |
|--|---|

■お問合せ/ホームページはこちらから [<https://www.iwakyu.com>]

11

水

<p>せせらぎ カレー&ハンバーグ 375kcal 蛋白14.0g 脂19.3g 塩4.5g</p>	<p>いこいAランチ エビフライ・クリーミーコロック 389kcal 蛋白10.0g 脂20.5g 塩3.4g</p>	<p>いこいBランチ 鶏肉塩焼甘辛葱 379kcal 蛋白19.0g 脂19.8g 塩3.0g</p>
<p>ご飯別盛り 333kcal 蛋白9.2g 脂6.0g 塩1.7g</p>	<p>おこのみ食 胚芽ロールおにぎり</p>	<p>おこのみ食 カレーうどん 537kcal 蛋白15.9g 脂13.6g 塩6.4g</p>
<p>ご飯盛り込み 313kcal 蛋白6.9g 脂5.2g 塩1.3g</p>	<p>おこのみ食 豚とチキンのミチカツ 365kcal 蛋白8.0g 脂7.7g 塩2.0g</p>	<p>おこのみ食 エビ天 753kcal 蛋白13.3g 脂16.9g 塩1.9g</p>

9

月

<p>スペシャル 豚肉チーズパン粉焼 528kcal 蛋白16.8g 脂30.5g 塩3.0g</p>	<p>美健 昔なつかしの中華そば 710kcal 蛋白17.9g 脂17.9g 塩9.5g</p>	
<p>せせらぎ アジフライ 295kcal 蛋白12.1g 脂12.5g 塩3.2g</p>	<p>いこいAランチ のり塩風味カリカリささみ揚 399kcal 蛋白14.3g 脂21.4g 塩2.7g</p>	<p>いこいBランチ ほたとサラダハムカツ 410kcal 蛋白14.7g 脂18.6g 塩3.4g</p>
<p>ご飯別盛り 360kcal 蛋白6.8g 脂10.8g 塩1.0g</p>	<p>おこのみ食 ミニ春巻 366kcal 蛋白6.7g 脂9.0g 塩1.2g</p>	<p>おこのみ食 揚げ鶏コブサラダドレッシング 550kcal 蛋白17.2g 脂16.9g 塩3.6g</p>
<p>ご飯盛り込み 329kcal 蛋白6.4g 脂8.0g 塩0.9g</p>		

12

木

<p>スペシャル 豚揚カルビソース 465kcal 蛋白19.3g 脂27.6g 塩3.1g</p>	<p>美健 ちゃんぽん 665kcal 蛋白16.6g 脂13.9g 塩5.5g</p>	
<p>せせらぎ タンドリーチキン 330kcal 蛋白12.6g 脂17.8g 塩2.8g</p>	<p>いこいAランチ 鶏天野菜甘酢あんかけ 392kcal 蛋白14.4g 脂12.4g 塩5.1g</p>	<p>いこいBランチ 牛ごぼうフライ 314kcal 蛋白9.9g 脂12.8g 塩2.9g</p>
<p>ご飯別盛り 336kcal 蛋白13.5g 脂13.1g 塩3.4g</p>	<p>おこのみ食 白身魚揚げ煮 398kcal 蛋白11.2g 脂10.9g 塩2.5g</p>	<p>おこのみ食 和風おろし豚カツ 553kcal 蛋白15.9g 脂17.8g 塩3.4g</p>
<p>ご飯盛り込み 290kcal 蛋白12.0g 脂9.9g 塩3.2g</p>		

10

火

<p>スペシャル エビ・ささみカツ丼風煮 375kcal 蛋白17.4g 脂16.2g 塩4.4g</p>	<p>美健 味噌ラーメン 650kcal 蛋白18.6g 脂11.7g 塩9.7g</p>	
<p>せせらぎ 鶏肉中華風唐揚と博多明太子焼売 371kcal 蛋白16.1g 脂19.5g 塩2.5g</p>	<p>いこいAランチ ハンバーグハニーマスタード 439kcal 蛋白16.3g 脂18.1g 塩2.7g</p>	<p>いこいBランチ 野菜入生姜焼肉丼 347kcal 蛋白16.7g 脂14.0g 塩4.2g</p>
<p>ご飯別盛り 288kcal 蛋白8.6g 脂5.3g 塩1.0g</p>	<p>おこのみ食 鶏カルビ丼風煮 ※汁物はつきません 416kcal 蛋白11.9g 脂9.8g 塩1.6g</p>	<p>おこのみ食 タコライス 603kcal 蛋白21.4g 脂17.3g 塩2.5g</p>
<p>ご飯盛り込み 277kcal 蛋白7.8g 脂4.8g 塩0.9g</p>		

13

金

<p>スペシャル 厚切りハムカツオリジナルソース 499kcal 蛋白17.7g 脂28.0g 塩3.6g</p>	<p>美健 天ぷらそば 538kcal 蛋白16.5g 脂19.1g 塩6.9g</p>	
<p>せせらぎ エビ天 424kcal 蛋白11.6g 脂18.0g 塩2.2g</p>	<p>いこいAランチ 豚生姜焼肉・コロック 470kcal 蛋白20.2g 脂21.6g 塩4.0g</p>	<p>いこいBランチ チキン南蛮 577kcal 蛋白23.4g 脂31.1g 塩3.9g</p>
<p>ご飯別盛り 377kcal 蛋白8.5g 脂13.4g 塩1.8g</p>	<p>おこのみ食 豆腐しんじょ照焼ソース 395kcal 蛋白7.8g 脂12.4g 塩2.2g</p>	<p>おこのみ食 かぼちゃコロック・野菜つくね巻 597kcal 蛋白10.6g 脂17.2g 塩1.6g</p>
<p>ご飯盛り込み 354kcal 蛋白6.3g 脂12.3g 塩1.5g</p>		

●スペシャル・いこいAランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。

●食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。

●毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召上がりくださるようお願い申し上げます。

●幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。

●美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。

●仕入れの都合によりメニューの一部変更する場合がございますのでご了承ください。

●原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

14

土

<p>いこい 豚肉生姜醤油焼 247kcal 蛋白10.4g 脂16.5g 塩2.0g</p>	<p>スペシャル サバフライ 271kcal 蛋白10.2g 脂10.0g 塩3.2g</p>
--	--

16 月

スペシャル ロコモコ丼風 531kcal 蛋白20.8g 脂26.6g 塩4.5g	美健 とろろそば 427kcal 蛋白15.3g 脂9.9g 塩6.6g
せせらぎ チキンステーキ 329kcal 蛋白15.1g 脂12.7g 塩3.1g	いこいランチ かつ丼風煮 396kcal 蛋白15.1g 脂22.8g 塩3.1g
幼稚園メニュー ご飯別盛り 356kcal 蛋白9.5g 脂9.8g 塩1.1g	おこのみ食 ハヤシライス・豚カツ 567kcal 蛋白18.5g 脂21.2g 塩2.2g
ご飯盛り込み 302kcal 蛋白9.0g 脂6.5g 塩1.0g	鶏肉唐揚 396kcal 蛋白10.6g 脂8.9g 塩1.7g
いこいランチ 白身魚のチリソースあんかけ 284kcal 蛋白11.9g 脂11.5g 塩3.1g	

19 木

スペシャル アジフライ 422kcal 蛋白16.6g 脂21.6g 塩3.5g	美健 とん辛味噌ラーメン 696kcal 蛋白19.0g 脂18.5g 塩10.0g
せせらぎ 鶏の韓国風唐揚 317kcal 蛋白15.1g 脂18.5g 塩2.5g	いこいランチ トマトソースのロールキャベツ 383kcal 蛋白11.5g 脂15.5g 塩3.3g
幼稚園メニュー ご飯別盛り 231kcal 蛋白8.9g 脂5.6g 塩3.1g	おこのみ食 鶏そぼろ丼・コロッケ 574kcal 蛋白23.3g 脂12.2g 塩4.5g
ご飯盛り込み 195kcal 蛋白8.7g 脂5.5g 塩2.8g	豆腐野菜ハンバーグあんかけ 356kcal 蛋白10.5g 脂5.9g 塩2.5g
いこいランチ 豚しゃぶ 391kcal 蛋白17.8g 脂21.1g 塩3.4g	

17 火

スペシャル 串カツ・干草卵焼き 421kcal 蛋白15.3g 脂20.6g 塩3.4g	美健 とんこつラーメン 663kcal 蛋白18.5g 脂14.4g 塩9.7g
せせらぎ ポークチャップと白身魚フライ 338kcal 蛋白14.3g 脂16.0g 塩2.7g	いこいランチ オリジナルカレーソース 296kcal 蛋白7.9g 脂13.1g 塩3.8g
幼稚園メニュー ご飯別盛り 360kcal 蛋白9.7g 脂9.9g 塩1.7g	おこのみ食 骨なしフライドチキン 595kcal 蛋白15.8g 脂21.8g 塩2.1g
ご飯盛り込み 352kcal 蛋白8.9g 脂9.5g 塩1.3g	ポークヒレカツ 363kcal 蛋白8.8g 脂6.3g 塩1.8g
いこいランチ フルコギ風炒め 362kcal 蛋白15.5g 脂16.0g 塩3.3g	

スタミナ牛焼肉丼

予約販売

3/24 (火) 実施

予約締切 3/13 (金)

電子レンジ対応食器使用 写真はイメージです

700円 8%税込

ご注文は担当工場へお願いいたします。

18 水

スペシャル 豚そぼろ二色丼 530kcal 蛋白27.2g 脂21.0g 塩4.1g	美健 肉うどん 502kcal 蛋白18.7g 脂14.1g 塩9.4g
せせらぎ ハムカツ 403kcal 蛋白13.6g 脂16.4g 塩2.9g	いこいランチ 天ぷら盛り合わせ 365kcal 蛋白11.4g 脂22.4g 塩3.4g
幼稚園メニュー ご飯別盛り 352kcal 蛋白7.9g 脂7.3g 塩2.1g	おこのみ食 エビカツフライ 599kcal 蛋白16.9g 脂19.9g 塩2.4g
ご飯盛り込み 323kcal 蛋白6.9g 脂5.0g 塩2.0g	ミニじゃがコロッケおたふくソース 381kcal 蛋白8.9g 脂7.4g 塩2.6g
いこいランチ フライドチキン 406kcal 蛋白15.2g 脂24.9g 塩2.9g	

20 金

春分の日

スペシャル 八宝菜・揚豆腐の韓国風味噌 377kcal 蛋白18.7g 脂19.8g 塩4.0g
いこい 豚肉照焼・天ぷら2種 317kcal 蛋白14.6g 脂16.0g 塩3.7g

- スペシャル・いこいランチ・いこいBランチ・せせらぎの栄養量はおかずのみの数値です。(ライス/353kcal 蛋白5.3g 脂質0.6g)
- 美健・おこのみ食・幼稚園メニューは主食も含めた栄養量です。
- 食器を灰皿がわりにしないでください。食器にガムやカップ麺の蓋やシール、弊社でお届けした物以外のゴミを入れないようご協力ください。
- 毎日お届けするお弁当は食品衛生上遅くとも当日の14時までに召し上がりくださるようお願い申し上げます。
- 幼稚園以外のお弁当は一般食のため、アレルギー対応はしていません。
- 美健・いこいBランチ・おこのみ食は平日(土日祝を除く)前日正午までの予約注文です。数量の変更はできませんのでご了承ください。
- 仕入れの都合によりメニューを一部変更する場合がございますのでご了承ください。
- 原料米の産地については当社ホームページをご覧ください。

21 土

いこい チキンホタテバーグカツ 418kcal 蛋白16.7g 脂19.7g 塩3.7g	スペシャル 豚肉ソーテー南蛮野菜のせ 467kcal 蛋白14.0g 脂29.4g 塩2.5g
---	--